

通訊 Newsletter

即睇網上版



聾福會第8屆 「香港手語日」回歸商場

模擬生活場景 設大型手語遊戲攤位推廣共融信息



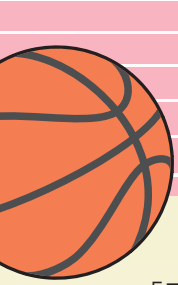
勞工及福利局副局長何啟明先生, JP (中)、聾福會主席雷偉彬先生 (左二)、副主席暨公眾教育及宣傳委員會主席蔡敏志教授 (右二)、執行委員會委員暨手語專責委員會主席黃偉強先生 (右一) 及總幹事張漢華先生 (左一) 進行啟動儀式。

睽違3年，香港聾人福利促進會（下稱：聾福會）舉辦疫情緩和後首個大型手語活動 第8屆「香港手語日」暨啟動禮，於9月16及17日一連兩天在荃灣D·Park設置多個有趣手語遊戲攤位，並於9月16日啟動禮上，邀得勞工及福利局副局長何啟明先生，JP擔任主禮嘉賓，推廣聾健共融的信息。



活動邀得勞工及福利局副局長何啟明先生，JP擔任主禮嘉賓及致辭。





「西瓜」、「籃球」、「蟹」你會怎樣以動作表達？原來很多日常用的手語都可以很容易表達！今年聾福會舉行的香港手語日活動，設有多個有趣遊戲攤位，藉著生活化的模擬場景，如水果店、火鍋店和運動場等，讓公眾在輕鬆愉快的氣氛下，與手語傳譯義工學習手語，場內特設插畫師 cheeky cheeky「厚面子」打卡區，以及聽障知識展覽，透過多元化的手語活動，提升公眾對手語的興趣及了解聾人文化。當日吸引了超過三萬人次的市民參與遊戲，體驗學習手語的樂趣。

聾福會主席雷偉彬先生致辭時表示：「欣逢聾福會今年踏入55周年，本會特別舉辦連串誌慶活動，期望透過公眾參與，拉近聾健距離，而每年舉辦的「918香港手語日」，是本會的重點活動之一。承接過去出版的《香港手語 - 醫療》及《香港手語 - 社政》，今年亦會繼續與時並進，推出新版《香港手語中級課程》書，收錄最新港鐵屯馬線、會展等站的手語打法，豐富香港手語詞彙，讓聽障人士與社會接軌。」



手語導師何潔玉女士（左二）即場教授「南昌」、「烏溪沙」等港鐵站手語打法。



聾福會執行委員會主席雷偉彬先生（中）及執行委員會義務司庫劉國權資深執業會計師（左）陪同勞工及福利局副局長何啟明先生，JP（右）挑戰手語互動遊戲。

支持機構（排名不分先後）：





不少市民參與遊戲，體驗學習手語的樂趣。



小朋友既可學習手語，亦可體驗別開生面的火鍋樂趣。

勞工及福利局副局長何啟明先生，JP 指，期待勞福局與聾福會繼續為聾健關愛出一分力，既教育社會大眾對聽障人士有更多了解，亦讓聽障人士得到生活上和就業上的改善。他建議參考國內天文台的手語人工智能，將人工智能引入到電視節目，提供即時的手語傳譯，以更全面支援聽障人士的日常需要，並指日後局方會與天文台、電視台及巴士公司等進一步研究。

「香港手語日」踏入 8 周年，期望繼續與業界及社區緊密連繫，鼓勵公眾學習手語，積極推動無障礙溝通，同時致力保障聽障人士擁有公平獲取資訊的權利，緊貼急促發展的社會。



一連兩天的「香港手語日」吸引大批市民前來參加，場面熱鬧。

禮物贊助 (排名不分先後) :





「你不能活在恐懼裡，這樣不能幫助你；
只要勇於面對，你會遇到人生中
一個又一個欣賞你的伯樂！」

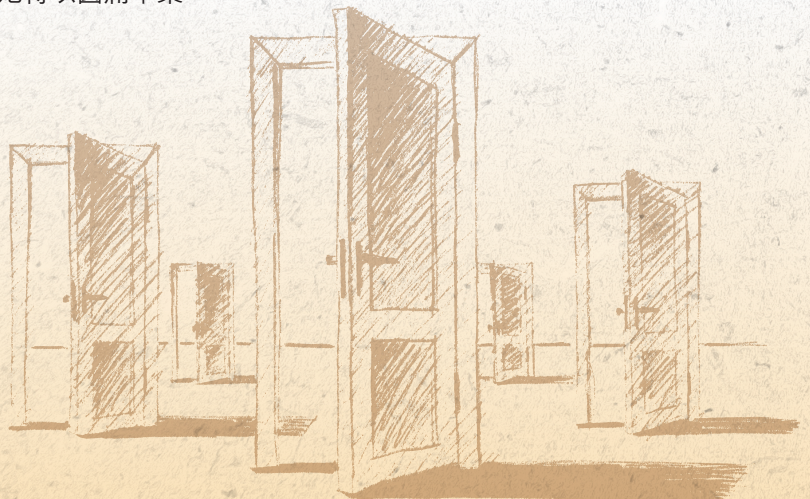
— 鍾慧恩

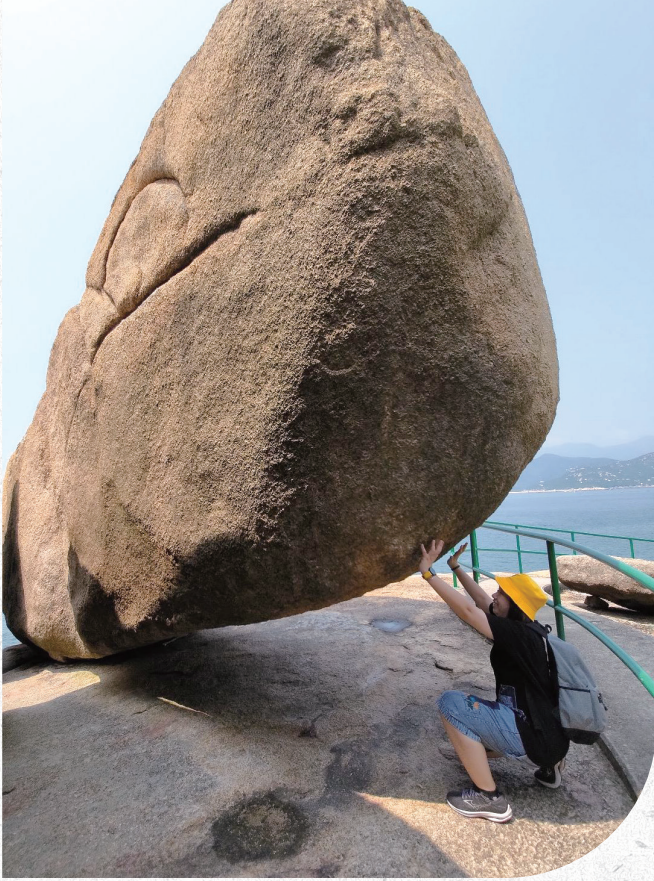


對健聽人士來說，「耳朵」理所當然聽到聲音，但是對於天生聽障的慧恩來說，聲音的滋味絕非必然。

慧恩從小因為聽障經常被幼稚園老師誤解，老師甚至向慧恩媽媽提出：「你的女兒不懂說話、沒有反應，請退學！」雖然傷心難過，幸好慧恩很快遇到人生第一位伯樂——一名願意接納聽障小孩的幼稚園校長。慧恩在校長介紹下接觸了特殊教育服務中心的支援服務，慧恩努力的學習發音、聆聽及溝通，令她順利完成幼兒學習的階段。

然而，幼稚園時遇到的挫折竟在小學再次經歷，學校老師由於缺乏接觸聽障學生的經驗，慧恩被當成「問題兒童」，學校的「二次勸退」令慧恩和媽媽再次陷入徬徨之中，但上天替你關了一道門卻又會為你打開一扇窗，在第二位伯樂——特殊教育中心社工的協助下，慧恩成功投考另一間小學，積極學習的態度使她得以圓滿畢業。





相繼完成中學及專上學院課程，初出茅廬的慧恩因為聽障在求職時處處碰壁，有時連「自我介紹」都未完成便被打發離開。即使成功上任，但溝通、理解工作流程等都是慧恩的大挑戰。曾有公司主管說：「你聽不到、說話不清晰，大家難與你溝通，希望你辭職。」慧恩傷心之餘亦深深不忿「為何要歧視和戴有色眼鏡對待聽障人士？」抹乾眼淚，她想起那些一直扶持自己的伯樂都說過同一番話：「活在恐懼裡不能給你幫助；只要勇於面對定會遇到欣賞你的人！」

在聽障朋友介紹下，慧恩申請了香港聾人福利促進會就業及培訓中心的服務，同時認識了人生第N位伯樂——社工劉漢倫 Alan。在 Alan 協助下，振作起來的慧恩獲得不同的面試機會，同時因為參與中心不同活動而擴闊視野。慧恩去年同時獲得「聽障友善機構」之一的聾福會聘用為會計文員，她盡責、上進的工作表現很快得到上司及同事的認同，同事們包容關懷和耐心教導亦令到慧恩進步更快，重燃對未來人生的期盼。

慧恩笑言

過去一直出現在身邊的伯樂以及現職機構的好同事都是照亮自己的光，使她這一顆小明珠漸漸發光發亮，「大家無論遇到任何困難，只要勇於面對，相信自己『做得到、做得好』，一定會遇到人生中一個又一個欣賞自己的伯樂！」



香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈903室

903, Duke of Windsor Social Service Building, 15 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong

電話 Tel : 2527 8969 WhatsApp : 5361 1297 傳真 Fax : 2529 3316 網址 Website : www.deaf.org.hk

贊助人 Patron

香港特別行政區
行政長官李家超先生
The Hon John K.C. Lee
Chief Executive
HKSAR

副贊助人 Vice Patron

王日橋醫生
Dr Buddy Y.K. Wong

會長 President

李嘉輝先生
Mr Philip K.F. Lee

執行委員會 The Council

主席 Chairperson

雷偉彬先生
Mr Brian Lui

副主席 Vice-Chairpersons

黎本立先生
Mr Lai Boon Lap
蔡敏志教授
Prof Gillian Choa

義務秘書 Hon Secretary

冼權鋒教授
Prof Kenneth K.F. Sin

義務司庫 Hon Treasurer

劉國權資深執業會計師
Mr Eddie Lau

委員 Members

陳德賢測量師
Sr Ricky Chan
何頌偉醫生
Dr Ambrose Ho
許加恩校長
Mr Joseph Hui
李嘉耀先生
Mr Lawrence Lee
倫碧儀校長
Ms Rebecca Lun
史習平資深會計師
Mr Michael Sze
曹莉莉校長
Ms Amy Tso
黃偉強先生
Mr Wong Wai Keung
葉浩然測量師
Sr John Yip

總幹事 Director

張漢華先生
Mr Brian Cheung

香港聾人福利促進會 第54屆周年會員大會通告

本會謹定於2023年12月5日(星期二)晚上7時假香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈1樓禮堂,舉行第54屆周年會員大會,議程如下:

1. 通過第53屆周年會員大會會議記錄
2. 接受及通過主席2022至2023年度之周年報告
3. 接受及通過2022至2023年度會計報告
4. 選舉來屆執行委員
5. 委任2023至2024年度義務法律顧問
6. 委任2023至2024年度核數師

由於場地座位所限,及考慮到本會會員人數眾多(其中普通會員達六千餘人),基本/永遠會員(Full/Life Members)可親身出席,或授權代表出席;普通會員(Ordinary Members)須預先登記才能出席會議,先到先得。有關詳情請留意本會網站最新消息。

聽障青年藝術節

25分貝市集嘉年華



聾人手作攤位 | 藝術展覽 | 手作工作坊
藝術表演 | 聽障體驗遊戲

日期

SAVE THE DATE

2023.11.04-11.05
(六&日)

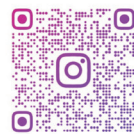
時間

下午1時至晚上7時

地點

荃灣南豐紗廠The Annex M/F
及三樓公園

追蹤IG及工作坊報名



@THE_DEAF_ARTS_FESTIVAL

主辦單位 | 香港聾人福利促進會
鳴謝 | 聽障青年發展基金

聯絡電話 : 2711 5688

WhatsApp : 5361 1293





「人工耳蝸慈善基金」接受申請

1) 背景

香港聾人福利促進會早在 1989 年，由時任執行委員會主席王日橋醫生，與香港大學醫學院外科學系耳鼻喉科組創立全香港首個「人工耳蝸中心」，同年為一位深度聽覺受損成人進行本港首宗多頻道人工耳蝸手術，開創先河；並於 1994 年完成本港首宗兒童多頻道人工耳蝸手術。30 多年過去，人工耳蝸手術更趨成熟，並證實能令聽障成人及兒童改善聽力。

2) 目的

由於政府只資助首次植入手術以及所需儀器，其後維修、更換言語處理器或配件等高昂開支，需由人工耳蝸使用者自行承擔。故此，本會決定成立此慈善基金，為有需要人士提供經濟支援，從而改善生活質素。

資助項目	更換或維修言語處理器	更換或維修外置部份配件
資助金額	需通過經濟審查，參考醫療費用減免機制，資助金額分別為 50% 或 75%	無需經濟審查，資助上限 HK\$6,000
申請資格	1) 持有香港居民身份證之聽障人士，及 2) 人工耳蝸使用者，資助型號由本會聽力學家及醫生推薦或建議	
申請方法	即日起接受申請，詳情可向本會輔導中心社工查詢，以填寫申請表格及進行評估	
查詢	電話：2711 1974、傳真：2760 9442 電郵：cc@deaf.org.hk	

人工耳蝸是甚麼？

雙耳聽力深度或極度受損的朋友，特別是先天失聽的兒童及後天失聽的成年人，可以考慮人工耳蝸。人工耳蝸是一套電子裝置，分為植入體和外置言語處理器。植入體要經手術植入，手術在全身麻醉下進行，由外科醫生在耳後乳突骨的位置開出一個切口，放入植入體在頭皮下，並將電極束植入內耳耳蝸內。

人工耳蝸將外置言語處理器接收到的聲音轉化成電能，透過耳蝸內的電極束用電流直接刺激聽覺神經細胞，從而讓病人「聽」得到聲音；而助聽器將外來的聲音擴大，再傳入耳內，讓聽力受損的病人能聽得見。換句話說，助聽器幫助病人發揮剩餘聽力，人工耳蝸則是代替損壞耳蝸。

在接受人工耳蝸手術前，病人需先接受一系列評估，包括聽力測試、電腦掃瞄、磁力共振掃瞄等等。病人亦要有合理的期望，並得到家人的支持。在手術完成後，病人仍需接受由耳鼻喉專科醫生、聽力學家、言語治療師等組成的團隊提供的復康服務，讓裝置能發揮最大的效用。

