



手語真有趣 - 手語歌 (二)

編號: NT26/C42

藉著耳熟能詳的歌曲，學習手語，學成後更有機會參與公開表演。

日期	3/11、17/11、24/11、1/12 (二)
時間	上午10:00 - 11:30
堂數	4
地點	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先
名額	8人
費用	D \$60、 H \$80、 N \$400
負責職員	鄧姑娘 (Carol)

藝術手作篇

名稱	靜繪日本和諧粉彩工作坊	色彩世界梭織工作坊	非遺螺鈿胸針及手鍊製作	中秋手繪鑲金扇	蝶古巴特作品
編號	NT26/A25	NT26/C32	NT26/A29	NT26/A27	NT26/C36
內容	「日本和諧粉彩藝術」由旦本人細谷典克創立。不論有無繪畫底子，均可以手指調和粉彩，在快樂創作中紓壓，為心靈帶來寧靜、祥和與快樂，享受創作的樂趣	梭織工作坊融合創作與心靈療癒。參加者以冷線為靈感編織，在專注中釋放壓力、放鬆身心，並透過色彩表達內在情感。在溫馨的交流氛圍中，享受兼具美感與心靈平衡的旅程。	「螺」指天然貝殼，「鈿」則為鑲嵌工藝，意即「以貝為飾」的鑲嵌工藝。活動與會員以流光溢彩的貝類，透過不同的色彩搭配，製作美麗的胸針及手鍊，一同欣賞非遺文化的美。	團扇，寓意「團圓與圓滿」。在中秋節日氣氛，帶領大家手工製作透明鑲金扇，以UV膠、不同顏筆，在扇面上點綴金屬閃亮的圖畫，製作具濃厚中秋元素的團扇。	蝶古巴特 (Decoupage)，又稱拼貼藝術。源自歐洲，百年傳承。透過裁剪美麗圖案，拼貼於生活器物，並塗上保護膠。誠邀您共譜生活美學！
日期	2/9、9/9 (三)	15/9、22/9、29/9、6/10 (二)	16/9 (三)	18/9 (五)	23/9、30/9、7/10、14/10 (三)
時間	下午 2:30 - 4:00	上午 10:00 - 11:30	下午 2:30 - 4:00	上午11:30 - 下午1:00	下午 2:30 - 3:30
地點	新界中心 (良景)				
對象	聽障會員優先				
名額	8人				
費用	D \$30 H \$45 N \$120	D \$90 H \$130 N \$400	D \$50 H \$90 N \$120	D \$50 H \$70 N \$120	D \$60 H \$80 N \$400
查詢	溫姑娘	鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘	溫姑娘	盈姑娘
負責職員	溫姑娘	鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘	溫姑娘	盈姑娘
備註	會員不需有繪畫經驗。	1)會員不需具有梭織經驗 2)梭織節奏慢，成品會於第4堂完成及取走			

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上 (特別註明除外)



生活知多點

名稱	規劃圓滿人生(一)	規劃圓滿人生(二)	精明使用醫療券講座
編號	NT26/A79	NT26/A80	NT26/A87
內容	生命因有終點而珍貴。生死雖常被視為禁忌，但正視它才能學會「活好」。本次活動提供溫馨開放的空間與專業引導，助會員放下心中忌諱，開生死迷霧。	圓滿的生命不只是一份文件，更是愛的對話。本講座探討「善終」的尊嚴與智慧，帶領參加者超越物質層面，進入精神與情感的深層對話，為人生畫上溫柔句號。	長者醫療券計劃為長者提供資助，讓他們在自己所屬的社區選擇最切合他們健康需要的私營基層醫療服務。這次我們邀請了衛生署的註冊護士來講解有關醫療券的計劃的概要及注意事項等等。
日期	16/9(三)	21/10(三)	23/11(一)
時間	上午 10:00 - 11:00		
地點	新界中心（良景）		
對象	聽障會員優先		
名額	20人		
費用	\$10/人（按金）		
查詢	梁姑娘		
備註	出席活動後，將退回按金		

靜心之旅-參觀慈山寺

編號：NT26/A90

慈山寺為香港著名寺廟，其位於大埔洞梓，背依八仙嶺、面向船灣淡水湖，建築設計取法唐、北宋、遼金歷代寺院的精髓，與四周山巒渾然天成。會員可欣賞慈山寺美麗的大自然景色及宏偉的建築特色。

