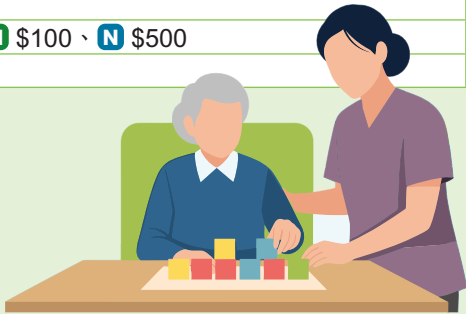


## 腦筋急轉彎篇 - 健腦樂 9.0 (三月)

編號：NT25/A54

長時間待在家中，你眼望我眼，實在沉悶！不如跟我們一起玩健腦遊戲，放鬆一下，同時可以做訓練。健腦遊戲根據六大認知能力領域設計遊戲任務，包括專注力，記憶力，眼手協調，迎合不同聽障長者的需要。

日期	2/3、9/3、16/3、23/3、30/3 (一)
時間	上午 10:30 - 11:30
地點	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先
名額	10人
費用	<b>D</b> \$75、 <b>H</b> \$100、 <b>N</b> \$500
負責職員	蔡姑娘



## 手語學習篇

活動	手話對話交流 (三月)	手語新聞 (三月)
編號	NT25/A43	NT25/A101
內容	此課程會由聾人導師向各參加者介紹更多不同的手語，並加強使用手語來交流溝通。從中令大家更明白手語的意思，以及不同的使用方法。讓大家更能提升手語的能力。	手語新聞涵蓋了許多重要全球和地區事件透過用手語來表達，可幫助聽障人士更好地了解事件和內裡的重要資訊，確保信息無障礙傳播。
日期	4/3、11/3、18/3、25/3 (三)	7/3、14/3、21/3、28/3 (六)
時間	晚上 7:15 - 8:45	上午 10:30 - 中午 12:00
地點	新界中心 (良景)	
對象	本會會員	
名額	10人	
費用	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$80、 <b>N</b> \$400	
負責職員	蔡姑娘	

## 外出好去處

活動	警犬訓練中心參觀	趁墟 — 導賞聯和趁墟	參觀香港飛行總會	行山樂之彩虹橋
編號	NT26/A01	NT26/A03	NT26/A14	NT26/A05
內容	為了增強對警犬隊日常工作的認識、了解領犬員照顧警犬的工作，透過參觀與體驗，親身認識警犬的工作，從中也愛護為社區安全付出的動物。	「聯和趁墟」(舊身為聯和市場)為三級歷史建築，經保育活化後，成為特別的景點。活動將導賞會員了解聯和墟的歷史、社會價值和復修過程，認識建築物內的建築結構特色，會員更可看到不同特色小店，如本地農產品，最後一同享用午餐。	了解香港飛行總會在香港歷史發展及參觀飛機維修庫、直升機機庫及停機坪等設施。	屯門徑上的一段七彩繽紛的欄杆，是著名的行山打卡熱點，位於屯門市中心附近，可遠眺青山、屯門市及深圳景色的路段，交通方便，適合一家大小健行，起點可由屯門市中心何福堂書院旁的麥理浩徑入口上山。
日期	2/4 (四)	9/4 (四)	15/4 (三)	24/4 (五)
時間	上午 9:15 - 11:00	上午 8:45 - 中午 12:30	下午 2:30 - 4:00	上午 9:30 - 下午 3:00
地點	警犬訓練學校	粉嶺聯和道 51 號	九龍九龍城宋皇臺道 31 號地下	屯門徑
集合時間及地點	上午 9:15 上水廣場巴士總站	上午 8:45 粉嶺港鐵站 C 出口	下午 2:00 宋皇臺港鐵站 D 出口地面	上午 9:00 屯門港鐵站 A 出口
解散地點	上水廣場	原地解散 / 粉嶺港鐵站 C 出口	宋皇臺港鐵站 D 出口	屯門港鐵站
對象	聽障會員優先，健聽會員後備	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	15人	15人	16人	10人
費用	<b>D</b> \$15、 <b>H</b> \$20、 <b>N</b> \$100	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$90、 <b>N</b> \$200	<b>D</b> \$15、 <b>H</b> \$20、 <b>N</b> \$100	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$100、 <b>N</b> \$200
備註	1) 屯元天會員優先及；2) 活動可能因應情況有所變更，以職員實際安排為準。	1) 屯元天會員優先及；2) 活動可能因應情況有所變更，以職員實際安排為準。	1) 參加者請緊隨大隊及聆聽職員指示；2) 基於安全理由，禁止參加者於會內奔跑或追逐，特別是直升機維修庫範圍內，並嚴禁觸摸維修庫內的直升機，以免發生危險；3) 參加者切勿攀越圍欄或闖入停機坪。	1) 屯元天會員優先及；2) 活動可能因應情況有所變更，以職員實際安排為準；3) 需要步行樓梯及登山，需要帶登山杖；4) 報名時請衡量自己身體狀況。
負責職員	梁姑娘	溫姑娘	盈姑娘	郭姑娘