11月12日 殘疾人士免費乘搭車船日

「殘疾人士免費乘搭車船日」將於 11 月 12 日（六）舉行，凡持有勞工及福利局發出的「殘疾人士登記證」（需附有照片）的殘疾人士，均可與一名同行照顧者於當天免費乘搭公共交通工具、免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施，以及免費遊覽香港濕地公園。



1) 本會去信醫務衛生局局長要求關注聾人精神健康，改善聽障人士的醫療服務及設施

近日各界關注的「抑鬱聾人出院翌日墮樓」事件，引起社會廣泛討論，反映現有醫療政策未能為聾人群體提供迅速及有效的支援，亦顯示醫管局對員工培訓不足，對聾人的文化及語言特性缺乏了解，對聽障人士的精神健康欠缺支援。

因此，本會就事件去信醫務衛生局局長盧寵茂教授，要求當局關注聾人精神健康，積極改善聽障人士的醫療服務及設施，並加強前線員工培訓對聾人群體的支援，締造共融的社會。

2) 獲九巴邀請參觀首輛純電動雙層巴士，就聽障人士之乘車需要及車廂內的無障礙設施提供意見

本會聾人會員委員會主席黃偉強先生，聯同其他殘疾人士團體代表，率先獲九巴邀請參觀首輛純電動雙層巴士，就殘疾人士之乘車需要及車廂內的無障礙設施提供意見。本會致力推動公共交通工具為聽障人士提升設備與服務，方便不同障別人士享用通達共融的乘車環境，締造無障礙社會。

3) 聾福會總幹事張漢華先生與特首政策組會面及交流，促請政府為社企開拓有利營運的環境

本會總幹事張漢華先生，連同就業及培訓中心主任劉漢倫先生及研究及發展主任何淑貞女士，於 2023 年 8 月 24 日早上就社企發展與特首政策組成員及組長黃元山博士、立法會狄志遠議員會面及交流。出席團體代表包括：香港社會企業總會及其他社企營運者。

就業及培訓中心主任劉漢倫先生分享本會申請政府資助計劃的難處，多位代表亦在會內向政策組反映營運社企的困難，並與政策組成員探討社企的未來發展方向及藍圖，促請政府積極推動社企發展，為社企開拓有利營運的環境，以發揮更大的影響力，解決社會問題。

會員更改個人資料表格

會員如欲更改個人資料，請填妥以下表格，並交回本會總辦事處或各服務中心。
如欲查閱其他資料，可致電 2527 8969、傳真 2529 3316 或電郵 admin@deaf.org.hk 與職員聯絡。在任何情況下，本會絕不會向第三者披露您的個人資料。

本人(姓名) _____ (會員編號) _____ 欲更正 / 新增在 貴會會員紀錄之個人資料。

(請在更新項目之方格加✓)

地址：_____ 住宅電話：_____

手提電話：_____ 電郵：_____ 傳真：_____

收取通訊及其他資訊方法： 郵寄 電郵 電郵及郵寄 不收取 其他(請列明)：_____

會員簽署：_____ 家長 / 監護人簽署：_____ 日期：_____

(會員如不足 18 歲者)

本會專用(如由同工代辦，請負責職員簽署及把資料交回總辦事處)

負責職員：_____ 簽署：_____ 日期：_____

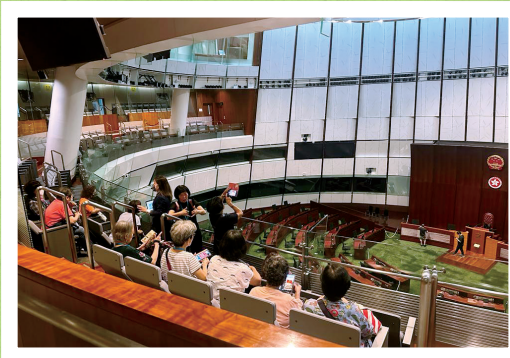


將軍澳中心於8月12日(六)在西貢賽馬會滯西州高爾夫球場進行體驗打高球，各參加者非常享受其中。

新界中心於8月23日(三)舉行暑期「童遊益力多廠」活動，帶領親子會員到訪大埔益力多廠，參觀本地生產線和了解有關益力多的營養知識。親子會員最後獲得益力多和小禮物，玩得不亦樂乎。



新界中心於8月28日(一)舉辦「遊走金鐘半天遊」，帶同一眾會員參觀立法會綜合大樓，由導賞員帶領並介紹立法會內的各項設施，提高會員對立法機關工作的認識。



(以下請以虛線圍邊方便會員剪下寄出)

會員意見園地

歡迎會員填寫此意見表格，反映您對本通訊或本會服務的意見，您的意見能協助我們進一步提升服務質素，對我們至關重要。期待聽取您的意見，謝謝！

致：香港聾人福利促進會(傳真：2529 3316，郵寄：香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈903室)

意見(如不夠用，請另紙書寫)： _____

姓名： _____

會員編號： _____

簽署： _____

日期： _____



科技導航



消閒一站通

「消閒一站通」軟件，可以瀏覽政府部門或於政府場地設施舉辦的公眾活動，輸入有關關鍵字和日期就能快速搜尋相關活動資訊，想知何時有嘉年華、慈善籌款活動及康體訓練班？現在帶大家了解一下！



1) 打開程式可以查看今日好去處。



2) 不同嘉年華活動資訊。



3) 軟件內顯示社區公眾活動舉辦日期。



4) 可透過日曆工具快速尋找訓練班內容。



5) 顯示所有康文署下的訓練班資訊。



6) 可搜尋圖書館及博物館活動。



Android 版下載



華為版下載



iOS 版下載

資料來源：GovHK 香港政府一站通

CODA 活動推介

CODA「童」伴聖誕派對

編號：CD23/A009

又到聖誕，一起來共聚歡樂時光。是次活動有聖誕手作、抽獎及輕鬆遊戲，小朋友與大人可以一起感受愉快的氣氛。

日期	12月9日(星期六)
時間	上午 11:00 - 中午 12:30
地點	本會將軍澳中心6樓
對象	聽障子女及家長
費用	\$10 (一個家庭)
名額	25 人



課後指導班 十一月

孩子開學後需要適應新學年的學習模式和處理眾多的功課，對聽障家長和其孩子都構成壓力。中心由有經驗的導師輔導孩子處理學習和功課困難，溫習課堂內容等，減輕孩子學習壓力和提升學習動機。

活動	A 班	B 班
編號	CD23/G020	CD23/G021
日期	11月7日至28日 (逢星期二，共4堂)	11月2日至30日 (逢星期四，共4堂)
時間	下午 4:15 - 5:45	
地點	本會將軍澳中心6樓	
對象	幼稚園二年級至中三的聽障父母之子女	
費用	A 班每位同學 \$40, B 班每位同學 \$50 (可同時讀 AB 兩班, 收費 \$90)	
名額	6 人	
備註	聽障父母之子女報名時, 須出示參加者 / 同住家人其中一位的有效會員證報名。	



課後指導班 十二月

編號：CD23/G022

孩子開學後需要適應新學年的學習模式和處理眾多的功課，對聽障家長和其孩子都構成壓力。中心由有經驗的導師輔導孩子處理學習和功課困難，溫習課堂內容等，減輕孩子學習壓力和提升學習動機。

日期	12月5日至19日(逢星期二、四, 共5堂)
時間	下午 4:15 - 5:45
地點	本會將軍澳中心6樓
對象	幼稚園二年級至中三的聽障父母之子女
費用	每位同學 \$50
名額	6 人
備註	聽障父母之子女報名時, 須出示參加者 / 同住家人其中一位的有效會員證報名。



查詢：聾人子女服務（將軍澳）伍 Sir

電話：2711 1974

傳真：2760 9442

電郵：coda@deaf.org.hk

WhatsApp：5361 1205

CODA 活動推介

繪本手工創作治療小組

編號：NC23/C011

透過繪本元素發揮藝術創作，鼓勵孩子們對於多元素材的探索好奇心及挑戰性，創造屬於每個孩子自己的繪本及各自的獨特性。

日期	18/11、25/11、2/12、9/12 (六)
時間	下午 2:30 - 4:00
活動地點	新界中心 (良景)
對象	聽障家庭子女
名額	6 人
費用	\$60
導師	周老師
負責職員	梁姑娘



CODA 親子閒遊藝術節

編號：NC23/A005

聽障青年藝術節是讓一眾聽障青年有個讓他們展示所有的其中一個平台。藝術節當日，先會與一眾 CODA 家庭到附近的酒樓品嚐午餐，隨後一同參與藝術節。到時除了能夠看到由聽障人士所設計的作品、參與不同活動的工作坊外，於 11 月 5 日觀賞由一眾聽障人士經過努力練習後的才藝表演。

日期	11 月 4 日 (六) 或 11 月 5 日 (日)
時間	上午 11:30 - 下午 5:30
集合地點	荃灣南豐紗廠
集合地點	荃灣南豐紗廠
集合時間	上午 11:30
對象	聾人家庭 (CODA)
費用	\$20 (大小同價)
名額	40 人
負責職員	梁姑娘
備註	1) 請自備飲用食水；2) 活動行程內容可能作改動；3) 切勿攜同未報名之親友出席，為安全考慮，職員有權邀請非參加者離開；4) 報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話。

眾樂樂聖誕派對

編號：NT23/A147

又到一年一度的聖誕節啦！新界中心 (良景) 歡迎親子們一同前來參加製作聖誕小手工、聖誕遊戲及好玩有趣的小派對。希望在聖誕節來到前帶給大家聖誕的歡樂氣氛。

日期	12 月 23 日 (六)
時間	下午 2:00 - 5:00
地點	新界中心 (良景)
對象	親子 (持聾福會會員證之 PCW 及 CODA 會員)
名額	40 人
費用	\$60 (一對親子)
備註	1) 費用已包括手工材料；2) 必須持有聾福會會員證；3) 每個家庭一同製作一個手工。
負責職員	鄧姑娘及梁姑娘



查詢：聾人子女服務 (屯門)

電話：2711 5688

傳真：2711 5877

電郵：ntcoffice@deaf.org.hk

WhatsApp：5511 2020

活動推介

續 Fun Dance (第八期)

編號：RC23RG54

透過學習不同舞蹈，例如現代舞，芭蕾舞，爵士舞等等，從而提升聽障兒童的節拍感及肢體動作協調。當掌握基本舞蹈後，幼兒會嘗試創作自己的舞蹈，從而提升其表達能力。

日期	11/11、18/11、25/11、5/12、9/12 (逢星期六，共5節)
時間	上午 10:00 - 11:00
地點	家長資源中心 (尚德)
對象	3 - 5 歲的家長資源中心聽障會員
名額	8 人
費用	\$360
備註	需自備舞蹈鞋。
導師 / 講者	由專業導師教授
負責職員	Jade 姑娘
查詢	家長資源中心 (電話：2178 1166、 傳真：2178 1233、電郵：parents@deaf.org.hk、 WhatsApp：5511 2023)

大澳漁村一天遊

編號：FLE/2023/24-004-A

秋高氣爽，一起到大澳感受香港漁村文化。體驗特色食品製作、乘坐大澳小艇遊覽東方威尼斯之稱『大澳漁村』穿梭大澳河涌，遠眺大澳特色建築『棚屋』，及遊覽大澳古蹟景點「楊侯古廟」及「天后古廟」。

日期	11月25日(六)
集合時間及地點	上午 8:15，九龍塘港鐵站 D 出口站 (耀中國際學校門外) 集合
出發時間	上午 8:30 (逾時不候)
解散時間及地點	大約下午 6:30 於九龍塘港鐵站 D 出口解散
對象	本會會員 (須為 6 歲或以上人士，聽障會員優先)
名額	50 人
費用	全免 (已包括交通接送、午膳安排、工作坊製作費用)
備註	1) 由於部份費用由政府資助，團隊必須配合於指定古蹟景點拍攝團體相片，如未能配合拍照，每位參加者需補付港幣 \$200；2) 參加者於報名時必須提供香港身份證登記，參加者姓名需與身份證件相同，以作購買團體保險之用；3) 請自備食水，出發當天請穿著輕便衣服、運動鞋、自備雨具；4) 如遇天雨及颱風，活動將延期及另行通知更改日期；5) 如有興趣，請親臨本會將軍澳中心報名。
負責職員	王力恒先生、馮寄揚先生
查詢	輔導中心 (電話：2711 1974、 傳真：2761 4390、電郵：cc@deaf.org.hk)
參考餐單	粟米魚肚羹、椒鹽蝦、秘製鹽焗雞 (壹隻)、 粟米班塊、羅漢上素齋、蝦醬蒸豬腩肉、 蒜茸蒸扇貝 (12 隻)、清炒時蔬、絲苗白飯

共融義工訓練

編號：FLE/2023/24-010-W

認識聽障人士的需要及文化、學習與聾人及弱聽人士溝通相處及義工於活動的協助技巧。

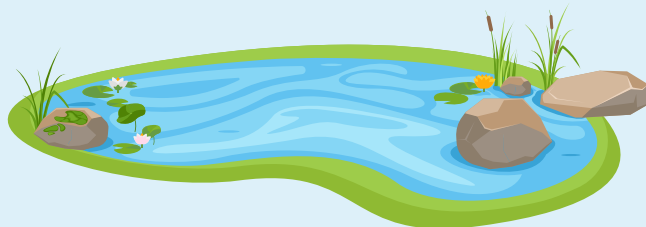
日期	12月2日(六)(待定)
時間	待定
地點	將軍澳中心
對象	本會會員 (須為 6 歲或以上人士，聽障會員優先)
名額	10 人
費用	全免
備註	如有興趣，請親臨本會將軍澳中心報名
負責職員	王力恒先生、馮寄揚先生
查詢	輔導中心 (電話：2711 1974、 傳真：2761 4390、電郵：cc@deaf.org.hk)

流水響、香草農莊一天遊

編號：FLE/2023/24-005-A

流水響水塘出名如詩如畫，在岸邊可觀賞到對岸排列齊整的白千層及水塘的美景，無風時那水平如鏡的水塘，連倒影美不勝收。其後午餐到沙田麗豪酒店享受美食池畔自助午餐，午餐後到朗屏葡萄園參觀。

日期	12月9日(六)(待定)
集合時間及地點	上午 8:30，九龍塘港鐵站 D 出口 (耀中國際學校門外) 集合
出發時間	上午 09:00 (逾時不候)
解散時間及地點	於九龍塘港鐵站 D 出口解散，時間待定
對象	本會會員 (須為 6 歲或以上人士，聽障會員優先)
名額	56 人
費用	全免 (已包括交通接送、午膳安排、工作坊製作費用)
備註	1) 參加者於報名時必須提供香港身份證登記，參加者姓名需與身份證件相同，以作購買團體保險之用；2) 請自備食水，出發當天請穿著輕便衣服、運動鞋、自備雨具及防曬裝備；3) 如遇天雨及颱風，活動將延期及另行通知更改日期；4) 如有興趣，請親臨本會將軍澳中心報名。
負責職員	王力恒先生、馮寄揚先生
查詢	輔導中心 (電話：2711 1974、 傳真：2761 4390、電郵：cc@deaf.org.hk)