日期	5/10 (一)
時間	上午9:15-中午12:00
地點	香港新界大埔普門路88號 慈山寺
集合地點/時間	上午9:15 大埔墟站A出口
對象	聽障會員優先
名額	16人
費用	\$20/人 (按金)
負責職員	溫姑娘
備註	1) 請穿著莊重服裝，如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲； 2) 請自費車資乘搭巴士； 3) 活動完結後可自行留寺繼續參觀（以寺院指示及安排為準）； 4) 請自備食水、雨傘等個人用品； 5) 出席活動後，將退回按金。



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
手語學習篇								
手語對話交流 (九月) NT26/C77	9/9 、 16/9 、 23/9 、 30/9 (三)	晚上 7:15 - 8:45	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	由聾人導師教授不同手語，提升參加者以手語交流的能力，並加深對聾人文化的認識。
手語對話交流 (十月) NT26/C83	7/10 、 14/10 、 21/10 、 28/10 (三)	晚上 7:15 - 8:45	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	
手語對話交流 (十一月) NT26/C85	4/11 、 18/11 、 25/11 (三)	晚上 7:15 - 8:45	3	新界中心 (良景)	D \$45 H \$60 N \$300	10人	本會會員	
手語新聞 (九月) NT26/A81	5/9 、 12/9 、 19/9 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$300	10人	本會會員	透過手語新聞，協助聽障人士了解全球及地區重要事件，掌握相關資訊，促進資訊無障礙傳播。
手語新聞 (十月) NT26/C84	10/10 、 17/10 、 24/10 、 31/10 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	
手語新聞 (十一月) NT26/C86	7/11 、 14/11 、 21/11 、 28/11 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	
手機資訊科技篇								
長者智能手機班 (九月) NT26/C77	7/9 、 14/9 、 21/9 、 28/9 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	協助長者融入智能社會，善用科技提升生活質素及獨立能力。
長者智能手機班 (十月) NT26/A88	5/10 、 12/10 、 26/10 (一)	下午 2:30 - 4:00	3	新界中心 (良景)	D \$45 H \$60 N \$300	10人	本會會員	
長者智能手機班 (十一月) NT26/C83	9/11 、 16/11 、 23/11 、 30/11 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
腦筋急轉彎篇								
健腦樂 (九月) NT26/C77	7/9 、 14/9 、 21/9 、 28/9 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	10 人	聽障 會員 優先	健腦遊戲根據六大認知能力 領域設計遊戲任務，包括專注 力，記憶力，眼手協調，迎合 不同聽障長者的需要。
健腦樂 (十月) NT26/A96	5/10 、 12/10 、 26/10 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	3	新界中心 (安定)	D \$45 H \$60 N \$300	10 人	聽障 會員 優先	
健腦樂 (十一月) NT26/A91	9/11 、 16/11 、 23/11 、 30/11 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	8人	聽障 會員 優先	
展能運動及烹飪篇								
手語香味廚房 (九月) NT26/C31	8/9 、 15/9 、 22/9 、 29/9 (二)	上午 2:30 - 下午 4:00	4	新界中心 (良景)	D \$120 H \$140 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	備註：1)如有食物敏感， 請盡早通知職員 2)請自備食物盒 查詢：梁姑娘 (WhatsApp：6358 6957)
瑜伽棒拉筋班 NT26/C39	2/11 、 9/11 、 16/11 、 23/11 (一)	上午 10:00 - 11:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8人	聽障 會員 優先	透過瑜伽棒放鬆筋骨，溫和拉 伸，改善體態改善痛症，促進 身心舒緩。 查詢：郭姑娘 (WhatsApp： 6356 7903)
地壺球訓練班 (九月) NT26/C34	1/9 、 8/9 、 15/9 、 22/9 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	香港新興的全民體育運動，不 分男女、長幼、傷健等，均可 齊齊參與。玩法簡單又充滿挑 戰性，是一個講求專注、技巧 和策略的運動。
Fun芬蘭 柱 訓練-九月 NT26/C25	29/9 、 6/10 、 13/10 、 20/10 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	芬蘭 柱起源於芬蘭的投擲 遊戲，玩法簡單有趣，容易上 手，考驗玩家腦力及技巧，適 合不同年齡人士參與，齊來鍛 煉腦筋及投擲技巧。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
Fun芬蘭 柱訓練-十一月 NT26/C41	3/11 、 10/11 、 17/11 、 24/11 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	芬蘭 柱起源於芬蘭的投擲遊戲，玩法簡單有趣，容易上手，考驗玩家腦力及技巧，適合不同年齡人士參與，齊來鍛煉腦筋及投擲技巧。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp: 6917 5768)
柔力球表演 訓練班 NT26/C44	6/11 、 13/11 、 20/11 、 27/11 (五)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	柔力球又稱為「太極柔力球」，分花式套路及網式競技，蘊含「迎引拋接」等技巧，需動用肩、頸、腰、腿部位，活動筋骨之餘，十分容易上手，期望訓練後，可對外進行表演。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp: 6917 5768)
草地滾球班(A) NT26/C38	9/10 、 16/10 、 23/10 、 30/10	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	草地滾球是一種適合任何年齡的人士都可以參與的運動，此運動需要腦筋策略和手眼協調，增加會員間團隊合作性和自信心，並促進彼此及對外的交流。 查詢：梁姑娘 (WhatsApp: 6358 6957)
草地滾球班(B) NT26/C45	6/11 、 13/11 、 20/11 、 27/11	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	草地滾球是一種適合任何年齡的人士都可以參與的運動，此運動需要腦筋策略和手眼協調，增加會員間團隊合作性和自信心，並促進彼此及對外的交流。 查詢：梁姑娘 (WhatsApp: 6358 6957)
草地滾球班(C) NT26/C51	4/12 、 11/12 、 18/12 、 8/1/ 2027	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	備註：25/12及1/1暫停
八段錦訓練計劃 NT26/C26	9/11 、 16/11 、 23/11 、 30/11 (一)	下午 2:00 - 4:00	4	友愛 體育館	\$50 (按金) (出席 三節或 以上退 回按金)	16 人	只限 本會 聽障 會員 參加	通過緩慢的拉伸、骨骼肌肉運動與深長呼吸的配合，達到疏通經絡、調理臟腑及強身健體的效果。 備註： 1)集合時間及地點：下午1:45 (友愛體育館門口) 2)有機會與公眾人士一同上課 查詢：郭姑娘 (WhatsApp 6356 7)



