



手機諮詢一對一手機諮詢

諮詢服務以一對一形式進行，如果在生活上使用電話時遇到難題，例如計劃坐車行程、電子支付及找尋地點等，都可以查詢。服務需要預先與相關職員預約，每人諮詢時間為30分鐘。

時間：中心開放時間

地點：香港中心

負責職員：王姑娘

聾福會X中銀香港 - 聾健共融活動

編號：HSW26/A003-02

中銀義工將與聽障長者一同走進西貢聰鳴茶座，參與趣味小遊戲、芬蘭木柱體驗及木糠布甸工作坊，互相合作、交流與認識，體驗共融互助的精神，誠邀會員一同參與，享受愉快而溫暖的共融時光！

日期：5月16日（六）

時間：上午9:00 - 下午1:00

費用：全免

地點：西貢蕉坑獅子會自然教育中心（聰鳴茶座）

對象：55歲以上聽障會員

名額：20人

備註：1) 參加者必須是持有效會員證的聽障會員 2) 此活動包括旅遊巴接送。集合時間及地點待定。

負責職員：廷姑娘

家庭活動 4 - 七夕甜蜜蜜

編號：HSW26/A004-4

今年的七夕特設情侶工作坊，邀請聽障會員及其伴侶一同製作朱古力蛋糕棒，享受甜蜜時光與浪漫互動。

日期：7月7日（二）

時間：上午10:30 - 中午12:00

費用：\$20 / 人

地點：香港中心

對象：只限聽障會員及其伴侶

名額：6對

導師：阿寶老師

負責職員：鄭姑娘

	鈎織祖母花片（初班）	鈎織祖母花手機袋（進階班）
編號	HSW26/A047-1	HSW26/A047-2
日期	11/5、18/5（2堂1個成品）	8/6、15/6、22/6（3堂1個成品）
時間	上午10:30 - 12:00	下午3:00 - 4:30
地點	香港中心	
對象	聽障會員及其親友	
名額	12人	
費用	D\$140、H\$160、N\$200	D\$190、H\$220、N\$280
簡介	<p>本課程專為初學者設計，解構圖中的針法邏輯，自由拼接獨一無二的祖母花片。</p> <p>成品尺寸：大約10cm x 10cm</p> 	<p>本課程為進階班學習花無痕拼接與立體塑形，親手打造時尚手機袋。</p> <p>成品尺寸：大約10cm x 18cm</p> 
導師	Fanny老師	
負責職員	劉姑娘	
備註	曾報讀「HSW25/T02女士編織體驗成長小組」組員優先報讀進階班人士需具備基本鈎織長針及短針技巧	

萬鈞匯知中學共融活動 - 城市共融大追蹤

編號：HSW26/A003-03

活動中聽障會員會與匯知中心學生分組，在大館的不同空間完成一系列以手語、觀察及文化探索為主題的共融任務。透過讓會員與學生互相交流經驗，讓學生更了解聽障文化，同時探索大館的樂趣。

日期：5月5日（二）	時間：下午2:30 - 4:00
地點：大館	集合地點/時間：待定
對象：只限聽障會員參加	名額：12人
費用：全免	負責職員：廷姑娘

聖雅各福群會「CharityToday搜望·相助」長者營養計劃講座

編號：HSW26/S006-2

「CharityToday搜望·相助」為全港首個一站式網上社會福利及資料搜尋與申請平台，現推出「長者營養計劃」，為合資人士提供短期營養食品津貼。工作坊將介紹長者營養計劃、協助申請計劃以及教授電子券使用方法。

日期	5月11日（一）
時間	講座時間：上午9:00 - 9:30 現場查詢計劃時間：上午9:30 - 下午1:00
地點	香港中心

對象 計劃申請必須符合下列所有條件（每個申請會以家庭為單位）：

1. 受惠人士必須為年滿60歲的香港居民
2. 受惠人士不可為領取綜援的人士／家庭
3. 申請人現時沒有領取其他營養食品津貼
4. 受惠人士及其同住家庭成員平均每月入息不超過全港家庭每月入息中位數75%（以最新一季綜合住戶統計調查數據為準）過去3個月家庭平均每月入息低於全港家庭每月入息中位數75%（以最新之綜合住戶統計調查按季統計報告數據為準）