## 新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntcoffice@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293  
網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

**D** 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11 歲兒童、**E** 65 歲或以上 (特別註明除外)

## 藝術手作篇

活動	非遺錫箔浮雕畫及吊飾製作	永生花手工相框	聖花藝術 - 仿彩繪玻璃畫
編號	NT26/A02	NT26/A16	NT26/C06
內容	在柔韌的錫箔上雕刻紋理細緻的圖案，稱為非遺仿鑿刻錫紙浮雕。會員無需有繪畫基礎，以簡單工具及壓刻技巧，即可製作獨一無二的浮雕畫及吊飾，感受錫箔創作的溫度。	參加者運用永生花/乾燥花，親手設計及製作一個獨一無二的相框作品。	聖花藝術的靈感源自教堂玻璃花窗，主要使用乾粉彩及特殊工具，創作具透光感仿彩繪玻璃般的藝術作品。在創作過程中，能靜心創作，得到療癒的感覺。
日期	8/4 (三)	6/5 (三)	26/5、2/6、9/6、16/6 (二)
時間	下午 2:30 - 4:00	上午 10:30 - 中午 12:00	下午 4:00 - 5:30
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	8人	8人	8人
費用	<b>D</b> \$30、 <b>H</b> \$60、 <b>N</b> \$90	<b>D</b> \$30、 <b>H</b> \$60、 <b>N</b> \$90	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$90、 <b>N</b> \$120
導師	/	盈姑娘	溫姑娘
備註	成品可即時取走	成品可即時取走	會員不需有繪畫基礎
負責職員	溫姑娘	盈姑娘	溫姑娘

活動	波點彩繪曼陀羅 - 畫布鏡子	祝福手繪體驗班 (一) / 祝福手繪體驗班 (二)	銅線花四葉草製作
編號	NT26/A06	(一) NT26/A18/ (二) NT26/A19	NT26/A15
內容	「波點曼陀羅 - 畫布鏡子」是一種結合了波點彩繪 (Dot Painting) 與曼陀羅 (Mandala) 藝術的創作體驗。繪製對稱、重複的曼陀羅圖案，利用不同大小的點狀顏料創造出立體感與視覺美感，不僅是藝術創作，也是一種靜心冥想與探索內在秩序的過程，讓鏡子映照出與自我美麗秩序的對話，帶來平靜與療癒。	祝福手繪，由 Apple Chan 創辦，其信念是「祝福自己·祝福他人」·「分享越多·祝福越多」。參加者學習使用簡單的工具，創作獨特的藝術字，並將作品送給自己或身邊需要鼓勵與祝福的人，將愛與希望傳遞出去。	四葉草的含意：它象徵着「希望、信念、愛情與幸運」。約 1/5,000 至 1/10,000 的三葉草中才會出現一株四葉草，非常罕見。現教大家利用銅線及特別顏料，製作出永恆的四葉草，提升生活中的幸福感。
日期	13/5 (三)	19/5、26/5 (二)	1/4、8/4 (三)
時間	上午 10:00 - 11:30	上午 10:00 - 11:30	上午 10:00 - 11:30
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	8人	8人	6人
費用	<b>D</b> \$30、 <b>H</b> \$60、 <b>N</b> \$100	<b>D</b> \$10、 <b>H</b> \$40、 <b>N</b> \$60	<b>D</b> \$40、 <b>H</b> \$70、 <b>N</b> \$90
導師	/	鄧姑娘 (Carol)	鄧姑娘 (Carol)
備註	成品可即時取走	成品可即時取走	成品需於第 2 堂取走
負責職員	梁姑娘	鄧姑娘 (Carol)	鄧姑娘 (Carol)