活動推介

香港人工耳蝸互助小組 復聽之路 — 認識人工耳蝸及分享會 (II)

編號：CI/A12/23

「用了助聽機也聽不好，怎麼辦呢？」對於極度聽力受損之朋友，助聽器幫助不大，可考慮人工耳蝸。它是一套電子裝置，分為植入部分和外置配件，植入部分要經手術植入耳蝸內。人工耳蝸適合極度聽力受損之人士，特別是先天失聽的兒童及後天失聽的成年人。「人工耳蝸中心」是本會與香港大學李嘉誠醫學院瑪麗醫院外科學系耳鼻喉組之合作計劃，為極度聽力受損之人士進行人工耳蝸手術，重回有聲世界。

本會將於12月份舉辦認識人工耳蝸及分享會，並邀請人工耳蝸使用者，分享經歷及感受，歡迎對人工耳蝸有興趣的朋友及其家人參加。詳情如下。

日期	12月9日(六)
時間	下午2:15 - 4:00
地點	本會將軍澳中心(將軍澳尚德邨尚美樓6樓) (可選擇 Zoom 網上參與，請於報名時通知職員)
內容	人工耳蝸介紹及人工耳蝸使用者分享
講者	本會聽覺學家、人工耳蝸使用者及輔導中心社工
負責社工	輔導中心社工 周梓晴姑娘、張詠詩姑娘
查詢	電話 /WhatsApp 5498 4831、傳真2760 9442、 電郵 cc@deaf.org.hk
報名方法	登入以下 QR 二維碼報名連結登記 

聖誕繽紛派對

編號：RC23FA05

又到聖誕，又到聖誕！

透過聖誕派對與會員一同分享節日的快樂！當日精彩活動「多籬籬」，包括手工製作、刺激又有趣的團體遊戲等等，當然還有聖誕老人派禮物及進行聖誕大抽獎，與大家歡度佳節。

日期	12月16日(六)
時間	下午2:00 - 4:30
地點	尚德家長資源中心
對象	家長資源中心會員及其家人
名額	40人
費用	每位 \$20
備註	1) 每個會員家庭只限二人參與，若有第三位家庭成員參與，會作後備處理(家庭內有兩位會員除外)；2) 名額有限，先到先得。
負責職員	鄭姑娘
查詢	家長資源中心(電話：2178 1166、 傳真：2178 1233、電郵：parents@deaf.org.hk、 WhatsApp：5511 2023)

香港人工耳蝸互助小組 蝸心聚會 — 土耳其馬賽克燭台燈飾 工作坊

編號：CI/A13/23

在適應人工耳蝸的路途上，很需要別人的理解和支持，而此路途上其實不止你一人孤身面對，這裡還有很多人工耳蝸使用者，歡迎各位在蝸心聚會中認識彼此。你可以分享人工耳蝸使用心得或困難，也可與我們互相問好，分享日常生活的點滴，共享一個輕鬆愉快的時光。

12月蝸心聚會與大家一起體驗土耳其藝術文化，創作自己專屬的土耳其馬賽克 Mosaic 燈，過程中可提供土耳其茶和甜點享用，感受異國文化風情。別緻小裝飾透過色彩繽紛的玻璃及彩珠折射出的光線，為聖誕佳節添上夢幻氣氛！

日期	12月16日(六)
時間	上午10:00 - 中午12:30
地點	九龍觀塘駿業里8號世貿大樓7樓05室
內容	製作土耳其馬賽克燭台燈飾、享用茶及甜點、聚會交流
對象	人工耳蝸使用者
名額	10 - 12人
費用	\$40(已包活動材料費)
負責社工	輔導中心社工 周梓晴姑娘、張詠詩姑娘
查詢	電話 /WhatsApp 5498 4831、傳真2760 9442、 電郵 cc@deaf.org.hk
報名方法	登入以下 QR 二維碼報名連結登記 



活動推介

本會鼓勵健聽人士學習手語的語法，並掌握基本對話技巧及相關的文化知識，使他們能與聽障人士溝通，建立共融社會。我們開設不同程度的手語課程，包括香港手語初級、中級、高級和翻譯培訓課程。

活動	香港手語初級課程				香港手語中級課程	
課程內容	教授基本常用詞彙、簡短的日常語句及手語歌，透過觀察、比賽及分組形式練習。				鼓勵已完成手語初級課程的人士再多學習手語，並進一步學習及掌握中級手語。	
日期	2024年1月2日至3月12日(二)	2024年1月4日至3月7日(四)	2024年1月5日至3月8日(五)	2024年1月8日至3月25日(一)	2024年1月4日至3月7日(四)	2024年1月8日至3月25日(一)
停課日期	2月13日(年初四)	/	/	2月12日及2月26日	/	2月12日及2月26日
堂數	10堂					
時間	晚上7:20 - 9:00				晚上7:15 - 9:15	
地點	灣仔溫莎公爵社會服務大廈	本會將軍澳中心	新界中心(良景)	本會香港中心	本會將軍澳中心	本會香港中心
	** 課程若因疫情影響，會改為 Zoom 授課 **					
對象	有興趣人士				完成手語初級課程人士	
費用	\$500 (另加書籍費用：\$ 80)				\$ 660 (另加書籍費用：\$ 90)	
截止報名日期	2023年11月30日(四)					
備註	/				1) 須持有本會簽發之香港手語初級課程有效證書(一年內畢業之學員)； 2) 如持有其他證書之申請者，請向本中心查詢。	
查詢	電話：2711 3134 或親身到何文田中心與手語中心同事聯絡					

活動	香港手語高級課程	手語翻譯培訓課程
課程內容	鼓勵已完成手語中級課程的人士參加手語高級課程，並進一步掌握手語的溝通技巧及相關的文化知識，達致無障礙地與聽障人士溝通，建立共融社會。	鼓勵已完成手語高級課程的人士參加手語翻譯培訓課程，使他們能與聽障人士溝通，建立共融社會。
日期	2024年1月4日至3月7日(四)	2024年1月2日至3月12日(二)
停課日期		2月13日(年初四)
堂數	10堂	
時間	晚上7:15 - 9:45	
地點	何文田中心	
	** 課程若因疫情影響，會改為 Zoom 授課 **	
對象	完成手語中級課程人士	完成手語高級課程人士
費用	\$870 (另加書籍費用：\$105)	\$1,360 (已包括課本費用)
截止報名日期	2023年11月30日(四)	
備註	1) 須持有本會簽發之香港手語中級課程有效證書(一年內畢業之學員)； 2) 如持有其他證書之申請者，請向本中心查詢。	1) 須持有本會簽發之香港手語高級課程有效證書(一年內畢業之學員)； 2) 如持有其他證書之申請者，請向本中心查詢。
查詢	電話：2711 3134 或親身到何文田中心與手語中心同事聯絡	



報名須知及惡劣天氣安排

香港中心 / 將軍澳中心 / 新界中心 (良景) (中心活動、課程及興趣班) 參加辦法及報名須知

- 任何人士可來電、傳真、電郵、WhatsApp 或親身到中心查詢有關參加活動的辦法。各項活動的參加資格及報名手續均詳列於《會員通訊》或張貼於中心內。
- 由三所中心主辦的社交及康樂活動，除特別註明外，只限聽障會員帶同家屬或朋友參加，而興趣班則聽障會員可獲優先參加權。
- 除特別註明報名日期的活動外，所有由中心主辦及已進行公開宣傳的活動可以即時接受報名，以先到先得為原則，額滿即止。
- 會員請親臨中心報名，及出示有效會員證。代替其他會員報名者必須獲得有關人士同意，並帶同其有效會員證方可代為報名。
- 報名參加中心的活動必須填寫指定的報名表，戶外活動報名表或室內活動 / 課程 / 興趣班報名表，並繳交有關費用 / 證明文件 / 照片等 (以有關活動註明為準) 及取回活動收據，方為有效。
- 會員可透過電話、傳真、電郵或 WhatsApp 向舉辦活動的中心查詢活動報名情況，中心會於收到查詢後 2 日內儘快回覆，若所報活動仍有名額，會員報名者需從速到中心繳交費用，中心不會替其保留名額，報名以先到先得方式處理。所有活動一經繳交費，便代表其報名成功。
- 會員可以郵寄方式，附上支票、回郵信封、報名表格郵寄回中心報名，參加者須於支票背面填上所報活動名稱及繳費者姓名，報名表格可向中心索取。郵寄報名前必須透過電話、傳真、電郵或 WhatsApp 向舉辦活動的中心查詢活動有否餘額。當中心收到報名表格後，仍有餘額方可接受其報名。
- 會員如欲透過轉數快 (FPS) 或銀行入帳方式繳交費用，必須先透過電話、傳真、電郵或 WhatsApp 與舉辦活動的中心查詢活動有否餘額，並按中心指示遞交報名表格 (或以其他方法提供所需資料)。舉辦該項活動的中心將為會員保留名額三個工作天，會員必須於三個工作天內完成繳費並透過傳真、電郵或 WhatsApp 向舉辦該項活動的中心提交證明。如會員未能按時提交繳費證明，中心將取消留位，並釋放名額重新公開報名。新界中心 (良景)、香港中心及將軍澳中心的入帳戶口為東亞銀行。
- 特別活動例如小組、義工組等，參加者必須符合有關的參加資格，報名辦法於《會員通訊》或本會網頁上查看。
- 有關活動、課程及興趣班的導師資歷，請向主辦中心查詢。
- 中心各項課程 (除特別註明外) 只供聽障會員參加，其他會員為後備 (由聽障會員帶同者可獲後備優先)，而活動則可由聽障會員帶同親友參加。
- 家長資源中心的活動，只接受家長資源中心會員報名。
- 凡自行退出者，所繳費用概不退還；不可擅自換人，否則本會有權取消其參加資格。
- 活動期間工作人員所拍攝之照片 / 影片可能用於本會宣傳及通訊刊物之用，而不作另行通知。若會員有任何意見，歡迎報名前用書面向中心提出。
- 報名時不提供緊急聯絡資訊的會員須自行承擔其個人安全風險，中心概不負責。
- D = 聽障會員、H = 健聽會員、N = 非會員、C = 4-11 歲兒童、E = 65 歲或以上長者。

颱風、暴雨及雷暴訊號懸掛時中心 / 單位服務安排

(下列安排不適用於幼兒中心、早期教育及訓練中心、融合教育資源中心、家長資源中心、賽馬會聰鳴茶座。)

訊號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行。
三號風球	照常	照常	取消 *
八號風球或以上	停止開放	取消 **	取消 *
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處的特別天氣狀況而決定。所有水上活動取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	視乎天氣情況，活動是否舉行。 所有水上活動取消。
紅色暴雨警告	照常	照常	取消 *
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	1. 如活動進行中， 會繼續進行。 2. 取消 **	取消 *

備註：* 活動舉行前 2 小時懸掛三號或以上風球、紅色 / 黑色暴雨警告，戶外活動將會取消。

** 如活動舉行前 2 小時懸掛黑色暴雨警告、八號風球或以上，室內活動將會取消。

颱風 / 暴雨警報訊號除下措施

如八號風球或黑色暴雨警告於：

- 1) 上午 7 時或之前除下，若交通情況許可，當日活動則可恢復照常。
- 2) 中午 12 時或之前除下，下午活動視乎交通情況後可恢復照常。
- 3) 下午 4 時或之前除下，晚間活動視乎交通情況後可恢復照常。

當本會恢復辦公及照常服務後，將考慮原定活動是否可以如期舉行。會員可致電、傳真或電郵向有關中心查詢。

遊終見聞系列

由 Facebook 專頁「賣棺材的男孩」與「黑白灰藍」及「有時有限」板主組成的「遊終見聞」，透過不同類似活動讓參加者認識香港現時殯葬設施、殯葬流程等。今次推出手語專場，歡迎會員報名參加。

遊終見聞 ~ 聾行遊終講座

編號：HSW23/A084-01

是次講座讓參加者知道港離世的人可以選擇的殯葬流程、宗教儀式、豐儉程度及一切所需的認知。

日期	2024年1月16日(二)
時間	下午2:00 - 4:00
地點	香港中心
對象	聽障會員及其親友
費用	全免
負責職員	鄭姑娘

遊終見聞 ~ 聾行遊終導賞團

編號：HSW23/A084-02

帶領參加者實地考察香港現時殯葬設施、各範疇的流程及事項。

日期	2024年1月20日(六)
時間	上午10:30 - 中午12:30
集合時間	上午10:00
集合及解散地點	何文田港鐵站
對象	聽障會員及其親友
名額	15人
費用	全免
備註	1) 每位聽障會員最多帶1位親友參加；2) 如不足18歲必須由家長或監護人陪同方可參加；3) 請自備足夠食水、雨傘、帽子、防曬用品及蚊怕水；4) 此活動會安排旅遊巴，但不提供膳食。
負責職員	鄭姑娘

嶺南大學交流活動

編號：HSW23/A059-04

與嶺南學生一同親手製作天然潤手霜及潤唇膏，為乾燥的冬天做好準備。

日期	11月14日(二)
時間	下午2:30 - 5:00
地點	嶺南大學
集合時間及地點	下午2:30 兆康港鐵站 F 出口
費用	全免
名額	10人
負責職員	禰姑娘

嚐·味(2) - 品酒工作坊

編號：HSW23/A013-02

工作坊由香港紅酒協會安排專人講解，內容：了解葡萄酒在社交中的重要知識、學習如何閱讀酒標(Wine Labels)、識別不同常見葡萄、學習品酒過程、介紹葡萄酒產區、釀酒基礎知識。最後，每位參加者可品嚐多種不同葡萄酒。



日期	11月25日(六)
時間	下午4:00 - 6:00
地點	香港中心
費用	D \$150、H \$180、N \$210
名額	20人
對象	年滿18歲或以上的聽障會員及其親友
備註	1) 參加者必須年滿18歲；2) 每位聽障會員最多帶2位親友。
負責職員	陳姑娘

聾影社季賽

編號：HSW23/A015-3

香港中心聾影社將舉行季賽，藉此提升聾影技術。今次特別開放予非社員參賽，歡迎所有聾福會聽障會員參加，詳情請向中心查詢。

主題	影像裡的故事
日期	12月8日(五)
時間	晚上7:30
負責職員	薩姑娘



第20屆聾人小型足球比賽

編號：HSW23/A047

日期	12月24日(日)
時間	上午9:00 - 下午5:00
地點	鯉魚涌公園七人足球場(人造草球場)
報名	比賽章程及報名表可到活動中心索取或於本會網頁下載
鳴謝	康樂及文化事務署資助
負責職員	King Sir