住戶人數 (包括受惠人士)	家庭住戶每月入息中位數75% (HKD)
1人	7,875
2人	16,725
3人	27,750
4人	38,175
5人	50,025
6人或以上	55,800

資料來源：
綜合住戶統計調查 - 二零二五年第四季（政府統計處）
詳情：<https://charitytoday.hk/tc/programme/687f0fb0fd704b7d469e212e>

名額	25人（截止報名日期：額滿即止）
費用	全免
負責職員	劉姑娘

備註 申請人需要帶備以下：

- 1) 本人及同住家人身份證明文件（非本人身份證只需拍照在手機內即可）
- 2) 智能電話用作計劃申請及下載應用程式
（請先下載「PNS網購」及「CharityToday」應用程式）
- 3) 每位聽障會員最多帶1位親友參加，其中一人需合符資
- 4) 鳴謝 聖雅各福群會「CharityToday搜望·相助」



甜品烘焙體驗工作坊

由導師指導學員兩人一組進行共同製作。如單人報名，中心會協助配對，完成後各自帶走一半。

名稱	焗蘋果批	伯爵紅茶忌廉蛋糕	椰撻	士多啤梨雪糕、香蕉蛋糕
編號	HSW26/C021-1	HSW26/C021-2	HSW26/C021-3	HSW26/C022-1
日期	6月16日(二)	8月11日(二)	8月25日(二)	8月8日(六)
時間	晚上7:15-9:15			下午2:00-4:00
對象	聽障會員及其親友			
名額	8人			10人
費用	D\$60、H\$70、N\$95	D\$70、H\$80、N\$105	D\$50、H\$60、N\$85	D\$90、H\$100、N\$125
導師	姚老師			Alice YIU
負責職員	陳姑娘			
備註	1) 聽障會員及其親友優先，健聽或非會員是單人做後備 2) 每位學員必須合作製作食品，不接受旁聽報名 3) 如有需要，自備圍裙 4) 請自備餐盒帶走食物 5) 根據法例，香港中心不會提供膠餐盒或膠袋 6) 士多啤梨雪糕 不需要用到雪糕機			

休閒空間

編號：HSW26/A024

日常照顧生活裡充滿壓力，缺乏一個可以喘息的空間。中心特別設立「休閒空間」，讓會員可以放鬆自己，設備包括：任天堂Switch、桌遊及自助手作區等。

	休閒空間(4)	休閒空間(5)	休閒空間(6)
編號	HSW26/A024-04	HSW26/A024-05	HSW26/A024-06
日期	每月首個星期一(7月6日、8月3日、9月7日)		
時間	下午2:30-4:30		
名額	10人		
費用	全免		
負責職員	王姑娘		

數獨動動腦 (2)

編號：HSW26/A010-2

歡迎聽障會員及健聽會員參與。

填寫後交回中心，答中而被抽中的 3 位 參加者可到香港中心領取一份小禮物。

				3		7		
	5					4		
	4	2	1	7	8			9
		1	5		7	9		3
		6						
			2			8		
5		3			6		4	
		4	3					
6				8				

上期答案：數獨動動腦

HSW26/A010-1

8	9	4	3	1	7	2	6	5
1	7	3	6	2	5	8	9	4
5	6	2	9	4	8	1	3	7
7	1	5	2	6	4	9	8	3
2	4	8	7	3	9	5	1	6
6	3	9	5	8	1	7	4	2
9	2	6	8	7	3	4	5	1
4	5	7	1	9	6	3	2	8
3	8	1	4	5	2	6	7	9

參加者姓名：_____ 有效會員編號：_____ 聯絡電話：_____

請選擇其中一個聯絡方式： WhatsApp SMS

備註：

- 1) 截止遞交日期為6月22日(一)
- 2) 每人只限參加一次，且需確保遞交答案時為有效會員，否則取消報名資格

聽見生命影像 小組

編號：HSW26/T01

本小組以拍攝短片的方式，呈現聽障人士的生命故事。透過義工協助拍攝與整理，參加者能以手語、文字或影像，分享自己獨特的人生經歷。活動旨在保存珍貴的生命記憶，並促進社會對聽障文化的理解與尊重。

