



活動名稱	手話對話交流 (五月)	手話對話交流 (六月)	手話對話交流 (七月)	手語新聞 (五月)	手語新聞 (六月)	手語新聞 (七月)
活動編號	NT26/C66	NT26/C69	NT26/C72	NT26/C67	NT26/C70	NT26/C73
內容	此課程會由聽障導師向各參加者介紹更多不同的手語，並加強使用手語來交流溝通。從中令大家更明白手語的意思，以及不同的使用方法。讓大家更能提升手語的能力。			手語新聞涵蓋了許多重要全球和地區事件透過用手語來表達，可幫助聽障人士更好地了解事件和內裡的重要資訊，確保信息無障礙傳播。		
日期	6/5、 13/5、 20/5、 27/5 (三)	3/6、 10/6、 17/6、 24/6 (三)	8/7、 15/7、 22/7、 29/7 (三)	9/5、 16/5、 23/5、 30/5 (六)	6/6、 13/6、 20/6、 27/6 (六)	4/7、 11/7、 18/7、 25/7 (六)
時間	晚上7:15-8:45			上午11:00-中午12:30		
地點	新界中心(良景)			新界中心(良景)		
對象	本會會員					
名額	10人					
費用	D\$60、H\$80、N\$400			D\$45、 H\$60、 N\$300	D\$60、H\$80、N\$400	

手語真有趣

活動名稱	手語歌 (一)
活動編號	NT26/C18
內容	藉著耳熟能詳的歌曲，學習手語，學成後更有機會參與公開表演。
日期	16/6、23/6、30/6、7/7 (二)
時間	上午10:00 - 11:30
地點	新界中心(良景)
對象	聽障會員優先
名額	8人
費用	D\$60、H\$80、N\$400
負責職員	鄧姑娘

腦筋急轉彎篇			
活動名稱	健腦樂 (五月)	健腦樂 (六月)	健腦樂 (七月)
編號	NT26/A73	NT26/C68	NT26/C71
內容	長時間待在家中,你眼望我眼,實在沉悶!不如跟我們一起玩健腦遊戲,放鬆一下,同時可以做訓練。健腦遊戲根據六大認知能力領域設計遊戲任務,包括專注力,記憶力,眼手協調,迎合不同聽障長者的需要。		
日期	4/5、11/5、18/5 (一)	1/6、8/6、15/6、22/6 (一)	6/7、13/7、20/7、27/7 (一)
時間	上午11:00-中午12:30		
地點	新界中心(良景)		
對象	聽障會員優先		
名額	10人		
費用	D\$45、H\$60、N\$300	D\$60、H\$80、N\$400	
負責職員	蔡姑娘		

展能運動及烹飪篇				
活動名稱	地壺球訓練班 (六月)	Fun芬蘭木柱訓練 (五月)	瑜伽伸展班 (二)	手語香味廚房 (六月)
編號	NT26/C08	NT26/C05	NT26/C07	NT26/C10
內容	香港新興的全民體育運動,不分男女,長幼,傷健,等等均可齊齊參與。玩法簡單又充滿挑戰性,是一個講求專注,技巧和策略的運動。	芬蘭木柱起源於芬蘭的投擲遊戲,玩法簡單有趣,容易上手,考驗玩家腦力及技巧,適合不同年齡人士參與,齊來鍛鍊腦筋及投擲技巧。	瑜伽姿勢運用古老而易於掌握的技巧,改善人們生理、心理、情感和精神方面的能力,是一種達到身體、心靈與精神和諧統一的運動方式。	此活動是一個融合味覺與手語文化的有趣體驗課程。在四個課堂裡會與參加者一起動手烹調簡易美味的料理,同時也學習當中的食材和有關烹飪的實用手語。透過香味、動作和交流,一同享受充滿美味的學習旅程。
日期	2/6、9/6、23/6、30/6 (二)	12/5、19/5、26/5、2/6 (二)	1/6、8/6、22/6、29/6 (一)	9/6、16/6、23/6、30/6 (二)
時間	上午11:30-下午1:00	上午11:30-下午1:00	上午10:00-11:30	下午2:30-4:00
地點	新界中心(良景)			
對象	聽障會員優先			
名額	8人			
費用	D\$60、H\$80、N\$400	D\$60、H\$80、N\$400	D\$60、H\$80、N\$400	D\$120、H\$140、N\$400
導師	槌Sir	槌Sir	SaSa老師	/
備註	1) 請穿著運動服裝 2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜	1) 請穿著運動服裝 2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。	1) 請穿著運動服裝 2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。	1) 如有食物敏感,請盡早通知職員 2) 請自備食物盒
負責職員	郭姑娘	溫姑娘	郭姑娘	梁姑娘