香港中心聯絡資料

電話：2854 2676 傳真：2815 4723 電郵：hsw@deaf.org.hk WhatsApp：5511 2748

D 聽障會員、H 健聽會員、N 非會員、C 4-11歲兒童、E 65歲或以上 (特別註明除外)

數獨動動腦

編號：HSW23/A054-03

歡迎聽障會員及健聽會員參與。填寫後交回中心，答中而被抽中的10位參加者可到中心領取一份小禮物。

	4	8	1				
5			7	9	2		
1	9						3
7	3		4				
6					1		
8				5			
	5	7	3				
		5			8		9
4						2	

參加者姓名：_____

有效會員編號：_____

聯絡電話：_____

請選擇其中一個聯絡方式： WhatsApp SMS 電話

備註：1) 截止報名時間為2023年12月22日(星期五)；2) 每人只限參加一次，且需確保遞交答案時為有效會員，否則取消報名資格。

信青社組員招募

全由聽障人士組成，透過協助中心推行各項義工服務、參與社區服務等，發揮潛能，回饋社會。

申請資格	<ol style="list-style-type: none"> 1) 必須是聾福會員，歡迎聾人及弱聽會員加入(懂得基本手語)； 2) 必須要經信青社幹事會成員面試，將會安排出席月會； 3) 需要半年內出席至少3次會議(不需要連續3個月)，同時參與1次服務。
負責職員	禡姑娘 (5511 2001)



輕鬆行山樂 (3)

編號：HSW23/A012-03

由默言社義工何根明安排短程行山路線，讓大家享受行山樂趣。行程：柯士甸山公園至盧吉道凌霄閣，部分路段有石級，大約只100-200級之間，起步後有約500米路程上斜路，基本上大部份路程是石屎路。全程約5.5公里。

日期	2024年1月13日(六)
時間	上午9:00 中環交易廣場15號巴士總站 【見本會黃色會旗】(逾時不候)
解散	大約下午1:30 山頂凌霄閣
地點	香港山頂
費用	全免
名額	30人
對象	聽障會員及其親友
備註	1) 每位聽障會員最多帶1位親友參加；2) 如不足18歲必須由家長或監護人陪同方可參加；3) 請自備足夠食水、雨傘、帽子、防曬用品及蚊怕水；4) 此活動沒有交通接送(需自費乘巴士)和不提供膳食。
負責職員	陳姑娘

第二十三屆聾人三人籃球賽

編號：HSW23/A027

日期	2024年1月21日(日)
時間	上午9:00 - 下午1:00
地點	藍田(南)體育館(藍田碧雲道170號)
報名	比賽章程及報名表可到活動中心索取或於本會網頁下載
鳴謝	康樂及文化事務署資助
負責職員	King Sir



香港中心聯絡資料

電話：2854 2676 傳真：2815 4723 電郵：hsw@deaf.org.hk WhatsApp：5511 2748

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)

社區支援服務

香港中心現設有社區支援服務，主要服務對象為隱蔽聽障人士及照顧者，隱蔽聽障人士為社交連繫較弱或 / 及缺乏社區支援的人士，服務提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等，歡迎查詢。

指繪鏡中畫工作坊

編號：HSW23/S027

試過用畫筆畫畫，但有想過手指都可以成為畫筆嗎？繪中畫藝術來自於歐洲街頭藝人，運用一雙巧手，構建心目中夢幻的風景，透過色彩的混合碰撞，親手做出美麗又實用的作品。

日期	11月17日(五)
時間	上午10:00 - 中午12:00
地點	灣仔石水渠街藍屋建築群課室
對象	只供聽障會員的照顧者參加
名額	10人
費用	全免
備註	上午9:45於灣仔港鐵站A3出口大堂集合
導師	藍屋手作導師
負責職員	King Sir

自愈繫 - 按摩油 DIY

編號：HSW23/S030

學習調配香薰按摩油及手部 / 頭頸按摩，關顧自己。

日期	2024年1月19日(五)
時間	上午11:00 - 中午12:30
地點	香港中心
對象	聽障會員及其家屬 / 照顧者(單獨報名後備)
名額	10人
費用	全免
備註	以上活動會使用香薰精油，嚴重敏感及蠶豆症者、孕婦、嬰幼兒不適宜參與。
導師	精靈寶庫手作導師
負責職員	King Sir

食得招積：秋冬養生抗衰老講座

編號：HSW23/S034

正所謂「春夏養陽，秋冬養陰」，讓註冊營養師教你如何在秋冬進補得宜，達至身體健康，同時養顏抗衰老。

日期	12月19日(二)
時間	下午2:00 - 3:30
地點	香港中心
對象	聽障會員及其親友
名額	30人
費用	全免
導師	註冊營養師 蘇先生
負責職員	鄺姑娘

改造空間改造人生 - 收納師斷捨離講座

編號：HSW23/S014

輕鬆的音樂帶動，啟發長者活力安全及適量的運動，簡單易學，並訓練其四肢協調、握力、平衡力和肌力；同時帶來輕鬆的社交活動，寓運動於娛樂，改善情緒，透過運動獲得自信及成就感，感受關愛及展現自我。

日期	2024年1月26日(五)
時間	上午10:30 - 中午12:00
地點	香港中心
對象	聽障會員及其家屬 / 照顧者(單獨報名後備)
名額	10人
費用	全免
備註	建議穿運動服裝
導師	日本認證收納師 Kaye Li
負責職員	King Sir

香港中心聯絡資料

電話：2854 2676 傳真：2815 4723 電郵：hsw@deaf.org.hk WhatsApp：5511 2748

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)

社區支援服務

忘憂咖啡館

忘憂咖啡館迎來新氣象！咖啡館於每月逢星期一開放，誠邀會員及其家屬/照顧者到訪同玩電競、製作手作及享用咖啡或茶；每月第四個星期一更邀請了星級導師，就著不同新奇、有意義的主題分享，希望與你度過悠閒的午後。

主題	忘憂咖啡館 (1月)- 紙巾玫瑰花	忘憂咖啡館 (2月)- 新春紙鶴擺設工作坊	聽障人士及照顧者共享空間	
編號	HSW23/S001-8	HSW23/S001-9	HSW23/S002-4	HSW23/S002-5
日期	2024年1月22日(一) 下午3:00 - 4:30	2024年2月26日(一) 下午3:00 - 4:30	10月9日至 11月20日(逢星期一) (10月23日除外) 下午2:30 - 5:00	12月4日至2024年 1月15日(逢星期一) (12月25日除外) 下午2:30 - 5:00
內容	用紙巾摺出玫瑰花，送給自己最有心思的禮物。 備註：請自備袋帶走成品。	紅色紙鶴有吉祥如意的寓意。是次活動教你製作新春紙鶴擺設，送禮自用亦可，祝福新一年順心順利。 備註：請自備袋帶走成品。	- 電競挑戰區 - 自助手作區 - 休息區 報名人士需於每週五或之前，WhatsApp到5164 8701 / 5264 5059 / 致電2854 2676預約留位。 請報名人士表達到訪日期，以便安排。工作人員會聯絡成功登記人士。	
對象	聽障會員及照顧者或親友聽障人士及其家屬/照顧者(單獨報名後備)	聽障會員及照顧者或親友聽障人士及其家屬/照顧者(單獨報名後備)	聽障會員及照顧者或親友聽障人士及其家屬/照顧者	
名額	4對		8人	
費用	全免			
地點	香港中心			
負責職員	鄭姑娘, King Sir			



城市綠洲行 - 魔鬼山

編號：HSW23/S004-07

除了欣賞維港景色外，更可在山頂參觀多個於在1915年建成的歷史軍事遺跡，包括魔鬼山稜堡、歌賦炮台等，山徑完整，難度不高，全程約5公里。

日期	2024年1月6日(六)
時間	上午09:30 - 下午1:00
堂數	1
地點	油塘
集合地點	油塘港鐵站 A2 出口大堂
集合時間	上午09:15
對象	聽障會員及其家屬/照顧者(單獨報名後備)
名額	10人
費用	全免
備註	1) 請衡量個人能力；2) 建議穿運動服裝；3) 自備足夠飲用水。
負責職員	King Sir

城市綠洲行 - 香港仔水塘

編號：HSW23/S004-07

從香港仔郊野公園入口起步，途經上下水塘水壩，現時上水塘的水壩、石橋、水掣房及下水塘水壩被列為法定古蹟，路徑平緩，全程約3.5公里。

日期	2024年2月24日(六)
時間	上午09:30 - 下午1:00
堂數	1
地點	香港仔
集合地點	香港仔市政大廈正門外
集合時間	上午09:15
對象	聽障會員及其家屬/照顧者(單獨報名後備)
名額	10人
費用	全免
備註	1) 請衡量個人能力；2) 建議穿運動服裝；3) 自備足夠飲用水。
負責職員	King Sir

香港中心聯絡資料

電話：2854 2676 傳真：2815 4723 電郵：hsw@deaf.org.hk WhatsApp：5511 2748

D 聽障會員、
 H 健聽會員、
 N 非會員、
 C 4-11歲兒童、
 E 65歲或以上 (特別註明除外)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
「互動。在線」網上活動系列									
活動形式：透過 Zoom 視像會議程式進行，參加者需配有能夠使用上述功能的手提電話或電腦。									
對象：聽障會員									
甜品 Online (7) HSW23/A002-07	2/11 (四)	晚上 7:45 - 8:45	/	網上進行	全免	/	15人	聽障會員	示範菜式：牛油酥餅、雪球曲奇 導師：Alice YIU 負責職員：陳姑娘
烘焙 Online (3) HSW23/A009-03	5/12 (二)	晚上 7:45 - 8:45	/	網上進行	全免	/	15人	聽障會員	示範菜式：聖誕鬆餅 (muffin) 導師：姚老師 負責職員：陳姑娘
甜品 Online (8) HSW23/A002-08	11/1 (四)	晚上 7:45 - 8:45	/	網上進行	全免	/	15人	聽障會員	示範菜式：牛油酥餅、雪球曲奇 導師：Alice YIU 負責職員：陳姑娘
烘焙 Online (4) HSW23/A009-04	20/2 (二)	晚上 7:45 - 8:45	/	網上進行	全免	/	15人	聽障會員	示範菜式：牛油果醬車厘茄多士 導師：姚老師 負責職員：陳姑娘
戶外活動									
麵飽製作參觀 放鬆之旅 HSW23/A084-3	8/12 (五)	上午 9:15 - 下午 1:45	/	葵涌金富 工業大廈	每人按金 \$50	/	56人	聽障會員 及其親友	外國近年興起麵包治療，便是透過身體動作與感知，和我們更深的自己連結的方法。活動除了與親友一同自製麵包，共享製作麵包樂趣，更可放鬆心情。於工場參觀，了解麵包製造過程，可自備現金購買曲奇餅。 集合：上午 9:15 香港北角健康東街 【見本會黃色會旗】(逾時不候) 解散：下午 1:45 香港北角健康東街 備註：1) 必須以家庭為單位，最多每位聽障會員帶 3 位親友；2) 按金需返回中心後退款。 負責職員：禡姑娘
室內活動									
物理治療師講座 - 腰酸背痛及護脊 之道 HSW23/A057-2	27/11 (一)	上午 10:30 - 12:00	/	香港中心	全免	/	20人	聽障會員 及其親友	講座內容包括：1) 脊椎骨的基本構造；2) 腰酸背痛的成因；3) 預防腰酸背痛的方法；4) 簡易脊椎護理運動。 講者：基督教聯合那打素社康服務物理治療師 負責職員：薩姑娘
免費理髮服務 (5) HSW23/A010-05	5/12 (二)	下午 2:30 - 4:30	/	香港中心	全免	/	20人	聽障會員 及其親友	本會將軍澳中心美髮隊義工提供免費理髮服務。 備註：1) 為確保衛生，參加者必須出席活動前先洗頭；2) 只提供剪髮服務；3) 參加者必須預約；4) 理髮完成後不得異議。 負責職員：陳姑娘
健·腦·魔力橋 (9) HSW23/A011-09	12/12 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港中心	全免	/	16人	聽障會員 及其親友	魔力橋又稱為以色列麻雀，是一種適合 2 至 4 人的桌上遊戲；規則簡單易學。如未接觸過此棋藝遊戲，歡迎你報名參加。 負責職員：陳姑娘
衛生署講座 - 識 飲識食識購物 HSW23/A004-10	8/1 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港中心	全免	/	25人	聽障會員 及其親友	講座內容包括如何從不同的食物類別中選擇較健康的食物、購買食物時實踐精打細算和食得健康的原則。 講者：衛生署護士 負責職員：禡姑娘
健·腦·魔力橋 (10) HSW23/A011-10	9/1 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港中心	全免	/	16人	聽障會員 及其親友	魔力橋又稱為以色列麻雀，是一種適合 2 至 4 人的桌上遊戲；規則簡單易學。如未接觸過此棋藝遊戲，歡迎你報名參加。 負責職員：陳姑娘
衛生署講座 - 認 識肝炎 HSW23/A004-11	19/2 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港中心	全免	/	25人	聽障會員 及其親友	講座內容包括肝炎常見的類型及其傳播途徑、甲型及乙型肝炎的徵狀、防治及處理方法、乙型肝炎帶病毒者應注意的事項。 講者：衛生署護士 負責職員：禡姑娘