日期	8月3日 - 9月7日 (逢星期一) (6堂)
時間	上午10:00 - 11:30
費用	\$50 / 人
地點	香港中心
對象	只限聽障會員參與
名額	6人
負責職員	鄺姑娘

香港中心現設有社區支援服務，主要服務對象為隱蔽聽障人士及照顧者，隱蔽聽障人士為社交連繫較弱或/及缺乏社區支援的人士，服務提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等，歡迎查詢。

	西貢區社區中心 鄭植之中學-共融活動	腦友記 (6月)- 樂在心腦
編號	HSW26/S003-3	HSW26/S002-2
日期	5月16日 (六)	6月4日 (四)
時間	早上9:00-12:30	下午3:00 - 4:30
地點	香港中心	
對象	聽障會員及其家屬/照顧者(單獨報名後備)	
名額	10人	
費用	全免	
簡介	參加者與鄭植之中學學生一同體驗新興運動及手工創作，促進交流與共融。(參加者在早上8:15港鐵坑口站B2出口集合)	本系列活動透過禮、樂、射、御、書、數六大多元智能健腦活動，引導參加者在輕鬆愉快的氛圍中，進行認知功能的強化訓練。
負責職員	鄺姑娘	劉姑娘

照顧・照顧者

就著新社區支援服務的推行，我們希望接觸更多社群，以支援照顧者和讓更多人認識他們的需要。

聽障人士照顧者定義：

「因照顧聽力缺損而需擔任長期照顧工作的同住或非同住人士」(包括夫婦、子女、其他親屬、朋友、鄰里等)

照顧工作包括：

- 協助日常溝通:覆診、購物、外出膳食、交通、社交活動等
- 一般起居照顧:膳食安排、洗衣、清潔、護送
- 協助生活自理:沐浴、餵食、如廁、穿衣、扶抱、協助步行、大小便的處理、藥物安排
- 其他支援:財務或文件安排、醫療決定、情緒支援等

如你現時正在照顧聽障會員，可以到賽馬會香港中心或將軍澳中心填寫「照顧者登記表」，詳情請向社區支援服務負責職員賽馬會香港中心鄺姑娘及將軍澳中心王先生查詢。

忘憂咖啡館

忘憂咖啡館迎來新氣象!咖啡館於每月第四個星期一更有不同新奇、有意義的主題工作坊，希望與你渡過悠閒的午後。

	忘憂咖啡館 6月 - 扭扭棒花束	忘憂咖啡館 7月 - 立體動物紙雕
主題	忘憂咖啡館 6月 - 扭扭棒花束	忘憂咖啡館 7月 - 立體動物紙雕
編號	HSW26/S001-3	HSW26/S001-4
日期	6月22日 (一)	7月27日 (一)
時間	下午2:00 - 3:15	下午3:00 - 4:15
地點	香港中心	
對象	只限已登記的聽障會員的照顧者參加	
名額	12人	
費用	\$20 / 人	
簡介	放慢生活步調，在指尖交織出繽紛花束。無需基礎，透過揉捻釋放壓力，帶走手作的溫暖療癒。	在紙張的折疊與拼貼中，將煩惱化作栩栩如生的立體動物，感受指尖上的專注與平靜。
負責職員	劉姑娘	
備註	請自備袋帶走成品	



