



香港聾人福利促進會
The Hong Kong Society for the Deaf



NEWSLETTER

Issue

9-10月 / 2026

www.deaf.org.hk

焦點故事

克服溝通障礙
受助個案成實習社工
聾福會輔導中心一路同行
提供全方位支援



從「受助」到「助人」 聽障青年 Anthony 的逆風圓夢之旅



輔導中心社工Pico(右)及Endy(左)一直為Anthony提供生涯規劃建議、服務支援和實習指導。

對輔導中心的社工而言，時間彷彿按下了快進鍵，一天就在無數的個案傾談與奔波中游走。

輔導中心服務範圍十分廣泛，除了協助聽障人士處理大小事，亦會支援家庭關係、子女管教及照顧者壓力等。「小至協助安裝室內火警視像警報系統、跟進助聽器適應情況，大至處理債務或情緒困擾等危機介入。」輔導中心註冊社工黃楚琪(Pico)說道。

Pico個案之一、雙耳深度聽障的Anthony毅然「膽粗粗」入行，希望能擔當起「同路人」的角色。「我可以運用自身經歷去了解服務使用者的需要。」配戴人工耳蝸的Anthony自幼便立志從事助人工作。雖然他因數理成績優異而選擇修讀城大數學系，但畢業後仍毅然投身社福界，在一間主要服務青少年的慈善機構擔任活動助理。

堅守助人初衷 自修DSE考入社工系

「我小時候受到不少幫助，所以一直想回饋他人。當時曾帶領青少年進行桌遊活動，期間他們表達過情緒困擾，我卻不知道如何正確引導。」此事啟發了Anthony報讀社工系，希望學習專業技巧去支援他人。

然而，他無法由數學系直接銜接社工系碩士課程，加上當初考取的是香港高級程度會考(AL)，亦不能直接循聯招(JUPAS)報讀，於是Anthony決定自修中學文憑試(DSE)，每天埋頭練習歷屆試卷，最終順利獲浸大社工系錄取。

不過，Anthony的社工之路遠比想像中崎嶇。因其聽力問題與言語表達困難，教授多次約見面談，讓他一度對未來感到迷茫與不知所措，情緒飽受困擾。「當時浸大認為Anthony有需要改善溝通及表達能力，便轉介他來到聾福會。」Pico表示：「初次接觸Anthony時是輔導中心的個案，個性被動，不擅主動表達自己，偏向先觀察他人及環境，聽力亦影響了他與人交流的信心。」

輔導中心多層支援 助突破溝通與經濟難關

Pico發現Anthony的人工耳蝸配件老化損壞，嚴重影響日常溝通。為此，Pico積極協助他申請聾福會人工耳蝸慈善基金以更換設備；同時因應其經濟狀況，為他申請獎學金以減輕負擔，並將他轉介至言語治療服務，進一步改善說話與發音技巧。

除了設備與技術上的支援，輔導中心亦為Anthony

提供生涯規劃、情緒輔導，並協助改善其家庭關係。Pico表示：「與他相處後，我發現他具備良好分析力，亦能細心留意他人需要。得知他過往有補習經驗，我便邀請他擔任功輔班導師，給予他發揮強項的空間，從而實踐『助人自助』，重拾自信。」

學以致用 展開實習之路

經過兩年的多方位支援，同時經浸大評估後，Anthony今年獲安排至聾福會展開社工實習，主要負責跟進日常中心使用者的需要、為聾人子女(CODA)及人工耳蝸使用者籌劃活動，以及在功輔班指導學童功課並與長保持溝通。這段實習過程，展現他的成長與改變。

「曾經有小朋友表示，覺得Anthony除了指導他們功課，也很有耐性去理解他們，是個很好的大哥哥。」輔導中心註冊社工 天羽(Endy)作為Anthony的實習導師，見證著他學懂主動溝通與付出，不但會積極詢問個案情況，亦會虛心向同工學習。

「Anthony作為聽障人士，往往需要付出更多心力才能克服溝通障礙。為求盡善盡美，他每件事都會做足事前規劃與準備。例如最近籌辦活動時，他便特意預備了各式筆記與輔助工具，確保能清晰傳達自己的想法。」