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11 歲兒童、**E** 65 歲或以上 (特別註明除外)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
語文									
手語工作坊 (二) HSW23/A074-02	14/11 及 21/11 (二)	晚上 7:30 - 9:00	/	香港中心	D \$30 H \$40 N \$60	/	12	聽障會員 及其親友	適合未學過手語及對手語有興趣的會員，課程配合手語遊戲，導師會教授不同主題的常用詞彙。 負責職員：楊姑娘
烹飪									
備註：1) 聽障會員優先，親友後備；2) 款式由導師最後決定； 3) 堂上不設試食，請自備餐盒帶走食物；4) 為響應環保，香港中心不會提供餐盒或膠袋。									
西式糕點 (5) HSW23/C001-05	16/11 (四)	晚上 7:15 - 9:00	1	香港中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料費 \$50/組	6人	聽障會員 及其親友	示範西式糕點：開心果雪芳蛋糕 導師：Alice YIU 負責職員：陳姑娘
阿寶教•你煮 (1) HSW23/C034-01	23/11 (四)	晚上 7:30 - 9:00	1	香港中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料費 \$50	6人	聽障會員 及其親友	由導師指導學員(2人一組)一起製作「香蕉燕麥蛋糕」，完成後各自取走半份。 備註：1) 聽障會員需帶同一位親友；2) 單人後備，如成功報名，材料費需付全費\$50；3) 每位學員必須合作製作食品，不接受旁聽報名；4) 自備圍裙。 導師：阿寶老師 負責職員：陳姑娘
烘焙實習班 (2) HSW23/C004-02	28/11 (二)	晚上 7:15 - 9:15	1	香港中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料費 \$85/人	4人	聽障會員 及其家人	由導師指導學員(2人一組)一起製作「薑蜜糖芝士蛋糕」，完成後各自取走半份。 備註：1) 聽障會員帶同一位家人優先，朋友及單人後備；2) 每位學員必須合作製作食品，不接受旁聽報名；3) 自備圍裙。 導師：姚老師 負責職員：陳姑娘
阿寶教•你煮 (2) HSW23/C034-02	7/12 (四)	晚上 7:30 - 9:00	1	香港中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料費 \$50/組	6人	聽障會員 及其親友	由導師指導學員(2人一組)一起製作「彩虹米紙卷」，完成後各自取走半份。 備註：1) 聽障會員需帶同一位親友；2) 單人後備，如成功報名，材料費需付全費\$50；3) 每位學員必須合作製作食品，不接受旁聽報名；4) 自備圍裙。 導師：阿寶老師 負責職員：陳姑娘
阿寶教•你煮 (3) HSW23/C034-03	14/12 (四)	晚上 7:30 - 9:00	1	香港中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料費 \$50/對	3對	聽障會員 及其親友	由導師指導學員(2人一組)一起製作「杏仁腰果曲奇」，完成後各自取走半份。 備註：1) 聽障會員需帶同一位親友；2) 單人後備，如成功報名，材料費需付全費\$50；3) 每位學員必須合作製作食品，不接受旁聽報名；4) 自備圍裙。 導師：阿寶老師 負責職員：陳姑娘
西式糕點 (6) HSW23/C001-06	4/1 (四)	晚上 7:15 - 9:00	1	香港中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料費 \$25	6人	聽障會員 及其親友	示範西式糕點：焦糖慕絲(Mousse)蛋糕 導師：Alice YIU 負責職員：陳姑娘
康樂保健									
備註：1) 上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋；2) 18歲以下須家長或監護人陪同方可參加。									
初階飛鏢班 (2) HSW23/C003-02	8/1 - 11/3 (一)	晚上 7:30 - 9:00	8	南華會	D \$120 H \$160 N \$240	/	12人	聽障會員 及其親友	課程為所有對飛鏢有興趣人士而設，包括介紹飛鏢的禮儀與應有品德和態度、安全守則、技巧、站姿，及基本投擲飛鏢訓練。 備註：1) 聽障會員優先，親友後備；2) 請報名時向職員取集合地點資料；3) 5/2及12/2暫停。 導師：香港國際飛鏢節體育協會 負責職員：楊姑娘

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
簡易伸展運動 (EN-4) HSW23/A021-04	5/12 (二)	上午 10:00 - 中午 12:00	1	香港中心	全免	/	15人	聽障會員 及其親友	在導師帶領下利用毛巾及椅子等簡單工具做伸展運動，並認識運動安全及注意事項。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先， 親友後備 ；2) 請填寫專用報名表格 。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
簡易伸展運動 (CW-3) HSW23/A018-03	2/1 (二)	下午 2:00 - 下午 4:00	1	香港中心	全免	/	15人	聽障會員 及其親友	在導師帶領下利用毛巾及椅子等簡單工具做伸展運動，並認識運動安全及注意事項。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先， 親友後備 ；2) 請填寫專用報名表格 。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
聽障人士 八段錦訓練計劃 HSW23/C014-04	8/1- 29/1 (一)	下午 3:00 - 5:00	4	上環 體育館	全免	/	16人	聽障會員 及其親友	本課程為初學者而設，內容主要教授參加者八段錦全套式子。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先， 親友後備 ；2) 請填寫專用報名表格 。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
楊家九式太極拳 HSW23/C021	5/1 - 22/3	下午 3:45 - 5:15	11	香港中心	全免 (按金 \$200)	/	12	聽障會員 及其親友	此為無極軒太極會編訂的「38式太極養生功」之第一部份，可獨立為單一套路練習。 此功由楊式太極開始，由簡至繁、由易至難，循序漸進，保持了太極均勻柔和、虛實分明及重心平衡穩定的特點。動作空間不大，也可作坐姿練習，非常適合家居與辦公室運動。 導師：無極軒太極會 備註：1) 9/2年三十暫停一次；2) 出席最少8堂方可退回接金 負責職員：薩姑娘
簡易伸展運動 (EN-5) HSW23/A021-05	6/2 (二)	上午 10:00 - 中午 12:00	1	香港中心	全免	/	15人	聽障會員 及其親友	在導師帶領下利用毛巾及椅子等簡單工具做伸展運動，並認識運動安全及注意事項。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先， 親友後備 ；2) 請填寫專用報名表格 。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
聽障人士西方土 風舞訓練計劃 HSW23/C015-02	27/2- 19/3 (二)	晚上 7:00 - 9:00	4	渣華道 體育館	全免	/	16人	聽障會員 及其親友	本課程為初學者而設，內容包括靜態式伸展運動、舞蹈動作及地面運動。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先， 親友後備 ；2) 請填寫專用報名表格 。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
聽障人士普及 體操訓練計劃 HSW23 /C014- 05	28/2- 20/3 (三)	晚上 8:00 - 10:00	4	上環 體育館	全免	/	16人	聽障會員 及其親友	本課程為初學者而設，內容主要教授參加者八段錦全套式子。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先， 親友後備 ；2) 請填寫專用報名表格 。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
手工藝及藝術									
書法班 (5) HSW23/C013-05	20/12- 7/2 (三)	下午 2:30 - 4:00	8	香港中心	D \$120 H \$160 N \$240	如需購 買毛筆 \$40	8人	聽障會員 及其親友	書法可以增進修養，更可調控情緒、減緩壓力。本課程適合所有人參加。 備註：自備特製加大白雲（友生昌監製）上課，如需代購，報名時需繳交材料費 \$40。 導師：何慧禎老師 負責職員：薩姑娘
靜物素描 (三) HSW23/C006-08	7/12 - 28/12 (四)	下午 2:30- 4:00	4	香港中心	D \$60 H \$80 N \$120	/	12人	聽障會員 及其親友	按步介紹素描基礎技法，循序漸進按學員能力指導掌握有關素描筆觸、明暗調子、大小比例、空間與質感等基本原理解，為日後素描進階作好基礎培訓。內容包括：素描筆觸練習、認識明暗調子、平面上的立體感、簡單靜物描繪等。 備註：自備素描鉛筆2、4、6B 各一支及一本 A3素描畫簿上課。 導師：張雪華老師 負責職員：禡姑娘
篆揮春 HSW23/C006-09	11/1 - 1/2 (四)	下午 2:30- 4:00	4	香港中心	D \$60 H \$80 N \$120	/	12人	聽障會員 及其親友	延續「篆書基礎用筆」，進深學習篆書筆法及結體，並配合所學文字，書寫揮春及勵志字詞，培養對中華文化的興趣 備註：自備大白雲毛筆上課。 導師：張雪華老師 負責職員：禡姑娘
輕黏土 創意小飾品 HSW23/C006-10	29/2- 21/3 (四)	下午 2:30- 4:00	4	香港中心	D \$60 H \$80 N \$120	材料費 \$15	12人	聽障會員 及其親友	學習輕黏土基本搓揉技法製作吊咀、彩珠和各自發揮有趣造型，再配合不同材質的大小彩珠、閃片等材料，來創作可愛的小飾物。 導師：張雪華老師 負責職員：禡姑娘

考心思園地

編號：TSW23/A012 動腦筋時間，請填寫答案交回中心。答中而又被抽中的3位有效會員可獲得禮物乙份。

9 - 10月答案：

燈謎兩則：

A: 兩姐妹一樣長，出入都成雙，酸甜苦辣味，他們總先嘗。
(估一日常用品)

答案：筷子

B: 紅關羽，白劉備，黑張飛，三結義 (估一種水果)

答案：荔枝



11 - 12月問題：

謎語兩則：

A: 什麼東西肥得快，瘦得更快？(估一物品)

B: 孔子百歲生日 (估一人物)

答案：A: _____ B: _____

姓名 (必須填寫): _____

會員編號 (必須填寫): _____

電話 (必須填寫): _____

傳真: _____

郵寄地址 (必須填寫): _____

11-12月考心思問題截止報名日期：2023年12月21日(五)。



負責職員：昌 Sir

恆青社社員招募

透過小組活動形式，指引各社員參與計劃及舉辦各項活動。通過活動使社員促進社交生活及人際關係，鍛鍊個人成長、體驗群體生活及發揮互助互愛精神，繼而建立正向的人格及與人相處之正確態度等。恆青社每年舉行特定的例會及活動，參加者需負責及擔當各種中心 / 戶外 / 探訪服務等義務工作，以增進組員多方面的知識。

參加資格：1) 失聰或聽障人士的中心會員，均可申請；2) 擁有一份助人與關懷別人的心；3) 必須抽空參加義務工作活動服務；4) 具備忍耐、堅毅不屈精神及積極服務的態度；5) 合群、願意與人合作。

面試安排：1) 申請人必須接受面試，填寫表格後將獲專人通知面試日期；2) 面試一經批核後將獲傳真 / 電郵 / 短訊 / whatsapp 通知各參加者。

會員須知：1) 面試一經批核後必須接受為期三個月試用期，必須在連續三個月內出席例會達 80% 以上及積極參加探訪服務及協助中心各義務工作；2) 試用期滿後經幹事會通過，方可成為恆青社會員，而每位會員註冊期限一年 (四月至翌年三月)，會費每年港幣三十元正，若十月份以後加入成為會員，半年會費為港幣十五元，需繳交相片一張。

負責職員：有興趣人士可聯絡昌 Sir (電郵：jacky.lau@deaf.org.hk) 電話：5511 2007 / 傳真：2761 4390 索取申請表格。

** 昌 Sir 將回覆參加者面試日期及時間。多謝大家！



將軍澳中心聯絡資料

電話：2711 1974 傳真：2761 4390 電郵：tsw@deaf.org.hk WhatsApp：5398 5968

網上報名：https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)

「心靈綠洲」

「心靈綠洲」旨在提供一個舒適寧靜的共享空間，讓大家暫時忘卻繁忙生活及為你打氣。「心靈綠洲」每次設有不同主題，主題活動結束後，另備有其他活動選擇，讓大家在同一空間也能找到安舒區。

歡迎照顧者及聽障會員獨自 / 一同前來，使用煥然一新的共享空間。

名稱	永生玫瑰積木花	祝福手繪 (分享篇)	陶藝小組
編號	TSW23/S090	TSW23/S060	TSW23/T009
日期	11月11日及18日(六) 共2節	11月13日(一)	11月18日至12月9日(六) 共4節
時間	下午3:30 - 5:00	晚上7:30 - 8:30	上午10:00 - 12:00
地點	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心	葵涌金龍工業大廈
對象	只限聽障人士照顧者參加 #	聽障會員及照顧者或親友 (單獨報名後備)	只限聽障人士照顧者參加 #
名額	8人	4組	10人
費用	\$20/1人 (材料費)	全免	\$100/1人 (材料費)
簡介	活動提供茶包及輕音樂，讓大家輕鬆地以微積木拼湊玫瑰花裝飾，欣賞和肯定自己這年的付出與價值。	參加者透過手繪畫作帶出正向及鼓勵的訊息，先祝福自己，再把手繪畫作，祝福身邊的家人及朋友。	體驗陶藝工作，包括拉胚、造型、上色設計，每人可製作2款陶瓷。課程結束3個月後，可到工作室取回成品。
導師 / 講者	梁姑娘	梁姑娘	CREATE BAR 工作室

名稱	愛心熱香餅	牌牌遊戲	徒手椅子操 **
編號	TSW23/S061A/B	TSW23/S093	TSW23/S094
日期	A 11月22日(三) B 11月25日(六)	11月27日(一)	12月1日(五)
時間	A 晚上7:30 - 8:45 B 下午3:00 - 4:15	晚上7:30 - 8:45	上午10:00 - 11:00
地點	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心
對象	聽障會員及照顧者或親友 (單獨報名後備)	聽障會員及照顧者或親友 (單獨報名後備)	聽障會員及照顧者或親友 (單獨報名後備)
名額	每組8人(只可報其中一組)	8人	8人
費用	按金 \$10/人	全免	全免(活動費)
簡介	為你愛的人親手烹調一份小吃，配以精心的裝飾，及一句簡單的致謝，想必收到之人是歡喜、是感動的。	除了鋤大弟、21點經典玩法，是次活動更會介紹吹牛、七級豬和妞妞，考大家計數、反應和口才。	工作人員透過椅子，家中必有的工具，與大家齊做伸展運動，就算不便來中心上課，也可享受做運動的樂趣。
導師 / 講者	梁姑娘	梁姑娘	梁姑娘

名稱	和諧粉彩—聖誕水晶球	決戰一分鐘	慢遊中環
編號	TSW23/S095	TSW23/S096	TSW23/S067
日期	12月11日(一)	12月14日(四)	12月18日(一)
時間	晚上7:30 - 8:45	晚上7:30 - 8:45	下午2:00 - 7:00
地點	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心	中環海濱
對象	聽障會員及照顧者或親友 (單獨報名後備)	聽障會員及照顧者或親友 (單獨報名後備)	只限 聽障會員及其照顧者參加 #
名額	8人	8人	10人
費用	全免	全免	\$90/1人 (活動費)
簡介	希望家中都有聖誕氣氛，但又無空間放聖誕樹，不妨參加此活動，畫幅聖誕畫貼在家中。	活動包括多款小遊戲，參加者需於一分鐘內完成挑戰，遊戲考驗參加者的眼力、手力、耐力等。	藉悠閒的 High Tea 放慢步伐，在摩天輪上說說心裡話，傍晚慢步海濱觀賞燈飾，度過2023年完美的一日。
導師 / 講者	梁姑娘	梁姑娘	梁姑娘

報名方法 可透過電話、WhatsApp 或親自到各中心遞交報名表。

備註 1) 活動前一星期截止報名及確認名額；** 此活動可以 Zoom 方式上課，如需要，可在報名時與職員聯絡；
2) # 需先留名，待工作人員確認參加者 (照顧者 / 被照顧者資格)，稍後才通知報名付款。

負責職員 梁姑娘

查詢 將軍澳中心 (電話：2711 1974、傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、WhatsApp：5399 4758)