戶外活動								
活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
城市綠洲行(1)香港 仔水塘 HSW26/A026-1	9/5 (六)	上午 10:00 - 下午 2:00	1	香港 仔水 塘	全免	13 人	聽障 會員 及其 親友	香港仔水塘位於香港仔郊野公園內，環境清幽，綠意盎然，沿途以水塘景致及林蔭步道為特色，屬熱門而易於掌握的郊遊路線。參與者可於途中欣賞優美的水塘風光、歷史建築及多樣化的自然生態，既能舒展身心，亦能遠離都市繁囂，享受戶外活動的愉悅。 負責職員：廷姑娘
港鐵社區畫廊·書法 班作品展覽	1/6- 30/6	港鐵站 開放時 段	/	天后 站	全免	/	任何 人士	香港中心將於6月份於天后站展出書法班的作品，歡迎會員參觀。
室內活動								
衛生署健康教育講 座 - 低脂肪飲食及 烹調方法 HSW26/A019-2	4/5 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障 會員 及其 親友	講座內容： 1) 從不同的食物類別中選擇低脂肪食物 2) 低脂肪的烹調方法；3) 出外飲食時如何作出合適的選擇。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
衛生署健康教育講 座-預防家居意外 HSW26/A019-3	1/6 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障 會員 及其 親友	講座內容： 家中一般意外，如割傷、扭傷、灼傷、氣體中毒的原因、預防及處理方法。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
衛生署健康教育講 座-預防肌肉流失 HSW26/A019-4	6/7 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障 會員 及其 親友	講座內容： 1) 肌肉流失的成因和影響、肌肉流失和「肌肉減少症」的分別 2) 預防肌肉流失的飲食及運動方法 3) 課後體驗手握力測試 4) 練習「強化肌肉運動八式」 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
桌遊鬆一鬆(1) 誰是大地主 HSW26/A027-1	21/5 (四)	下午 2:30 - 4:30	/	香港 中心	全免	12 人	聽障 會員 及其 親友	參加者將於活動中透過經典桌上遊戲《大富翁》，在輕鬆愉快的氛圍中體驗策略思考、友善競賽與互動協作的樂趣。無論您是資深玩家，抑或首次接觸此遊戲，皆歡迎加入，共同享受這段歡笑滿載的時光。誠邀有興趣的您踴躍報名，一同度過愉快而難忘的午後！ 負責職員：廷姑娘
桌遊鬆一鬆(2) 手 忙腦亂大作戰 HSW26/A027-2	28/7 (二)	下午 2:30 - 3:30	/	香港 中心	全免	12 人	聽障 會員 及其 親友	與大家玩的是一款名為「動手不動口」的桌遊。「動手不動口」是一款卡牌遊戲，玩法十分簡單，當卡牌翻開時，玩家要儘快做出牌上的手勢，最慢的玩家就輸了！「動手不動口」可以鍛鍊我們的觀察力，更考驗我們的反應！如果你都想跟我們一起玩桌遊，就快點報名吧！ 負責職員：廷姑娘



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
健·腦·魔力橋(4) HSW25/ A020-04	14/7 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	魔力橋又稱為以色列麻雀,是一種適合2至4人的桌上遊戲。規則簡單易學。如未接觸過此棋藝遊戲,歡迎你報名參加。 負責職員:王姑娘
健·腦·魔力橋(5) HSW25/ A020-05	11/8 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	
健·腦·魔力橋(6) HSW25/ A020-06	18/9 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	
免費理髮 服務(1) HSW26/A009-1	19/5 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	25 尚 餘 少 量 名 額	50歲 或 以 上 聽 障 會 員 及 其 親 友	本會將軍澳中心美髮隊義工為50歲或以上聽障會員及其親友提供免費理髮服務。 備註:1) 49歲或以下聽障會員及其親友做後備;2) 為確保衛生,參加者必須出席活動前先洗頭;3) 只提供剪髮服務;4) 參加者必須預約;5) 理髮完成後不得異議。 負責職員:陳姑娘
免費理髮 服務(2) HSW26/A009-2	21/7 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	25 人		
電腦及資訊科技								
手機班(1) 影相無難度 HSW26/C013-1	16/6- 30/6 (二)	下午 3:00 - 4:30	3	香港 中心	全免	10 人	聽障 會員 及其 親友	本課程以輕鬆方式介紹手機拍照的基本方法,讓參加者學習用手機記錄日常生活點滴。內容包括簡單拍照技巧、瀏覽相片及整理相簿,帮助大家慢慢建立使用信心。本班無需任何經驗亦可參加,適合希望透過相片保存回憶、與家人或朋友分享生活的會員報名參與。 負責職員:廷姑娘
手機班(2) 安心出行 HSW26/C013-2	2/7- 23/7 (四)	晚上 7:00 - 8:30	4	香港 中心	全免	10 人	聽障 會員 及其 親友	外出實用班着重教授日常生活中常用的手機功能,如搜尋地址、查看地圖及查閱交通路線等,協助參加者在外出時更安心。課程內容貼近生活需要,透過示範及練習,讓大家逐步掌握實用技巧。 負責職員:廷姑娘
手機班(3) 娛樂專家 HSW26/C013-3	21/7- 11/8 (二)	上午 10:00 - 11:30	4	香港 中心	全免	10 人	聽障 會員 及其 親友	本課程將介紹如何使用手機查閱資訊及欣賞娛樂內容,例如觀看新聞、影片及使用字幕功能等,讓手機成為生活中的小幫手。課堂以實際操作為主,逐步示範各項功能,幫助參加者輕鬆學習。適合希望透過手機接觸更多資訊、豐富日常生活的會員報名參與。 負責職員:廷姑娘