外出好去處		
活動名稱	導賞打卡： 前粉嶺裁判法院	瑜伽戶外攝影體驗
編號	NT26/A80	NT26/A09
內容	前粉嶺裁判法院為三級歷史建築物，外表為純白英式建築，是電影《毒舌大狀》及《無間道II》的取景場地。活動將有導賞員帶領會員參觀一、二號法庭及拘留室，內有裁判官席、犯人欄、公眾席、記者席，可供模擬法庭訓練。會員可打卡留影，重演戲中場景。	在繁忙的城市節奏中，給自己一個與自然連結的機會。這不只是一場瑜伽練習，更是一次結合身心流動與視覺美學的藝術創作。我們將帶領你在大自然的環抱下，由專業老師導引伸展，並由專業攝影師捕捉你最專注、優雅的瞬間。
日期	15/5(五)	27/5(五)
時間	上午10:00-11:30	上午9:30-下午1:00
地點	前粉嶺裁判法院香港新界粉嶺馬會道302號	青松觀
集合時間 及地點	上午9:45 粉嶺站 C 出口	上午9:30 青松輕鐵站
解散地點	前粉嶺裁判法院	青松輕鐵站
對象	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	16人	8人
費用	D\$15、H\$40、N\$100	D\$30、H\$50、N\$100
備註	活動可能因應情況有所變更，以職員實際安排為準。	1) 屯元天會員優先及 2) 活動可能因應情況有所變更，以職員實際安排為準 3) 當日運動後會前往附近享用簡單午膳
負責職員	溫姑娘	郭姑娘

生活知多點		
活動名稱	健腦營養飲食之防癌飲食小知識	與你相「肝」·肝炎講座
編號	NT26/A28	NT26/A10
內容	現代人生活節奏快、壓力大，長期外食與不規律的飲食習慣，不僅讓大腦「提早老化」，更可能埋下癌症的隱憂。本活動將帶領您深入淺出地解構**「腦部營養學」與「防癌餐盤」**，透過實用的飲食指南，讓您在餐桌上就能找回健康主導權。	肝臟是人體新陳代謝的重要器官，影響各個器官的運作。不同的肝炎病毒的特性及傳播途徑也有不同。透過講座，會員能認識肝炎治療的最新進展，從而做到「及早檢測，及早治療」，以預防肝硬化及肝癌。
日期	12/6 (五)	5/6 (五)
時間	上午10:30-中午12:00	上午10:00-11:30
地點	新界中心(良景)	新界中心(良景)
對象	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	20人	
費用	\$10(按金) 出席活動後，將退回按金	
負責職員	郭姑娘	溫姑娘