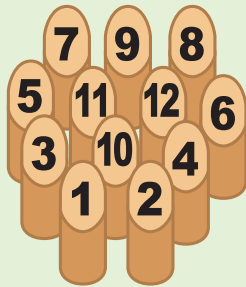
## 新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntcoffice@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293  
網上報名：https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php

**D** 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11 歲兒童、**E** 65 歲或以上 (特別註明除外)

## 展能運動及烹飪篇

活動	地壺球訓練班 (四月)	Fun 芬蘭木柱訓練 - (五月)	瑜伽伸展班 (一)	手語香味廚房
編號	NT26/C03	NT26/C05	NT26/C02	NT26/C04
內容	香港新興的全民體育運動，不分男女，長幼，傷健，等等均可齊齊參與。玩法簡單又充滿挑戰性，是一個講求專注，技巧和策略的運動。	芬蘭木柱起源於芬蘭的投擲遊戲，玩法簡單有趣，容易上手，考驗玩家腦力及技巧，適合不同年齡人士參與，齊來鍛鍊腦筋及投擲技巧。	瑜伽姿勢運用古老而易於掌握的技巧，改善人們生理、心理、情感和精神方面的能力，是一種達到身體、心靈與精神和諧統一的運動方式。	此活動是一個融合味覺與手語文化的有趣體驗課程。在四個課堂裡會與參加者一起動手烹調簡易美味的料理，同時也學習當中的食材和有關烹飪的實用手語。透過香味、動作和交流，一同享受充滿美味的學習旅程。
日期	14/4、21/4、28/4、5/5 (二)	12/5、19/5、26/5、2/6 (二)	13/4、20/4、27/4、4/5 (一)	21/4、28/4、12/5、26/5 (二)
時間	上午 11:30 - 下午 1:00	上午 11:30 - 下午 1:00	上午 10:00 - 11:30	下午 2:30 - 4:00
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	8人	8人	8人	8人
費用	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$80、 <b>N</b> \$400	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$80、 <b>N</b> \$400	<b>D</b> \$60、 <b>H</b> \$80、 <b>N</b> \$400	<b>D</b> \$120、 <b>H</b> \$140、 <b>N</b> \$400
導師	槌 Sir	槌 Sir	SaSa 老師	/
備註	1) 請穿著運動服裝；2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。			1) 如有食物敏感，請盡早通知職員；2) 請自備食物盒。
負責職員	郭姑娘	溫姑娘	郭姑娘	梁姑娘



### 新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntcoffice@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293  
 網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

**D** 聽障會員、**H** 健聽會員、**N** 非會員、**C** 4-11 歲兒童、**E** 65 歲或以上 (特別註明除外)



親子世界（以下活動只限親子世界服務會員參加）

服務對象：聽障學童及聽障家庭

服務模式：個案 / 家庭 / 小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務

申請方法：親臨 / 電話 / 傳真遞交、轉介及網上表格免費申請

## 親子世界服務：親子系列（只限親子世界服務會員參加）

### 外出好去處：親子露營野炊挑戰賽

編號：NP25/A37

親子露營野炊挑戰賽 -- 廚房外的默契終極考驗！

遠離外賣，回歸原始灶火！這是一場專屬親子團隊的廚藝大考驗。你們將合力利用有限食材與野炊工具，發揮創意，完成一道專屬你們的「野地招牌菜」。在生火、洗切與烹調的協作中，不僅挑戰動手能力，更將點燃家庭的默契與笑聲，在歡笑與手忙腳亂中，考驗你們的信任與合作。準備好迎接這場香味四溢、笑聲滿點的廚房大作戰了嗎？這絕對是露營中最「美味」又難忘的團隊回憶！