康樂保健

備註：1) 上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋；
2) 18歲以下須家長或監護人陪同方可參加。

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
簡易伸展運動 (EN-2) HSW25/A007-2	7/7 (二)	下午 2:00 - 4:00	1	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	在導師帶領下利用簡單工具做伸展運動，並認識運動安全及注意事項。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先，親友後備 2) 請填寫專用報名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排負責職員：陳姑娘
簡易伸展運動 (CW-3) HSW26/A005-3	4/8 (二)	下午 2:00 - 4:00	1	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	本課程為初學者而設，內容包括靜態式伸展運動、舞蹈動作及地面運動。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先，親友後備 2) 請填寫專用報名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排負責職員：陳姑娘
聽障人士健體舞訓練計劃 HSW26/C007-2	8/5- 29/5 (五)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	上環 體育 館	全免	12 人	聽障 會員 及其 親友	備註：1) 聽障會員優先，親友後備 2) 請填寫專用報名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排負責職員：陳姑娘
聽障人士室內短墊滾球訓練計劃 HSW26/C007-1	1/6- 22/6 (一)	上午 11:30 - 下午 1:30	4	士美 非路 體育 館	全免	9 人	聽障 會員 及其 親友	室內短墊滾球適合各類人士參與以訓練手部的活動能力。此外，既可鍛鍊體力，亦可訓練思考的全面運動，若大家想挑戰自己，可以考慮參加這個運動。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先，親友後備 2) 請填寫專用報名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排負責職員：廷姑娘
聽障人士水中健體訓練計劃 HSW26/C007-7	23/7- 13/8 (四)	上午 10:00 - 11:00	4	中山 紀念 公園 游泳 池	全免	10 人	聽障 會員 及其 親友	想在安全、友善的環境中提升體能、舒緩壓力，同時享受水中運動的樂趣嗎？聽障人士水中健體訓練計劃讓會員可以安全輕鬆提升體能、改善心肺與平衡。在水中運動、無痛鍛煉，歡迎不同程度人士參加！ 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先，親友後備 2) 請填寫專用報名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排負責職員：廷姑娘
聽障人士武術訓練計劃 HSW26/C008-1	3/6- 24/6 (三)	上午 10:00 - 中午 12:00	4	渣華 道體 育館	全免	16 人	聽障 會員 及其 親友	本課程為初學者而設，內容包括：武術基本功(步法、手法、腿法)及套路等。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1) 聽障會員優先，親友後備 2) 請填寫專用報名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排負責職員：陳姑娘