社區支援服務 服務簡介

服務對象：隱蔽聽障人士及照顧者

「隱蔽聽障人士」為「社交連繫較弱或 / 及缺乏社區支援的人士」

服務內容：提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等。

- 歡迎向黃姑娘 / 梁姑娘查詢服務詳情 -

名稱	賽馬會老圍中藥園參觀	行山學中藥	花束小夜燈	出門手機應用 APP 介紹	午後小聚 (3) 聖誕薑餅
編號	TSW23/S059	TSW23/S073	TSW23/S091	TSW23/S092	TSW23/S065
日期	11月25日(六)	12月9日(六)	11月15日(三)	11月20日(一)	12月9日(六)
時間	下午3:00 - 4:30	上午8:30 - 下午1:30	晚上7:30 - 9:00	晚上7:30 - 8:45	下午3:30 - 5:00
地點	賽馬會老圍中藥園 (地址：新界荃灣老圍村二坡圳)	荃灣城門水塘	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心
對象	聽障會員及照顧者或親友(單獨報名後備)	聽障會員及照顧者或親友(單獨報名後備)	聽障會員及其親友(單獨報名後備)	聽障會員及其親友(單獨報名後備)	聽障會員及其親友(單獨報名後備)
名額	6組	6組	4組	5組	5組
費用	\$20/1人(附涼茶一杯)	\$20/1人(附送筆記)	\$20/1人(材料費)	全免	按金\$10/人(駐2)
簡介	參觀中藥園內之導賞活動	透過行山過程中認識中草藥	以小巧模型黏砌花燈，完成後可給自己欣賞或轉贈友人表達謝意。	介紹幾個交通工具 app 及使用方法，學會後就可節省時間及快捷到達目的地。	週末總讓人感到放鬆，若能製作一小點，配以香溢的泡茶，並在愉悅的空間下會友，定能讓人心曠神怡。
導師	賽馬會老圍中藥園		梁姑娘		
備註	1) 集合時間：下午2:00 集合地點：葵芳港鐵站B出口，然後會一同轉乘巴士，再步行5-10分鐘前往活動地點； 2) 解散地點：葵芳港鐵站B出口； 3) 參加者須自行繳付所有車費； 4) 活動前一星期截止報名及確認名額。	1) 集合時間：早上8:00 集合地點：葵興港鐵站A出口，去程中心提供旅遊巴； 2) 解散地點：城門水塘小巴士站，參加者須自行乘搭小巴離開及繳付車費(回程不提供旅遊巴)； 3) 活動前一星期截止報名及確認名額，當日活動有機會提早完結。	1) 需先留名，待工作人員確認參加者(被照顧者資格)，稍後才通知報名付款； 2) 活動前一星期截止報名及確認名額。	1) 此活動需自備智能手機，並於課堂中下載相關 App 一同學習運用； 2) 活動前一星期截止報名及確認名額。	1) 請自備食物盒； 2) 活動前一星期截止報名及確認名額。
負責職員	黃姑娘		梁姑娘		
查詢	將軍澳中心(電話：2711 1974、傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、WhatsApp：5399 4758)				

照顧 • 照顧者

就著新社區支援服務的推行，我們希望接觸更多社群，以支援照顧者和讓更多人認識他們的需要。

聽障人士照顧者定義：「因照顧聽力缺損而需擔任長期照顧工作的同住或非同住人士」

(包括夫婦、子女、其他親屬、朋友、鄰里等)

- 照顧工作包括：
- 協助日常溝通：覆診、購物、外出膳食、交通、社交活動等
 - 一般起居照顧：膳食安排、洗衣、清潔、護送
 - 協助生活自理：沐浴、餵食、如廁、穿衣、扶抱、協助步行、大小便的處理、藥物安排
 - 其他支援：財務或文件安排、醫療決定、情緒支援等

手與歌家族招募組員

手與歌家族為本會將軍澳中心的小組之一，主要是以手語演繹歌曲及表演，歡迎對手語歌有興趣的會員參加。凡本會的聽障及健聽會員均歡迎報名。

對象	聾人 / 健聽會員
備註	1. 本會將安排申請人面試及遴選 2. 報名表格可於網上下載或到中心索取
負責職員	黃姑娘
查詢	將軍澳中心 (電話：2711 1974、 傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、 WhatsApp：5625 5445)

家訪特工隊 義工招募

為配合將軍澳中心新服務的推行，向聽障人士及其照顧者提供社區支援服務，現招募「家訪特工隊」義工，定期進行街站及家訪，以主動接觸社區中有需要的服務對象。

內容	1. 探訪社區上不同聽障人士及照顧者 2. 進行服務街站宣傳 3. 製作探訪禮物 4. 協助本服務其他義工活動
備註	如有興趣成為「家訪特工隊」之義工，歡迎聯絡社 工黃姑娘以進行面試遴選
負責職員	黃姑娘
查詢	將軍澳中心 (電話：2711 1974、 傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、 WhatsApp：5625 5445)

將軍澳中心

活動及課程

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
戶外活動									
南丫島之旅 TSW23/A079	20/12 (三)	上午 10:00 - 下午 3:00	1	南丫島	D \$120 H \$180 N \$240		15人	聽障會員 及其親友	南丫島是香港其中一個離島，島上遠足踏青的路線，沿途可遠眺美麗的海岸風光，十分適合秋高氣爽的時候到訪，屆時我們會一起遠足及享用南丫島美食。 注意：費用包括午餐，但船費自費。 負責職員：鄧姑娘
人生幾「河」元朗 排水繞道導賞團 TSW23/A060	24/11 (五)	上午 9:00 - 下午 1:00	1	元朗	D \$50 H \$75 N \$100	/	20人	聽障會員 及其親友	元朗排水繞道是一條在元朗市以南的大型排水道，總長約 3.8 公里。有別於傳統河道治理工程透過拉直、擴闊和挖深河道，提升河道的排洪能力，元朗排水繞道採用截流方法，截取元朗集水區內四成的雨水，不經元朗市而直接帶至后海灣排放，大大減低了元朗的水浸風險。 集合時間地點：早上 9:00 九龍塘港鐵站 費用包括午餐及交通 負責職員：昌 Sir
咖啡拉花體驗日 TSW23/A081	2/12 (六)	下午 3:00 - 5:00	1	新蒲崗 Eden Cafe	D \$140 H \$180 N \$220	/	15人	聽障會員 及其親友	導師將會教授如何沖咖啡，咖啡拉花 (3D 朱古力拉花 + 2D 咖啡拉花) 製作技巧，各參加者能體驗製作咖啡的奇妙，2 小時的體驗內容豐富，快來參加吧。 負責職員：Jayden Wong
單車同樂日 TSW23/A077	16/12 (六)	下午 12:00 - 3:00	1	大圍至 大埔	D \$70 H \$80 N \$90	/	10人	聽障會員 及其親友	是次單車路線將會由大圍踩至大埔墟，沿路欣賞吐露港的風景，感受大自然的美好。 備註：1) 早上 11:30 大圍港鐵站 A 出口集合； 2) 需懂得踩單車。 負責職員：Jayden Wong
聖誕夜遊尖沙咀 海濱 TSW23/A083	20/12	晚上 7:00 - 9:00	1	尖沙咀	D \$10 H \$15 N \$20		15	聽障會員 及其親友	尖沙咀海濱每年都會有精美的聖誕燈飾歡賀聖誕節，此次會跟大家一起在聖誕前夕到尖沙咀感受聖誕氣氛。當日會有玩一些與聖誕相關的小遊戲，一起慶祝聖誕。 集合地點：尖東港鐵站 P1 出口 負責職員：鄧姑娘

將軍澳中心 活動及課程

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
暢遊冬日美食節 TSW23/S098	23/12 (六)	下午 2:30 - 5:30	1	香港會議 展覽中心	/	按金 \$10/人 (註2)	12人	聽障會員 及其親友 (單獨報名 後備)	今次工作員會與大家一起逛逛美食節，看看 新款小吃及尋找廉價食材。同場還有冬季購 物節和家居潮流博覽。 集合時間地點：下午2:00會展港鐵站 B3出 口集合 負責職員：梁姑娘
港島一天團 TSW23/A054	14/1 (日)	上午 9:40 - 下午 5:00	1	赤柱， 鴨脷洲， 上環	D \$60 H \$80 N \$100	/	40人	聽障會員 及其親友	香港島自古便是香港主要聚居地之一，也是 香港的政治、經濟、金融、貿易和商業文化 等中心。這次活動透過遊覽港島各區景點，讓 會員了解香港舊時人文風景，體驗不一樣的 旅程。這次活動由本會與康文署合辦，康文署 贊助活動旅遊巴，內容包括遊戲，午餐及交 通安排。 集合時間地點：9:40 九龍塘港鐵站 負責職員：昌 Sir
語文									
手語體驗 (高班) TSW23/C099	8/1 - 18/3/ 2024 (一)	晚上 7:30 - 9:00	10	本會 將軍澳 中心	D \$150 H \$200 N \$300	/	12	聽障會員 及其親友	課程適合完成手語中班的人士報名。課程將 教授參加者常用詞彙、並會進行對話練習及 觀看練習，加強參加者理解手語及使用手語 表達的能力。(導師為聽障人士)。 導師：林老師 負責職員：昌 Sir
手語體驗班 (初班) TSW23/C098	6/1 - 16/3/ 2024 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	10	本會 將軍澳 中心	D \$150 H \$200 N \$300	/	12人	聽障會員 及其親友	課程適合初學者及對手語有興趣人士。課程 內容：教授基本詞彙、英文字母及日常生 活簡單詞彙，同學在課堂上也可以使用手語 進行練習。 導師：張老師 負責職員：昌 Sir
電腦及資訊科技									
AI 科技使用 多樂趣 TSW23/C089	2/12 - 9/12 (六)	下午 2:30 - 4:00	2	本會將軍 澳中心	全免	/	10人	聽障會員 及其親友	AI 科技日新月異，讓我們一同來了解各種新 奇的 AI 工具吧！ 負責職員：細 May
烹飪									
荔芋滑雞煲、 上海菜飯 TSW23/A076	18/11 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	1	本會將軍 澳中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料 費： \$15	12人	聽障會員 及其親友	如有興趣，可向負責職員查詢 負責職員：昌 Sir
乾煎蝦球、 葱油鹵水雞 TSW23/A082	16/12 (六)	早上 10:00 - 12:00	1	本會將軍 澳中心	D \$15 H \$20 N \$30	材料 費： \$15	12人	聽障會員 及其親友	如有興趣，可向負責職員查詢 負責職員：昌 Sir
康樂保健									
11月瑜珈伸展班 (下午班) TSW23/C090	9/11- 30/11 (四)	下午 2:30 - 4:00	4	本會將軍 澳中心	D \$80 H \$100 N \$130	/	10人	聽障會員 及其親友	一齊在中心進行瑜珈活動。放鬆心情及身 體，調整身體。 導師：陳老師 負責職員：Jayden Wong
保齡球班 TSW23/C084	10/11 、 17/11 、 1/12 、 8/12 (五)	下午 4:00 - 5:30	4	荃灣迪高 保齡球館 (大窩 口)	D \$150 H \$170 N \$200	/	10人	聽障會員 及其親友	保齡球是一項適合任何年齡、不受時間及天 氣等限制的健康休閒活動。要掌握保齡球的 基本技巧，不妨來報名參加試試看。 *每一堂有1小時30分鐘，由持有教練牌的導 師教授 導師：Dora 小姐 負責職員：Jayden Wong

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)

將軍澳中心 活動及課程

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
迷你健身球 健體班 TSW23/C091	4/12- 8/1 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	本會將軍 澳中心	/	D \$60 H \$80 N \$120	10人	聽障會員 及其親友	由專業的健身教練教導大家如何利用迷你的健身球，去鍛煉肌肉和肌肉伸展，簡單易明，非常適合小做運動的會員。快來試試看吧！ 導師：中國健美總會導師 負責職員：Jayden Wong
羽毛球訓練班 TSW23/C080	6/12- 27/12 (三)	晚上 7:00 - 9:00	4	調景嶺 體育館 / 九龍灣 體育館	/	按金： \$20	8人	聽障會員 及其親友	羽毛球在香港非常受歡迎，2堂內的羽毛球課內將會教大家入門羽毛球動作，基本的步法及羽毛球規則。 (出席3堂或以上會退回按金) 負責職員：Jayden Wong
健康人生之道中 醫講座 - 腸道疾病的防治 及調理 TSW23/A009-4	18/1 (四)	上午 10:00 - 中午 12:00	1	本會將軍 澳中心	全免	/	25人	聽障會員 及其親友	腸道是人體重要的器官之一，腸道內的菌群在人體免疫力中發揮決定性作用。若腸道功能受到破壞或便有機會導致營養失衡，還會受到有害物質侵害，中醫師將詳為大家解說。 講者：江醫師 負責職員：陸姑娘
門球訓練班 TSW23/C046	3/1 - 24/1 (三)	下午 3:00 - 5:00	4	常寧道 遊樂場	全免	/	12人	聽障會員	本課程為初學者而設，內容包括：用具介紹、日本式、香港式、大陸式的姿勢及打法、擊球練習、瞄準方法、閃擊球、球例及比賽規則等。 備註：參加者需要填寫專用報名表格及體適能問卷。 導師由康文署指派 負責職員：昌 Sir
器械健體班 TSW23/C083	11/11 - 2/12 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	佛光街 體育館	全免	/	12人	聽障會員	本課程為初學者而設，學習做健身運動時要注意的安全事項，然後由專業的教練講解及指導每部健體器械的操作，再嘗試使用器械進行練習等。 備註：參加者需要填寫專用報名表格及體適能問卷。 導師由康文署指派 負責職員：昌 Sir
太極班 TSW23/C093	9/1 - 19/3/ 2024 (二)	上午 10:00 - 11:30	10	本會 將軍澳 中心	D \$150 H \$200 N \$300	/	12人	聽障會員 及其親友	太極拳又稱(運動中的冥想)是一項帶氧運動，由一系列優雅，輕柔的動作組成，不僅可以讓心跳加快，達到燃脂效果，經常習練太極拳，還可以放鬆身心靈減輕壓力，焦慮和抑鬱，可以幫助大腦強化組織能力，提高身體靈活性，平衡性和敏捷性，可以提高肌肉力量，促進更好睡眠，可以增強免疫系統，減少輕疼痛，達到強身健體的功效。 導師：林貴子老師 負責職員：昌 Sir
普及健體運動 TSW23/A115	20/12 (三)	下午 2:00 - 4:00	12	本會 將軍澳 中心	全免	/	12人	聽障會員 及其親友	由康文署導師教授會員進行健體運動，簡單，有效強身健體，增強肌力、身體平衡力，守護家人及自己的健康 參加者需要填寫體能活動適應能力問卷 負責職員：昌 Sir
武舞養生舞 - 金蓮初開舞 TSW23/C096	5/1 /2024 - 8/3 /2024 (五)	上午 10:00 - 11:30	10	本會 將軍澳 中心	D \$150 H \$200 N \$300	/	12人	聽障會員 及其親友	養生舞是將靜功，動功的精華與武術舞蹈，音樂融為一體的健身舞蹈，動作剛柔互化，如行雲流水，舞姿舒展，意境高雅，長期習練，身心與音樂自然相貫通，心歡體暢，喜樂自生，能平衡人體內五臟元音，還有武舞養生操及養生太極操也是武舞系列內最新的作品，長期習練可強健筋骨，達到強身健體的功效。 導師：林貴子老師 負責職員：昌 Sir