親子世界服務 親子世界（以下活動只限親子世界服務會員參加）

服務對象：聽障學童及聽障家庭

服務模式：個案/家庭/小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務

申請方法：親臨/電話/傳真遞交、轉介及網上表格免費申請

親子世界服務：親子系列 （只限親子世界服務會員參加）

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
學術系列								
功課輔導班第一期 NP26/C58	5/9 、 12/9 、 3/10 、 10/10 (六)	上午 10:00 - 11:30	4	白普理 幼兒中心	\$60/人	8人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。 負責職員： 溫姑娘(WhatsApp 69175768) 郭姑娘(WhatsApp 63767903)
功課輔導班第二期 NP26/C28	17/10 、 24/10 、 31/10 、 7/11 (六)	上午 10:00 - 11:30	4	白普理 幼兒中心	\$60/人	10人	親子 世界 學童	
課後功課輔導班 (九月)-安定 NP26/C25	5/9 、 12/9 、 3/10 、 10/10 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	新界中心 (安定)	\$200 (按金) (出席 滿三 堂，可 退回 按金)	8人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。 負責職員： 梁姑娘(WhatsApp 63586957) 溫姑娘(WhatsApp 69175768)
課後功課輔導班 (十月)-安定 NP26/C31	17/10 、 24/10 、 31/10 、 7/11 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	新界中心 (安定)	\$200 (按金) (出席 滿三 堂，可 退回 按金)	8人	親子 世界 學童	
休閒輕鬆系列								
黑白空間水墨畫 NP26/C26	5/9 、 12/9 、 3/10 、 10/10 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	白普理 幼兒中心	\$80 (包含 材 費)	8人	親子 世界 學童	回歸東方藝術最純粹的起點，僅憑焦、濃、重、淡、清的五色墨韻，在素雅的宣紙上勾勒出大千世界的萬千氣象。沒有喧囂色彩的干擾，只有黑與白的極致對比、線條與面塊的流暢交融。 1)請自備圍裙。 2)作畫用品由中心提供。 負責職員： 郭姑娘(6376 7903)
銅線的藝術 NT26/C49	14/11 、 21/11 、 28/11 、 5/12 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	白普理 幼兒中心	\$80 (包含 材 費)	8人	親子 世界 學童	

新界中心聯絡資料

2711 5688 2711 5877 ntcoffice@deaf.org.hk 5361 1293