日期	7/3、8/3（六及日）
時間	兩日一夜
地點	粉嶺鶴藪
集合時間及地點	3月7日上午10:00 粉嶺港鐵站C出口集合
解散地點	3月8日中午12:00 粉嶺港鐵站C出口解散
對象	親子世界會員及其家長
名額	30人
費用	\$200一位，一個家庭最少2位參加者，必須親子同行。 ** 相關收費包括帳篷、睡袋、地蓆租借及兩日一夜膳食（第一日午夜、晚餐及第二日早餐） ** 參加者需要自費乘搭52B號來往鶴藪的專線小巴 ** 請收到職員付款通知後才繳交費用。
備註	1) 二人家庭使用二人帳篷；2) 三至四人家庭使用四人帳篷；3) 5至6人家庭，一個四人帳篷及一個二人帳篷；4) 學童需為18歲或以下，必須親子同行。 * (家長需衡量學童是否合適外宿)；5) 營地設備有：設施：燒烤爐、石檯、石櫈、晾衫架、花灑浴室、洗手間、涼亭；6) 除第一日午餐外，晚餐及第二日早餐只提供食材，需要自行烹飪，如有食物敏感，請成功取錄後通知職員；7) 截止報名日由即日起至2月27日（五），如超額報名會進行抽籤，負責職員會於2月28日（六）電話通知參加者結果；8) 報名方法：致電或 WhatsApp 姚姑娘（聯絡電話：2711 5688 / 6705 4066）
負責職員	姚姑娘

### 小鳴聲劇場系列

活動	小鳴聲劇社 1	小鳴聲劇社 2
編號	NP26/C09	NP26/C11
內容	戲劇讓學童學習如何合作、傾聽與互相協調，提升學童的主動性、同理心與團隊合作。課程將從肢體伸展、表情肌肉練習為開始，增加學童對肌肉練習與表情的覺察，從角色中認識情緒及表達方法。班組會與學童一同創作劇本及角色，發揮他們的創作力，融合學童的生活經歷，透過動作與空間關係講故事，提升學童的自信心。	
日期	11/4、18/4、25/4、2/5 (六)	9/5、16/5、23/5、30/5 (六)
時間	下午4:30 - 5:30	
地點	新界中心（良景）	
對象	PCW 學童	
名額	8人	
費用	\$60/人	\$60/人
備註	班組將舉辦五期，參加者完成課程後，將獲得證書證明。期望能於下年度邀請家長及其他會員觀看學童表演。	
負責職員	黃姑娘	溫姑娘

### 親子活動 - 守護·認識導盲犬講座

編號：NP26/A02

甚麼是「三不一問」？是否所有犬種都能擔任導盲犬？導盲犬如何協助視障人士「看」世界？我們將邀請香港導盲犬協會及視障人士與導盲犬，到中心進行分享，導盲犬亦會展示如何工作，了解他們的日常。透過遊戲，感受視障人士的生活，期望能提升大家對香港導盲犬的認識，促進共融社會。

日期	12/4（日）
時間	上午10:00 - 11:30
地點	新界中心（良景）
對象	親子會員
名額	30人
費用	\$60一對親子
備註	請家長看顧子女，聽從職員安排，避免大聲喧嘩驚嚇工作中的導盲犬。
負責職員	溫姑娘