藝術手作篇				
活動名稱	仿掐絲繪畫高腳玻璃杯	虎鎮五毒錦囊製作畫	流動·酒精墨水班	聖花藝術-仿彩繪玻璃畫
編號	NT26/A08	NT26/A12	NT26/C14	NT26/C06
內容	不需用火燒，不需使用複雜工具，只需要一點耐性，就能在玻璃杯上畫出「金絲鑲嵌」的效果。在剔透的高腳杯上，勾勒出金絲細膩的線條，再填入亮麗顏料。會員能在過程中感受光線穿透玻璃流光溢彩的治癒感。	古人會在端午節配戴印有老虎圖騰的錦囊，用老虎的威猛來鎮壓「五毒」（蛇、蠍、蜈蚣、壁虎、蟾蜍）。會員將手工製作香囊，並加入不同功用和香味的香料，完成後可佩帶或作家居裝飾，寓意驅邪避毒、守護健康。	融合酒精墨水流體藝術與靜觀元素，讓參加者在墨水自然暈染中探索內心，釋放壓力。無需美術基礎，創作獨特抽象作品。	聖花藝術的靈感源自教堂玻璃花窗，主要使用乾粉彩及特殊工具，創作者透光感仿彩繪玻璃般的藝術作品。在創作過程中，能靜心創作，得到療癒的感覺。
日期	22/5 (五)	17/6 (三)	6/5、13/5、 20/5、27/5 (三)	26/5、2/6、 9/6、16/6 (二)
時間	上午11:30- 下午1:00	下午2:30-4:00	下午2:30-4:00	下午4:00-5:30
地點	新界中心(良景)			
對象	聽障會員優先			
名額	8人			
費用	D\$30、H\$60、N\$100	D\$30、H\$60、N\$100	D\$60、H\$90、N\$120	D\$60、H\$90、N\$120
導師	溫姑娘	溫姑娘	盈姑娘	溫姑娘
備註	成品可即時取走	1)成品可即時取走 2)如對某種香料/中草藥敏感，請提早通知職員	成品可即時取走	會員不需有繪畫基礎
負責職員	溫姑娘	溫姑娘	盈姑娘	溫姑娘

活動名稱	波點彩繪曼陀羅 - 畫布鏡子	波點彩繪曼陀羅 - 小夜燈	祝福手繪體驗班 (一)	祝福手繪體驗班 (二)
編號	NT26/A06	NT26/A11	NT26/A18	NT26/A19
內容	「波點曼陀羅-畫布鏡子」是一種結合了波點彩繪(Dot Painting)與曼陀羅(Mandala)藝術的創作體驗。繪製對稱、重複的曼陀羅圖案,利用不同大小的點狀顏料創造出立體感與視覺美感,不僅是藝術創作,也是一種靜心冥想與探索內在秩序的過程,讓鏡子映照出與自我美麗秩序的對話,帶來平靜與療癒。	波點彩繪小夜燈是一種結合「曼陀羅(Mandala)」美學與「點畫(Dot Painting)」技法的療癒藝術品,透過在透明亞克力板或玻璃上使用彩色顏料點出對稱圖案,搭配木質底座燈光,在夜晚散發出溫柔平衡的立體光影,兼具藝術裝飾與心靈沉澱功能。	祝福手繪,由Apple Chan創辦,其信念是「祝福自己·祝福他人」·「分享越多·祝福越多」。參加者學習使用簡單的工具,創作獨特的藝術字,並將作品送給自己或身邊需要鼓勵與祝福的人,將愛與希望傳遞出去。	
日期	13/5(三)	10/6(三)	19/5(二)	26/5(二)
時間	上午10:00-11:30	下午2:30-4:00	上午10:00 - 11:30	上午10:00 - 11:30
地點	新界中心(良景)			
對象	聽障會員優先			
名額	8人			
費用	D\$30、H\$60、N\$100	D\$20、H\$40、N\$100	D\$20、H\$40、N\$70	D\$20、H\$40、N\$70
導師	/	/	鄧姑娘 (Carol)	鄧姑娘 (Carol)
備註	成品可即時取走	成品可即時取走	1) 成品可即時取走 2) 每人可完成2幅畫	1) 成品可即時取走 2) 每人可完成2幅畫
負責職員	梁姑娘	梁姑娘	鄧姑娘 (Carol)	鄧姑娘 (Carol)



親子世界服務

親子世界（以下活動只限親子世界服務會員參加）
 服務對象：聽障學童及聽障家庭
 服務模式：個案/家庭/小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務
 申請方法：親臨/電話/傳真遞交、轉介及網上表格免費申請
 親子世界服務：親子系列（只限親子世界服務會員參加）