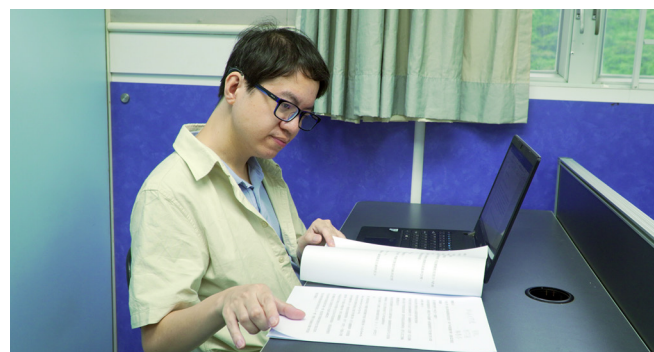


觀看影片

一路同行 陪伴解決大小困難

Anthony的成長，正正反映了輔導中心的工作成效。Pico指出：「我們就像一位同行者，陪伴他們度過各種困難。」她表示，輔導中心服務廣泛，曾經有聽障會員希望續約寬頻方案卻無法於網上處理，只能由社工致電電訊公司，聽障會員坐在旁邊，再由社工即時轉達。「聽障人士與其照顧者在日常生活中面對著各式各樣難以想像的困難。中心能夠幫助他們、見證他們的改變，正是輔導服務最可貴的地方。」

「聾福會在很多方面都給了我很大幫助，伴我一路成長。」Anthony現時的目標是順利完成實習，畢業後投身社工行列，服務青少年。從昔日的受助者到未來的助人者，聾福會輔導中心始終是他最堅實的後盾，亦讓「助人自助、攜手同行」的精神得以延續。



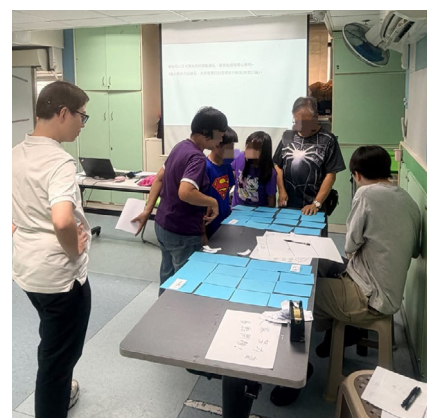
Anthony需要計劃活動給會員參與，亦會為功輔班的同學製作一些練習或桌遊活動。



Anthony經常主動請教輔導中心同事，努力吸收經驗。



Pico日常主要跟進個案以及獎學金申請。



Anthony早前第一次帶領活動，對象為CODA家庭，透過遊戲讓他們學習正向思考。



查詢

輔導中心

新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓

☎ 2711 1974

✉ cc@deaf.org.hk

☎ 5498 4831

第二十屆聯合畢業禮暨開放日圓滿舉行 教育服務五十年 見證半世紀幼教薪火相傳



聾福會教育服務五十周年慶典第二十屆聯合畢業禮暨開放日圓滿舉行。(圖左至右)聾福會總幹事張漢華先生、聾福會執行委員會義務秘書葉浩然測量師、聾福會主席蔡敏志教授、勞工及福利康復專員姜梁詠怡太平紳士、聾福會副主席冼權鋒教授以及聾福會執行委員會義務司庫胡鏐資深會計師一同進行金禧開幕儀式。

香港聾人福利促進會（聾福會）於2026年6月20日（星期六）下午，假香港道教聯合會圓玄學院第三中學及本會尚德幼兒中心，圓滿舉辦「教育服務五十周年慶典第二十屆聯合畢業禮暨開放日」。是次活動以「童步穿越五十年」為主題，寓意本會與一眾學童及家庭攜手跨越半個世紀的服務歷程，既回顧過去五十年的深耕，亦展望未來持續共融與創新的發展方向。