### 新界中心聯絡資料

電話：2711 5688

傳真：2711 5877

電郵：ntcoffice@deaf.org.hk

WhatsApp：5361 1293

網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

👤 聽障會員、👂 健聽會員、👤 非會員、👦 4-11歲兒童、👴 65歲或以上（特別註明除外）

### 學術系列

活動	課後功課輔導班(四月)- 上水	課後功課輔導班(五月)- 上水	功課指導班2025-2026 (第六期)
編號	NP26/C08	NP26/C12	NT25/C44
內容	不少聽障學童在功課上遇上各種困難，家長在指導學童功課上也有不少壓力。本中心將會開設功課指導班，為聽障學童提供功課指導，溫習默書及預備考試，以減輕家長教導子女功課的壓力，提升聽障學童的學習動機。 另外，我們招募了學生義工，甚至專業人士義工，除了指導學童之外，亦可增加彼此認識和了解，提高他們社交和溝通能力。		
日期	11/4、18/4、25/4、2/5 (六)	9/5、16/5、23/5、30/5 (六)	7/3、14/3、21/3、28/3 (六)
時間	上午 11:30 - 下午 1:00	上午 11:30 - 下午 1:00	上午 10:00 - 11:30
地點	上水中華基督教禮賢會	上水中華基督教禮賢會	白普理幼兒中心
對象	親子世界學童	親子世界學童	親子世界學童
名額	8人	8人	15人
費用	\$200 按金 (出席滿 3 堂可退回按金)	\$200 按金 (出席滿 3 堂可退回按金)	\$60/ 人
備註	1) 請自備飲用食水；2) 請帶備課本、功課及文具		
負責職員	梁姑娘	梁姑娘	管姑娘

活動	功課指導班 2025-2026 (第七期)	功課指導班 2025-2026 (第八期)
編號	NT25/C01	NT25/C02
內容	不少聽障學童在功課上遇上各種困難，家長在指導學童功課上也有不少壓力。本中心將會開設功課指導班，為聽障學童提供功課指導，溫習默書及預備考試，以減輕家長教導子女功課的壓力，提升聽障學童的學習動機。 另外，我們招募了學生義工，甚至專業人士義工，除了指導學童之外，亦可增加彼此認識和了解，提高他們社交和溝通能力。	
日期	11/4、18/4、25/4、2/5 (六)	9/5、16/5、23/5、30/5 (六)
時間	上午 10:00 - 11:30	上午 10:00 - 11:30
地點	白普理幼兒中心	白普理幼兒中心
對象	親子世界學童	親子世界學童
名額	8人	8人
費用	\$60/ 人	\$60/ 人
備註	1) 請自備飲用食水；2) 請帶備課本、功課及文具	
負責職員	管姑娘	管姑娘

### 休閒輕鬆系列

活動	童你「泰」開心廚房	開心手工小天地
編號	NP26/C07	NP26/C06
內容	今個春夏，將帶領學童一起烹飪泰式食品，例如泰式炒河粉、香蕉煎餅、泰式千層糕等等，感受酸酸甜甜的滋味，與你一起「泰」開心！	手工藝被視為壓力釋放與專注力訓練的工具。讓學童可以從玩中學，一同享受製作過程及完成時的成就感吧。
日期	11/4、18/4、25/4、2/5 (六)	11/4、18/4、25/4、2/5 (六)
時間	下午 2:30 - 3:30	下午 3:30 - 4:30
地點	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	親子世界 6-18 歲學童	親子世界 6-18 歲學童
名額	8人	8人
費用	\$60/ 人	\$60/ 人
備註	1) 如有任何食物敏感，必須於報名時通知職員；2) 食材因應供應及安排，可能作出變更，以當日安排為準。	成品可即時取走
負責職員	溫姑娘	郭姑娘

### 新界中心聯絡資料

電話：2711 5688 傳真：2711 5877 電郵：ntcoffice@deaf.org.hk WhatsApp：5361 1293  
網上報名：<https://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php>

🇨🇰 聽障會員、🇨🇰 健聽會員、🇨🇰 非會員、🇨🇰 4-11 歲兒童、🇨🇰 65 歲或以上 (特別註明除外)