將軍澳中心 活動及課程

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他 費用	名額	對象	內容 / 備註
手工藝及藝術									
卡通公仔氣球班 TSW23/C081	8/11-29/11 (三)	晚上 7:30 - 9:00	4	本會將軍澳中心	D \$60 H \$80 N \$120	/	10人	聽障會員及其親友	想學會如何製作色彩繽紛、精心設計的造型氣球嗎？那就快來報名吧！ 導師：Brave Lo 負責職員：細 May
花藝設計 - 賀年插花 TSW23/C092	3/1-10/1 (三)	晚上 7:30 - 9:00	2	本會將軍澳中心	D \$30 H \$40 N \$60	材料費 \$30	10人	聽障會員及其親友	老師將提供花材及模具，將大家能分別製作日式及賀年插花各一款，為家中增添新年氣氛。 導師：SASA 老師 負責職員：陸姑娘
簡易皮革班 TSW23/C085	13/11 - 4/12 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	本會將軍澳中心	D \$60 H \$80 N \$120	材料費 \$80	6人	聽障會員及其親友	皮具大家會經常使用，大家會不會想嘗試製作屬於自己的皮革製品呢？今期活動會教授簡單的3層卡片套製法。 負責職員：鄧姑娘
毛公仔吊飾手作 TSW23/A078	18/11 (六)	下午 2:30 - 4:00	1	本會將軍澳中心	/	材料費 \$25	10人	聽障會員及其親友	跟親友一同做手作，享受休閒的時光吧！本活動會跟大家一同製作毛茸茸的小熊吊飾，有興趣就快來參加吧！ 負責職員：細 May
魔術班 TSW23/C086	9/12-13/1 (六)	上午 10:30 - 12:00	6	本會將軍澳中心	D \$90 H \$120 N \$180	材料費 \$150	10人	聽障會員及其親友	魔術是一門獨特的藝術表演形式，通過特殊的手法及道具等，使觀眾覺得不可思議。是一門可以不利用聲音的表演藝術，讓聽障人士發揮所長。 負責職員：鄧姑娘
聖誕裝飾剪紙 TSW23/S097	22/12 (五)	上午 10:00 - 11:30	1	本會將軍澳中心	全免	/	8人	聽障會員及其親友 (單獨報名後備)	活動會跟大家探索剪紙的樂趣，今次會與大家剪雪花片、聖誕樹及小天使。 負責職員：梁姑娘
圓圈畫減壓小組 TSW23/T008	6/12-10/1 (三)	晚上 7:30 - 9:00	6	本會將軍澳中心	全免	材料費 每組 \$30	5組	聽障會員及其親友	圓圈繪畫想畫什麼都可以，沒有學過畫畫的人都可以參與，透過繪畫學習互相欣賞及放鬆。 負責職員：鄧姑娘
立體木頭雕刻班 TSW23/C088	2/12 - 30/12 (六)	下午 2:30 - 4:00	5	本會將軍澳中心	D \$180 H \$230 N \$280	材料費 \$70	8人	聽障會員及其親友	繼上次跟大家玩過基礎的木板雕刻，今次蔡老師有新花款，以植物為主題，教大家雕刻立體的模型！ 導師：蔡老師 負責職員：細 May
手作工房 - 賀年飾品 TSW23/C101	27/1 (六)	下午 2:00 - 5:00	2	本會將軍澳中心	D \$30 H \$40 N \$60	材料費 \$30	10人	聽障會員及其親友	導師將教大家製作喜氣洋溢的掛飾，配以閃亮的裝飾，一起來為新年加添新氣象！ 導師：張老師 負責職員：陸姑娘
花藝設計 TSW23/C092	3/1-10/1 (三)	晚上 7:30 - 9:00	2	本會將軍澳中心	D \$30 H \$40 N \$60	材料費 \$30	10人	聽障會員及其親友	導師將教大家分別製作日式插花及中式喜慶插花擺設，每堂都可以獲得一個自家設計的作品帶走！ 導師：SASA 老師 負責職員：陸姑娘
書法班 TSW23/C095	4/1 - 7/3/2024 (四)	早上 10:00 - 11:30	10	本會將軍澳中心	D \$150 H \$200 N \$300	材料費 \$20	10人	聽障會員及其親友	課程培養參加者對書法的興趣及技巧，每堂由老師即場示範，並個別指導，務求學員在短時間內掌握書法的技巧。 備註：自備特製加大白雲毛筆(友生昌監製)上課。如需代為購買請於報名時繳交材料費 \$40 導師：何慧禎老師 負責職員：昌 Sir
其他									
「腦」力智多星 TSW23/A010-4	25/11 (六)	下午 3:00 - 4:30	1	本會將軍澳中心	/	/	16人	聽障會員及其親友	是次會以問答比賽形式，考考大家的反應和平常生活知識，到時會有獎品贈送給予優勝參加者。 備註：1) 需2人為一組，一組需有一位聽障參加者 負責職員：Jayden Wong

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)

活力星期一篇

活動	健康加油站	腦動樂	健體樂
編號	NT23/A72 - 11月 NT23/A81 - 12月	NT23/A70 - 11月	NT23/A71 - 11月 NT23/A80 - 12月
內容	你有量血壓、體重及體內脂肪的好習慣嗎？中心透過每月為你測量以上項目，關懷及協助您建立良好的健康習慣，讓您遠離高血壓。	你知道自己的「腦年齡」嗎？隨著年紀增長，記憶力和專注力等大腦能力會隨之而退化，所以要好好「保養」大腦！透過遊戲、小測驗、桌遊等輕鬆、愉快的方式鍛鍊大腦，讓你的大腦保持最佳狀態！	有健康體魄十分重要，除了節制飲食和良好生活習慣，適量運動也必不可少，職員教授一些簡易居家運動，讓大家在在家也可以自行完成，培養運動的好習慣。今期教授大家簡易運動，齊來伸展筋骨！
日期	13/11 (一) 及 11/12 (一)		
時間	上午 10:00 - 11:00	上午 11:00 - 12:00	中午 12:00 - 下午 1:00
地點	新界中心 (良景)		
對象	聽障會員及其親友		
名額	10人		
費用	全免		
備註	1) 建議穿著輕便衣服； 2) 建議一同參加腦動樂及健體樂，動動腦筋舒展筋骨。	建議一同參與健康加油站及健體樂。	1) 請穿著適合運動的服裝； 2) 建議一同參與健康加油站及腦動樂。
	為鼓勵大家積極參與，以上活動推行「健康獎勵計劃」。上述活動以節數計算，每參加1節活動可得一個印章。活動以半年截算(例如：4月-9月/10月-3月)，蓋滿14個印可獲得小禮物一份。		
負責職員	蔡姑娘及郭姑娘	蔡姑娘及郭姑娘	蔡姑娘及郭姑娘

動動手腳篇

活動	腰腿強化20式運動班	太極養生坊(吳式太極拳)
編號	NT23/C32	NT23/A136
內容	此課程針對腰腿欠缺肌力，運動耐力及腰部姿勢不良之人士而設，內容由物理治療師及健體教練設計，透過負重運動及席上運動訓練，提昇肌力及耐力。	太極可鍛鍊身體和思維，亦可改善心肺功能，鍛鍊太極可以舒展筋骨、舒舒緩壓力及改善平衡力。課程適合有太極基礎的會員參加。
日期	15/1、22/1、29/1、5/2/2024 (一)	11/11、25/11、2/12、23/12、30/12 (六)
時間	早上 10:00 - 12:00	上午 9:30 - 11:00
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)、大興體育館
對象	聽障會員優先	聽障會員及其親友
名額	8人	10人
費用	D \$60、 H \$80、 N \$120	D \$75、 H \$100、 N \$150
備註	1) 合作機構：香港復康會； 2) 請穿著運動服裝及自備飲用食水； 3) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。	1) 請穿著運動服裝及自備飲用食水； 2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。
負責職員	郭姑娘	嘉文姑娘

新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)

展能運動篇

活動	地壺進階班	地壺進階班 II	硬地滾球樂	桌球研習班	保齡研習班
編號	NT23/A141	NT23/A142	NT23/A135	NT23/C31	NT23/C34
內容	地壺球由冬季奧運項目冰壺球演變而來，玩法簡單，動靜結合，講求策略及團體合作。適合不同年齡人士動腦又動手，投入參與。		硬地滾球是一種講求策略性和準確性的運動，參加者投擲或滾動彩色球靠近白色目標球的地方，在目標球附近擁有最多球的參加者獲勝，基本玩法簡單又具挑戰性，歡迎來體驗。	研習班中將教授正確動作及技術，增加大家對桌球運動的興趣及認識。	研習班中將教授正確動作及技術，增加大家對保齡球運動的興趣及認識。
日期	7/11、14/11、21/11、28/11 (二)	12/12、19/12、2/1/2024、9/1/2024 (二)	21/11、28/11、12/12、19/12 (二)	8/11、15/11、22/11、29/11 (三)	8/11、15/11、22/11、29/11 (三)
時間	上午 11:00 - 下午 12:30 *7/11- 上午 11:30 - 下午 1:00*	上午 11:00 - 下午 12:30	下午 2:30 - 4:00	下午 1:00 - 2:00	下午 2:00 - 3:00
地點	新界中心 (良景)		新界中心 (良景)	美樂保齡球場	美樂保齡球場
對象	聽障會員優先		聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	8人		8人	8人	8人
費用	D \$60、H \$80、N \$120		D \$60、H \$80、N \$120	D \$60、H \$80、N \$120	D \$60、H \$80、N \$120
導師	槌 Sir		待定	美樂保齡球場導師	美樂保齡球場導師
備註	1) 請穿著運動服裝；2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。		1) 請穿著運動服裝；2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。	費用已包租用場地。	費用已包租用場地及鞋一對。
負責職員	溫姑娘		嘉文姑娘	譚姑娘 (Yama)	譚姑娘 (Yama)

自煮美食派對

活動	下廚樂：叮噹銅鑼燒	聖誕甜點篇
編號	NT23/A73	NT23/A78
內容	銅鑼燒又稱豆沙包，以兩片類似圓盤狀的鬆餅夾以豆沙而成，就像卡通叮噹 (多啦 A 夢) 最愛的食物。除了紅豆餡外，還可加入其他餡料，如雪糕及肉鬆口味。齊來動手做銅鑼燒吧！	今次為大家帶來聖誕甜點 - 布朗尼聖誕樹，朱古力布朗尼蛋糕簡單易上手又美味，配上抹茶味蛋白霜裝飾成聖誕樹。期待大家一同參與製作。
日期	6/11 (一)	11/12 (一)
時間	上午 11:00 - 下午 12:30	下午 3:00 - 下午 4:30
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	8人	8人
費用	D \$30、H \$40、N \$50	D \$30、H \$40、N \$50
備註	請帶備食物盒	請帶備食物盒
負責職員	溫姑娘	譚姑娘 (Yama)

做做小手工 - 押花書法碟 DIY

編號：NT23/A29

在精緻的金邊透明碟上，會員可隨意設計花材的擺放位置，並寫上精美的書法，製作獨一無二的押花書法大碟，既實用，又美觀。

日期	20/11 (一)
時間	上午 11:00 - 12:30
地點	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先
名額	15人
費用	\$180
導師	星矢 Sir
備註	1) 費用已包括材料及；2) 製成品可即時領走。
負責職員	溫姑娘



新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
網上報名：https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php

D 聽障會員、H 健聽會員、N 非會員、C 4-11 歲兒童、E 65 歲或以上 (特別註明除外)

聖誕派對篇 - 眾樂樂聖誕派對

編號：NT23/A147

又到一年一度的聖誕節啦！新界中心（良景）歡迎親子們一同前來參加製作聖誕小手工、聖誕遊戲及好玩有趣的小派對。希望在聖誕節來到的前帶給大家聖誕的歡樂氣氛。

日期	23/12 (六)
時間	下午 2:00 - 5:00
地點	新界中心 (良景)
對象	親子 (持聾福會會員證之 PCW&CODA 會員)
名額	40 人
費用	\$60 (一對親子)
備註	1) 費用已包括手工材料；2) 必須持有聾福會會員證；3) 每個家庭一同製作一個手工。
負責職員	鄧姑娘 及 梁姑娘

家長聊天室 (1 - 3月)

編號：NT23/G03-E

日期	20/01、17/02、16/03/2024 (六)
時間	上午 10:00 - 11:30
地點	新界中心 (良景)
對象	在學聽障學生之家長
名額	8 人
費用	\$60 (已包手工 / 繪畫 / 食材材料)
內容	讓家長們有一小時半的 Me Time，享受做運動 / 手工 / 繪畫 / 美食等等。
備註	參加者每月會收到中心寄出的小禮物。
負責職員	鄧姑娘 (Carol)

外出好去處

活動	戲曲中心導賞遊	前禁區探密遊	齊齊盡興 BBQ
編號	NT23/A143	NT23/A144	NT23/A84
內容	一小時的導賞團帶你遊走戲曲中心主要設施，了解空間設計如何配合戲曲藝術的需要，結合多媒體素材，講解戲曲與中國文化的有趣知識。	我們將探訪沙頭角前禁區的法定古蹟 -- 長山古寺和鏡蓉書屋，再到雲泉仙館享用風味齋宴，然後到熊館生態園參觀及製作烏結糖，最後到訪文天祥公園，回良景中心解散。	白石角燒烤場面向著吐露港海景，景色宜人，邊燒烤邊欣賞風景，更可以觀賞迷人的日落。在濃厚的氣氛下，盡情放鬆心情，享受家庭樂。
日期	23/1/2024 (二)	26/11 (日)	17/12 (日)
時間	下午 2:15 - 3:30	上午 9:30 - 4:00	下午 2:00 - 晚上 7:30
地點	戲曲中心	沙頭角長山古寺、鏡蓉書屋、雲泉仙館、熊館生態園、文天祥公園	馬鞍山白石角燒烤場
集合時間及地點	下午 2:15 柯士甸港鐵站 E 出口	上午 9:30 新界中心 (良景)	下午 2:00 新界中心 (良景)
解散地點	下午 3:30 戲曲中心門外	下午 4:00 新界中心 (良景)	下午 7:30 新界中心 (良景)
對象	屯元天地區之聽障會員及其親友優先	屯元天地區之聽障會員及其親友優先	親子
名額	18 人	40 人	40 人
費用	全免	D \$130、 H \$150、 N \$218 (大小同價)	成人：\$120，小童：\$80
備註	1) 自行衡量身體狀況是否合適參加；2) 切勿攜同未報名之親友出席，為安全考慮，職員有權邀請非參加者離開；3) 報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話。	1) 活動行程內容可能作改動；2) 切勿攜同未報名之親友出席，為安全考慮，職員有權邀請非參加者離開；3) 報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話；4) 請自行衡量身體狀況是否合適參加。	1) 費用已包旅遊巴接送；2) 必須持有聾福會會員證。
負責職員	嘉文姑娘	嘉文姑娘	鄧姑娘 (Carol)