典禮由聾福會主席蔡敏志教授致歡迎辭揭開序幕。她指出今年典禮別具歷史價值，回顧過去半世紀變遷，從聽覺科技發展到聽障教育演變，聾福會始終堅守崗位，幫助一代又一代聽障學童克服溝通障礙，並特別感謝香港特區政府、合作伙伴及專業團隊的支持，更向在座長者致以最深敬意。

典禮榮幸邀請到勞工及福利局康復專員姜梁詠怡太平紳士擔任主禮嘉賓並致辭。她恭賀畢業生取得人生第一張畢業證書，並向長者致意，強調照顧有特殊需要的小朋友需要額外的愛心與耐性。姜梁詠怡專員充分肯定聾福會五十年來推動學前特殊教育的貢獻，強調學童即使配戴人工耳蝸或助聽器，仍需接受



聾福會主席蔡敏志教授頒發畢業證書予學童。



勞工及福利局康復專員姜梁詠怡太平紳士親臨致辭並拍照留念。



幼童們於典禮上賣力表演，發揮個人創意。

聽覺、發音及語言訓練才能發展語言能力，而聾福會的努力協助無數孩子跨越障礙，順利融入主流教育，貢獻有目共睹。

當日出席的還包括本會名譽顧問區建國博士、副主席冼權鋒教授、義務秘書葉浩然測量師、義務司庫胡鏐資深會計師、總幹事張漢華先生，以及一眾執行委員會及常設委員會成員。超過三百位 長、學生、舊生、義工及教職員聚首一堂，場面熱鬧而溫馨。

典禮的核心環節，由尚德幼兒中心、白普理幼兒中心及早期教育及訓練中心的畢業生與在學學生擔綱演出。學童們以童趣造型演繹原創話劇，活潑可愛的表現贏得全場掌聲不斷。大會更邀請六位不同屆別的舊生擔任司儀，新舊同堂的畫面，生動體現了機構教育理念的薪火相傳。

除典禮外，尚德幼兒中心亦開放予嘉賓及家長參觀，設有互動遊戲攤位及教學成果展示，讓來賓親身體驗機構日常教學的多元面貌，充分展現機構與服務使用者之間的緊密連結。



六位不同屆別的舊生特地擔任司儀，也是聾福會教育服務堅守五十年來的見證。



學生以唱跳表演祝賀畢業生，展示才華。



幼兒中心開放日上，學童向嘉賓示範做發音早操。

2026 香港手語日 HK SIGN LANGUAGE DAY



9.19-20

📍 荃灣 D·PARK L1 室內草地
星期六至日 | 11:00 AM - 7:00 PM

✦ 手語攤位遊戲 ✦

✦ 中秋共融市集 ✦

✦ 互動工作坊 ✦

支持機構 (排名不分先後)



媒體報道

TVB《星期日檔案》訪問聾人子女



聾福會聾人子女服務註冊社工Kitman以及Yanes、活動助理美清及女兒Mandy接受無綫新聞《星期日檔案》訪問，分享在聾人家庭成長的健聽子女面對的困難以及與父母的相處日常，並提到提供言語治療服務、及早介入的重要性。

節目並探討AI語音轉字等新科技對聽障人士的幫助，其中就業及培訓中心高級就業主任Sarah亦就字幕眼鏡提出意見。



節目重溫

有線新聞報導聾福會第二十屆聯合畢業典禮



聾福會教育服務五十周年慶典第二十屆聯合畢業典禮暨開放日於2026年6月20日圓滿結束，獲有線新聞報導畢業生致辭及話劇表演等，並採訪幼兒中心老師黃麗雯及舊生曾琰殷(Misa)，Misa更提及自己立志投身特殊教育行業。