學術系列			
活動名稱	課後功課輔導班 (五月)-上水	課後功課輔導班 (六月)-上水	功課指導班2025-2026 (第八期)
編號	NP26/C12	NP26/C13	NT25/C02
內容	不少聽障學童在功課上遇上各種困難，家長在指導學童功課上也有不少壓力。 本中心將會開設功課指導班，為聽障學童提供功課指導，溫習默書及預備考試，以減輕家長教導子女功課的壓力，提升聽障學童的學習動機。 另外，我們招募了學生義工，甚至專業人士義工，除了指導學童之外，亦可增加彼此認識和了解，提高他們社交和溝通能力		
日期	9/5、16/5、23/5、30/5(六)	06/6、13/6、20/6、27/6(六)	09/5、16/5、25/5、30/5(六)
時間	上午11:30 - 下午1:00	上午11:30 - 下午1:00	上午10:00-11:30
地點	上水中華基督教禮賢會		白普理幼兒中心
對象	親子世界學童		
名額	8人		
費用	\$200按金 (出席滿3堂可退回按金)		\$60
備註	1) 請自備飲用食水 2) 請帶備課本、功課及文具		
負責職員	梁姑娘	郭姑娘	管姑娘




休閒輕鬆系列			
活動名稱	星之花·靜心編織	祝福手繪	專注力Weavin訓練
編號	NP26/C14	NP26/C05	NT26/C01
內容	星之花療癒編織藝術，結合編織與引導創作。透過簡單及重複的繞線動作，令你專注當下，覺察自我，感受療癒的靜觀狀態。	祝福手繪，由Apple Chan創辦，其信念是「祝福自己·祝福他人」，「分享越多·祝福越多」。參加者學習使用彩色水筆，創作獨特的藝術字，並將作品送給自己或身邊需要鼓勵與祝福的人，將愛及希望傳遞開去。	Weaving意指編織，編織不只限是用於衣服及頸巾的物件。編織是可訓練耐力、專注力、放鬆情緒及增加個人成就感。現在教小朋友編織簡易圖案，簡單及容易上手。
日期	9/5、16/5、23/5、30/5(六)	9/5、16/5、23/5、30/5(六)	13/6、20/6、27/6、4/7(六)
時間	下午2:30-3:30	上午11:30 - 下午1:00	上午11:30 - 下午1:00
地點	新界中心(良景)	白普理幼兒中心	白普理幼兒中心
對象	親子世界學童	親子世界學童	親子世界學童
名額	8人		
費用	\$60 / 人	\$80 / 人	\$80 / 人
負責職員	盈姑娘	鄧姑娘	鄧姑娘
備註	成品可即時取走		

親子活動	
活動名稱	親子母親節玫瑰花棒棒糖工作坊
編號	NP26/A10
內容	在這個充滿愛的節日，不如和孩子一起動手，親手製作一朵「看得見、摸得著、還能吃」的甜蜜驚喜！本工作坊將引導家長與孩子，利用色彩繽紛的軟糖或翻糖材料，透過指尖的溫度與創意，捏塑出最動人的玫瑰花棒棒糖。這不僅是一次手作體驗，更是一場關於感恩與陪伴的甜蜜約會。
日期	10/5 (日)
時間	上午10:30 - 中午12:30
地點	銅鑼灣道 (近天后站及香港中央圖書館)
集合時間及地點	上午10:30 香港中央圖書館門口集合
對象	親子世界會員及其家長
名額	30人
費用	\$90 / 人 (大小同價)
備註	當日每人會製作一枝玫瑰花。
負責職員	郭姑娘 (WhatsApp 6356 7903)

小鳴聲劇場系列		
活動名稱	小鳴聲劇社2	小鳴聲劇社3
編號	NP26/C11	NP26/C15
內容	戲劇讓學童學習如何合作、傾聽與互相協調，提升學童的主動性、同理心與團隊合作。課程將從肢體伸展、表情肌肉練習為開始，增加學童對肌肉練習與表情的覺察，從角色中認識情緒及表達方法。班組會與學童一同創作劇本及角色，發揮他們的創作力，融合學童的生活經歷，透過動作與空間關係講故事，提升學童的自信心。	
日期	9/5、16/5、23/5、30/5 (六)	20/6、27/6、04/7、11/7(六)
時間	下午4:30 - 5:30	下午2:30 - 3:30
地點	新界中心(良景)	
對象	親子世界學童	
名額	8人	
費用	\$60 / 人	
備註	班組將舉辦五期，參加者完成課程後，將獲得證書證明。期望能於下年度邀請家長及其他會員觀看學童表演。	
負責職員	黃姑娘	梁姑娘

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上 (特別註明除外)

 新界中心聯絡資料

 2711 5688  2711 5877  ntcoffice@deaf.org.hk  5361 1293