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
聽障人士八段錦 訓練計劃 HSW26/C007-3	8/7- 29/7 (五)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	上環 體育館	全免	12 人	聽障 會員 及其 親友	本課程為初學者而設,內容主要教授參加者八段錦全套式子。 鳴謝:課程與康樂及文化事務署合辦。 備註:1)聽障會員優先,親友後備 2)請填寫專用報名表格。 導師:由康樂及文化事務署安排 負責職員:陳姑娘
上午瑜伽班(2) HSW26/C005-2	10/7- 14/8 (五)	上午 11:00 - 下午 12:30	6	香港 中心	D\$90 H\$150 N\$300	10 人	聽障 會員 及其 親友	專為聽障人士而設的聲療放鬆,紓解身心疲累及壓力。內容包括改善不良姿勢、鍛鍊肌肉及柔軟伸展。 備註:聽障會員優先,親友後備。 導師:Brenda 負責職員:陳姑娘
下午瑜伽班(2) HSW26/C006-2	6/7- 17/8 (一)	下午 2:30 - 4:00	6	香港 中心	D\$90 H\$150 N\$300	12 人	聽障 會員 及其 親友	以傳統瑜伽動作為主,改善身體的柔軟度及力量。課堂會混合呼吸、力量及柔軟度鍛鍊,釋放身心壓力、平衡荷爾蒙分泌,引領身心達至平衡狀態。適合任何人士參與。 備註:1)聽障會員優先,親友後備 2)27/7暫停。 導師:Stephanie 負責職員:陳姑娘
初階飛鏢班 HSW26/C009	7/5- 25/6 (四)	晚上 7:30 - 9:00	8	香港 中心	D\$120 H\$160 N\$400	10 人	聽障 會員 及其 親友	課程為所有對飛鏢有興趣人士而設,包括介紹飛鏢的禮儀與應有品德和態度、安全守則、技巧、站姿,及基本投擲飛鏢訓練。 備註:聽障會員優先,親友後備 導師:由香港國際飛鏢節體育協會安排 負責職員:廷姑娘
手工藝及藝術								
上午書法班(2)- 楷書 HSW26/C003-2	3/6- 29/7 (三)	上午 10:45 - 中午 12:15	8	香港 中心	D\$120 H\$200 N\$400 如需購 買毛筆 \$45	12 人	聽障 會員 及其 親友	書法可以增進修養,更可調控情緒、減緩壓力。本課程適合所有人參加。 備註:1)自備特製加大白雲(友生昌監製)上課,如需代購,報名時需繳交材料費\$45 2)1/7暫停。 導師:何慧禎老師 負責職員:陳姑娘
手作夢工場(2) 肌理畫磁石貼 HSW26/A028-2	14/5 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	材料費 \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	參加者將透過簡易的肌理繪畫技巧,以多種素材營造層次豐富的質感效果,並製作成獨一無二的海洋風格磁石貼。透過親手創作,大家可在輕鬆愉悅的氛圍中感受藝術療癒,並將完成品帶回作為桌面或家居小擺設。 導師:廷姑娘 負責職員:廷姑娘



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
手作夢工場(3) 端午糉子香囊 HSW26/A028-3	11/6 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	材料費 \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	一縷艾草香,一份端午情。 在快節奏的生活中,你是否也懷念那份手作的細膩?手作夢工場將帶領大家回顧古老的端午習俗,透過一針一線,將平安與健康封存在小巧的粽子香囊中。活動中,我們不僅會學習傳統的縫紉技巧,還能交流彼此的節日故事。誠邀你與我們共渡一個充滿艾草清香的午后。 導師:廷姑娘 負責職員:廷姑娘
手作夢工場(4) 永生花立體畫 HSW26/A028-4	9/7 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	材料費 \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	生活忙碌,你需要一個讓心靈「深呼吸」的空間嗎? 永生花(Preserved Flower)代表不凋謝的美麗。今次的手作夢工場,帶領大家走進花藝世界,將盛開的花朵定格在立體木框之中。無論是放在家中裝飾,還是作為禮物送給重要的人,這份心意都將永遠綻放。 導師:廷姑娘 負責職員:廷姑娘
黏土切「搓」班(1) 植物篇 HSW26/C014-1	7/5- 28/5 (四)	下午 2:30 - 4:00	4	香港 中心	材料費 \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	黏土切「搓」班系列將會教導有關黏土的創作。第一班將會教大家製作不同款式的植物,如果你也對手工藝或是黏土有興趣,歡迎與我們一起切「搓」。 導師:廷姑娘 負責職員:廷姑娘
黏土切「搓」班(2) 水果篇 HSW26/C014-2	16/7- 30/7 (四)	下午 2:30 - 4:00	3	香港 中心	材料費 \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	本課程以水果造型為主題,教授黏土「切、搓、塑」技巧,引導學員製作可愛生動的水果作品,培養創作力、專注力及手部協調能力,適合對手作有興趣人士參加,無須經驗。 導師:廷姑娘 負責職員:廷姑娘
達人藝(2)-拼豆 (動物篇) HSW26/A034-2	9/7 (四)	晚上 7:30 - 8:30	1	香港 中心	D\$10 H\$15 N\$35	10 人	聽障 會員 及其 親友	拼豆是一種趣味手作遊戲,也叫「熔豆」或「Perler Beads」。一種用小塑膠珠在洞洞板上拼出圖案,再用熨斗把珠子熱融固定的手工藝。玩法簡單又能發揮創意。 負責職員:王姑娘