節目重溫

社聯頻道採訪聰鳴茶座

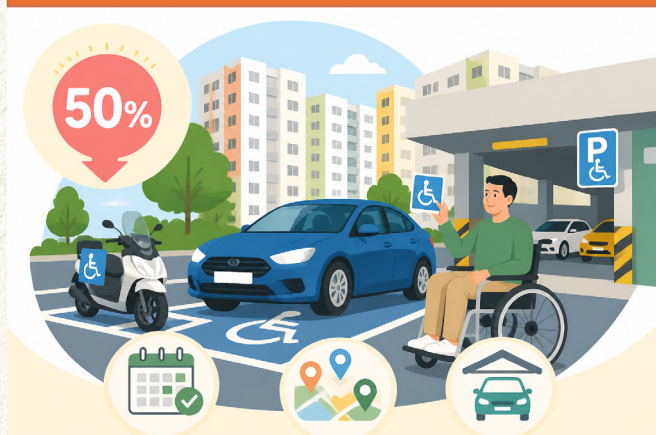


聾福會服務協調主任（社企及發展）Alan、聰鳴茶座副經理阿恩及聽障員工May，早前接受香港社會服務聯會旗下社聯頻道的訪問，分享茶座的日常運作、工作點滴和介紹簡單手語等，並同時刊登於獨立媒體等。



節目重溫

殘疾人士公共屋邨月租及時租半費泊車優惠



於公共屋邨居住或工作的私車／電單車駕駛人士，如持有運輸署署長發出的批准信或運輸署簽發的有效傷殘人士泊車許可證，租用香港房屋委員會轄下露天或有蓋停車場，均可以享有時租及月租半費泊車優惠。停車場收費按地區及租用率，分為多個層級，詳情可瀏覽房委會網頁。

了解更多



留意八達通換卡計劃



八達通卡有限公司會恆常地分批更換於2002年及其後發出的八達通，以優化技術更新及確保服務正常運作。若持有需要更換的八達通而未有及時辦理換卡手續，該八達通於失效後將不能繼續使用，或影響乘車、購物及其他八達通服務/優惠。

每批八達通提供最少3個月的通知期，八達通卡有限公司會定期公布換卡名單，並會在通知期內加設特別的「嘟～嘟嘟」3聲拍卡提示聲響，提醒用戶其八達通需要更換。聽障會員可掃描右方二維碼，直接前往八達通換卡計劃網頁，輸入八達通號碼，即可查詢是否需要更換。

了解更多



Alipay HK推「北上醫療掛號預約服務」



Alipay HK推出「北上醫療掛號預約服務」，前往內地看診更方便。會員只需打開Alipay HK手機應用程式，點擊「北上消費」專區中的「醫療服務」，並選擇「醫院掛號」，便能搜尋及挑選所需的醫院或診所，最後按畫面指示填寫個人資料，即可完成預約。

服務首階段已涵蓋深圳、廣州、佛山及東莞等100間醫院、診所甚至適用長者醫療券的牙科機構。預約成功後，手機應用程式的首頁會推送提示看診時間。另外，首次登記個人資料後，日後將不用再重複填寫。

港燈電費補貼計劃



香港兩大電力公司中電及港燈均設有電費優惠與補貼計劃，只要使用者的用電量屬中低水平，便可獲每度電8仙補助，港燈為連續3個月每月用電量450度或以下，而中電為每月900度以下。

港燈另設「電費優惠計劃」，領取綜援的長者、殘疾人士、單親家庭及失業人士可提交申請，成功可享每個月最初200度電費4折優惠，更可獲得電費按金及最低收費豁免。居住於港島區會員可以在香港中心開放時間內，帶齊文件辦理。



會員通告

新界綜合服務中心(安定) 服務優化及開放時間調整安排

為進一步回應聽障人士及社區需要，並提升服務質素及覆蓋範圍，新界綜合服務中心(安定)將優化服務安排，增設更多元化服務，包括：

聽覺服務

社交康樂活動

輔導服務

其他配合會員需要的支援服務

透過擴展服務種類及善用中心資源，會員將可獲得更全面及適切的支援，並享有更豐富的服務選擇。



此外，為配合服務發展需要，中心亦將調整開放時間，讓服務安排更切合會員需要。

新開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午9:00 至下午1:00	✓	✓	✓	休息	✓	✓	休息
下午2:00 至下午5:30	✓	✓	✓		✓	✓	