新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
 網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11 歲兒童、**E** 65 歲或以上 (特別註明除外)

藝術節好去處

活動	南豐紗廠藝術行 A	南豐紗廠藝術行 B	親子藝術紗廠遊 A	親子藝術紗廠遊 B
編號	NT23/A149	NT23/A150	NP23/A16	NP23/A17
內容	本會將於荃灣南豐紗廠舉辦聽障青年藝術節，職員將與參加者在附近享用午膳，然後一同參與藝術節，欣賞展覽及參與嘉年華，感受藝術氣息。		本會藝術節假荃灣南豐紗廠舉行，職員將帶同親子世界會員先用午膳，再一起樂遊南豐紗廠，參與本會嘉年華及藝術展覽，與藝術對話。	
日期	4/11 (六)	5/11 (日)	4/11 (六)	5/11 (日)
時間	上午 11:30 - 下午 5:30			
地點	荃灣南豐紗廠			
集合時間及地點	上午 11:30 荃灣南豐紗廠			
解散地點	下午 5:30 荃灣南豐紗廠			
對象	聽障會員及其親友		親子世界會員	
名額	20人	20人	40人	40人
費用	D \$80、H \$90、N \$150		成人：\$80，小童：\$50	
備註	1) 活動行程內容可能作改動；2) 切勿攜同未報名之親友出席，為安全考慮，職員有權邀請非參加者離開；3) 報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話。			
負責職員	嘉文姑娘	嘉文姑娘	溫姑娘	溫姑娘

社區資源知多啲 - 健腦心理錦囊

編號：NT23/A127

由衛生署臨床心理學家：

- 認識晚年記憶力的正常轉變和影響記憶力的因素
- 調整對記憶力轉變的心態和增強健腦動機
- 介紹增強記憶力的方法，增加處理日常記憶事宜的能力

日期	7/11 (二)
時間	上午 10:00 - 11:00
堂數	1
地點	新界中心 (良景)
費用	全免
名額	20
對象	聽障會員及其親友
備註	備註：建議一同報名參加「智 FIT 生活秘笈」、「健腦飲食知多少」及「健腦運動」
負責職員	梁姑娘



靜心藝術篇

活動	山水國畫研習 (11月)	賀年揮春書法體驗
編號	NT23/A133	NT23/A148
內容	覺得學山水畫好難？很遙不可及？其實沒有任何繪畫基礎也可以畫山水畫，從挑選畫筆開始，慢慢學習，導師因材施教，不用擔心跟不上進度，齊來體驗山水畫的樂趣。	新春快到！鼓勵大家動動毛筆寫下新年祝福，由導師一連四堂教授書寫新年賀詞，歡迎對書法有興趣的會員報名，學習書法的同時可把成品揮春送給親朋好友，祝福傳千里。
日期	13/11、20/11、27/6 (一)	8/1、15/1、22/1、29/1/2024 (一)
時間	上午 11:00 - 12:30	下午 2:30 - 4:00
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	聽障會員	聽障會員
名額	8人	10人
費用	D\$60 H\$80 N\$120	D\$60 H\$80 N\$120
導師	李素美老師	陳百煥老師
備註	-	上課時可借用中心毛筆等用具。
負責職員	嘉文姑娘 (Karmen)	郭姑娘

新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
 網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

D 聽障會員、H 健聽會員、N 非會員、C 4-11歲兒童、E 65歲或以上 (特別註明除外)

生日樂繽紛 (10 - 12月)

編號：NT23/A62

為10-12月生辰的會員舉辦生日活動，歡迎會員邀請親朋好友一起出席。屆時除了有美食及遊戲外，更有其他與您同月份生日的會員一起慶祝快樂的生辰。

日期	16/12 (六)
時間	上午 11:00 - 下午 1:00
地點	新界中心 (良景)
對象	10-12月生日聽障會員及其親友
名額	20人
費用	D \$95、 H \$110、 N \$158 (價錢按餐廳當時收費變改，報名前請向負責職員查詢最新收費)
備註	1) 活動只限元朗、天水圍、屯門區聽障會員參加；2) 每位生日會員可帶同一位親友出席
負責職員	嘉文姑娘

屯門區康復服務單位聯合開放日 2023

編號：NT23/S23

日期及時間 (一)	08/12 (五)，下午 2:00 - 4:00
日期及時間 (二)	09/12 (六)，上午 10:00 - 下午 1:00
地點	新界中心 (良景)
對象	公眾人士
名額	30人
費用	全免
內容	向社區人士推廣康復服務，增加大眾對殘疾人士的認識和接納，加強社區凝聚力，推廣關愛互助的精神。
備註	參加者完成開放日內的遊戲，可獲社署的小禮物一份，數量有限，先到先得。
負責職員	鄧姑娘 (Carol)

電腦及資訊科技篇

一對一手機諮詢 (10 - 12月)

編號：NT23/A74

解答有關手機應用程式的疑問，以一對一形式進行。活動需要預先與相關職員預約，每人諮詢時間為30分鐘。

日期	中心開放時間
時間	新界中心 (良景) 開放時段
地點	新界中心 (良景)
費用	全免 (敬請預約)
對象	聽障會員及其親友
備註	備註：聽障會員優先，親友後備。
負責職員	郭姑娘



手語學習篇

活動	用手語看新聞 A 班 (11月)	用手語看新聞 B 班 (11月)	用手語看新聞 A 班 (12月)	用手語看新聞 B 班 (12月)	用手語看新聞 A 班 (1月)	用手語看新聞 B 班 (1月)	樂齡手語第六期	樂齡手語第七期
編號	NT23/A77	NT23/A137	NT23/A85	NT23/A138	NT23/A93	NT23/A139	NT23/C33	NT23/C37
內容	探討當時最新、最熱門的新聞話題，再由本會職員以手語分享當中的細節。						每週教授不同的日常生活中的手語，從基礎學起，歡迎銀髮族參與！	
日期	6/11 (一)	27/11 (一)	4/12 (一)	18/12 (一)	22/1/2024 (一)	29/1/2024 (一)	6/11、13/11、20/11、27/11 (一)	4/12、11/12、18/12、8/1/2024 (一)
時間	上午 11:00 - 12:30	上午 11:00 - 12:30	上午 11:00 - 12:30	上午 11:00 - 12:30	上午 11:00 - 12:30	上午 11:00 - 12:30	下午 2:30 - 4:00	下午 2:30 - 4:00
地點	新界中心 (良景)							
對象	歡迎全手語或對手語有興趣會員參加							
名額	10人							
費用	全免							
負責職員	蔡姑娘							

新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11歲兒童、**E** 65歲或以上 (特別註明除外)



親子世界 (以下活動只限親子世界服務會員參加)

服務對象：特殊學習需要人士及其家庭

服務模式：個案 / 家庭 / 小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務

申請方法：親臨 / 電話 / 傳真遞交、轉介及網上表格免費申請

親子世界服務：親子系列 (只限親子世界服務會員參加)

快樂派對及戶外遊 - 城市綠洲 "hea" 一日

編號：NP23/A11

大家能在煩囂的城市中，深入神秘綠洲，前往港島薄扶林營地，體驗園野烹飪：學習有機栽種概念、有機田園導賞、學習移種有機盆栽、燒烤生火煮食技巧及小食製作。

日期	10/12 (日)
時間	上午 9:00 - 下午 5:00
地點	賽馬會傷健營
對象	親子
名額	40 人
費用	\$80 (一位)
備註	1) 費用已包旅遊巴接送及午膳；2) 請穿輕便服裝及運動鞋。
負責職員	鄧姑娘 (Carol)



運動系列

活動	熱火乒乓小能手第二期	熱火乒乓小能手第二期	K-Pop Fun Dance 11月
編號	NP23/C38	NP23/C41	NP23/C69
內容	乒乓球為世界流行的運動，講求進攻、防守及對抗，節奏緊湊明快。課程培養小朋友思維發展，在急促的時間內思考進攻與防守策略，應對對手的進攻。此課程延續第一期的教學，進一步鞏固基礎。		K-POP Dance 是一種韓式風格舞蹈，結合音樂節奏，增加舞蹈觀賞性。舞蹈可改善參加者身體的靈活性及反應力，鍛鍊體態。參加者有機會進行公開表演。
日期	11/11、18/11、25/11、2/12	9/12、16/12、23/12、30/12	11/11、18/11、25/11、2/12
時間	下午 4:00 - 5:00 下午 3:00 - 4:00 (2/12)	下午 3:00 - 4:00 上午 11:00 - 12:00 (23/12)	下午 2:00 - 3:00
地點	新界中心 (良景)		新界中心 (良景)
對象	6-16 歲		6-16 歲
名額	8 人		8 人
費用	\$60		\$60
備註	參加者請自備飲用水，穿著可運動的衣服和帶備蚊怕水		請穿著運動服裝及運動鞋。
負責職員	嘉文姑娘		溫姑娘

新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
網上報名：https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php

ⓓ 聽障會員、ⓗ 健聽會員、Ⓝ 非會員、Ⓢ 4-11 歲兒童、ⓔ 65 歲或以上 (特別註明除外)

競技系列 - 競技疊杯樂

編號：NP23/C35

疊杯競技並非簡單疊杯、收杯的遊戲，此項運動要求在最快時間內，按照特定排序疊好及回收杯子，通過反覆練習來加深肌肉記憶，提高及改善參加者的反應力和專注力。讓參加者透過競技遊戲，嘗試超越自我，提升速度，是一項鍛鍊意志及反應的運動。

日期	11/11、18/11、25/11、2/12 (六)
時間	下午 2:00 - 3:00
地點	新界中心 (良景)
對象	6-16 歲青少年
名額	8 人
費用	\$60
備註	參加者請自備飲用食水，穿著運動服裝。
負責職員	溫姑娘

關懷社區系列 - 親子義工服務日

編號：NP23/A11

社區上隱藏著需要大家關心的社群，襯著入冬前，為獨居長者送上溫暖，派發保暖物資及送出窩心慰問。

日期	19/11 (四)
時間	下午 2:00 - 6:00
地點	屯門
對象	親子
名額	40 人
費用	全免
備註	請穿輕便服裝及運動鞋。
負責職員	鄧姑娘 (Carol)

聖誕同續 Fun

編號：NP23/A18

聖誕節又來了！快些為聖誕樹添上新裝吧！填色後交回中心，即可獲取一次抽獎機會，換取禮物。職員會挑選十份優異作品在中心內展出。歡迎親子世界會員參與！

參加者姓名：_____

有效會員編號：_____

聯絡電話：_____

聯絡方式： 電話 WhatsApp SMS

備註	1) 截止遞交日期為 12 月 22 日 (五)；2) 每人只限參加一次，必須為有效會員。
負責職員	彭姑娘 (Yanny)

專注力提升系列 - 我是小「專」家

編號：NP23/C70

透過遊戲為本作介入，使參加者運用不同的感官去感知事物，從而提升參加者的執行能力及提高他們對事物的專注程度。

日期	20/11、27/11、4/12、11/12 (一)
時間	下午 4:30 - 5:30
地點	新界中心 (良景)
對象	6 - 9 歲會員
名額	6 人
費用	\$60
備註	請穿輕便服裝。
負責職員	彭姑娘 (Yanny)

認識香港 - 香港小小文化歷史家

編號：NP23/C42

課程讓參加者認識香港不同的古蹟遺址、歷史建築、文物等方面，以輕鬆的形式化身小小文化歷史家，研究香港的歷史文化。

日期	2/12、9/12、16/12、30/12 (六)
時間	下午 2:00 - 3:00
地點	新界中心 (良景) / 戶外
對象	6-16 歲會員
名額	8 人
費用	\$60
備註	活動可能有一課為戶外活動 / 考察，屆時再議詳情。
負責職員	溫姑娘



新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntc@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293
網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

D 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11 歲兒童、**E** 65 歲或以上 (特別註明除外)

查詢電話

中心	電話	WhatsApp	傳真	電郵	地址
總辦事處	2527 8969	5361 1297	2529 3316	headoffice@deaf.org.hk	香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 903 室
香港中心	2854 2676	5511 2748	2815 4723	hsw@deaf.org.hk	香港北角英皇道 668 號健康村康勝閣平台
早期教育及訓練中心	2715 0755	5303 5705	2715 0018	eetc@deaf.org.hk	
就業及培訓中心	2711 5800	5340 4440	2711 0039	employment@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街 17 號陽光廣場 1 樓 G 室
[閃耀童行] 學前駐校社工服務計劃	2711 5300	-	2711 5308	ppis@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街 17 號陽光廣場 1 樓 F 室
聽覺中心	2711 3873	5395 0966	2711 0098	audiology@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街 17 號陽光廣場 2 樓 F 室
何文田中心	2711 3134	6097 0179	2711 3946	slcourse@deaf.org.hk	九龍何文田愛民邨嘉民樓 513-516 室
白普理幼兒中心	2768 7875	5511 2004	2762 7124	bccc@deaf.org.hk	九龍馬頭涌道 135 號聖三一聖堂百週年紀念白普理大樓 3 樓
聽伶兒童發展中心	3614 0424	5398 6938	3462 3209	oprs@deaf.org.hk	九龍長沙灣道 833 號長沙灣廣場二期 601A & 1211B 室
將軍澳中心	2711 1974	5398 5968	2761 4390	tsw@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓 6 樓
聽覺中心	2179 3160	5623 9119	2761 4390	audiology@deaf.org.hk	
輔導中心	2711 1974	5498 4831	2760 9442	cc@deaf.org.hk	
聾人子女服務 (將軍澳)	2711 1974	5361 1205	2760 9442	coda@deaf.org.hk	
融合教育資源中心	2404 1600	5511 2005	2178 0660	ierc@deaf.org.hk	
尚德幼兒中心	2178 0838	5511 2021	2178 0660	stccc@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓地下 B 室
家長資源中心	2178 1166	5511 2023	2178 0660	parents@deaf.org.hk	新界將軍澳唐俊街 11 號寶盈花園商場 1 樓 S16 舖
新界中心(良景)	2711 5688	5361 1293	2711 5877	ntc@deaf.org.hk	新界屯門良景邨良賢樓地下 18-23 室
聾人子女服務(良景)	2711 5688	5361 1293	2711 5877	ntc@deaf.org.hk	新界屯門良景邨良賢樓地下 18-23 室
聽覺中心(安定)	2711 5728	9518 1729	2861 1985	audiology@deaf.org.hk	新界屯門安定邨定龍樓地下 105-108 室
賽馬會聽鳴茶座	2791 0834	6379 5711	2792 0684	cafe@deaf.org.hk	新界西貢蕉坑獅子會自然教育中心

*For any public enquiries, please send email to info@deaf.org.hk



903, Duke of Windsor Social Service Building,
15 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道 15 號
溫莎公爵社會服務大廈 903 室

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06237
---	--	-----------------------------



香港聾人福利促進會

本會是以有限法律責任的形式成立法團
The Society is incorporated with limited liability