* 午膳時間(逢星期一、三、五及六)：下午1:00至下午2:00

* 公眾假期除外



上述服務優化及開放時間調整安排將於2026年9月1日起正式生效。感謝各位會員一直以來的支持，我們將繼續致力發展多元化服務，為屯門區及周邊社區的聽障人士提供更適切、更全面的支援。

查詢

☎ 2711 5728

☎ 2861 1985

☎ 9518 1729

✉ audiology@deaf.org.hk



讚賞閣

輔導中心

曾姑娘:-
感謝你過去
幾個月的時間
與細心跟進本
人個案,在到事
情順利解決.
衷心致謝!
祝身體健康!
事事順心如意!!
2016年
6月

手語中心及將軍澳中心

Dear Ms Tong

My family and I would like to make a donation on behalf of our sister, [redacted]
[redacted] extend our gratitude to:

1. Sign Language Centre
Ms Rhoda Tong, Ms Rachel Leung and Ms Ivy Lai
2. TKO Multi-services Centre
Ms Karen Tsang

We deeply appreciate for your long time support and assistance given to [redacted] and [redacted] also we are very grateful for your kindness to and patience with them. There are not enough words for us to express our gratitude.

會員意見園地

歡迎會員填寫此填格,反映您對本通訊或本會服務的意見,您的意見能協助我們進一步提升服務質素,對我們至關重要。期望聽取您的意見,謝謝!

致:香港聾人福利促進會(傳真:2529 3316,郵寄:香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈903室)

意見:

(如不夠用,請另紙書寫)

姓名: _____ 會員編號: _____ 簽署: _____ 日期: _____



「廁寶 Toilet Buddy」： 出行救星，一鍵解決緊急需求

資料來源：
Toilet Buddy.com

1

根據用戶位置，
實時定位搜尋

2

顯示最近的洗手間
並提供導航服務

3

直接GPS導航，
帶你準確抵達目的地

4

可按地區、設施
類型(如無障礙、
育嬰室)進階篩
選與排序

5

用 可分享使用
體驗、評分，並
瀏覽他人留言

各位會員，今期科技導航推介「廁寶 Toilet Buddy」——專為香港用戶設計，協助大家快速找到附近開放予公眾使用的洗手間及育嬰室，不用再為「急」而煩，實用又貼心！



Android版



iOS版

手語直擊2.0



慢病共治 政府資助三高二肝篩查

早發現、早治療，三高和乙型肝炎是香港常見的慢性疾病，及早治療可避免惡化成心臟病或肝癌。政府推出「慢性疾病共同治理計劃」及「乙型肝炎共同治理計劃」資助高危群組進行檢查和診症，手語直擊為大簡介計劃內容及申請條件。



詐騙扮官方 銀行資料勿亂入

詐騙手法層出不窮，手語直擊告訴大家近期常見騙案手法，包括Carousell 手交易平台騙案，以及不同形式的擬似政府或官方機構發出的假冒短訊，大切記要小心，不要隨意點擊短訊連結。



齊當暖線織人 鈎織祖母花手機袋

香港中心近期舉辦了一系列鈎織工作坊，積極推廣「暖線織人」鈎織傳承計劃，為參加者提供編織技能培訓，凝聚一班喜愛鈎織的新手與資深者互相交流學習。在「鈎織祖母花手機袋」活動中，參加者在導師指導及互相協助下，由基礎針法學起，親手將毛線織成精美的祖母花手機袋。活動現場氣氛融洽歡樂，參加者互相分享心得，感受手作的樂趣與成就感。



第22屆聾人羽毛球比賽圓滿落幕

將軍澳中心早前於順利邨體育館舉辦「第22屆聾人羽毛球比賽」，賽事涵蓋男單、女單及混雙項目，匯聚各路羽毛球好手同場競技，於球場上全力以赴，觀眾亦不吝掌聲。經過激烈角逐，各項目得獎者順利誕生。祝賀所有得獎者，期待下一屆再與各位球場相見。



家長分工合作 一起包糬

新界中心舉辦端午節包糬活動，家長們一起學習包糬並分工合作，經過耐心嘗試，最終成功完成鹹肉糬及鹼水糬，過程加深家長間的情感連結，事後也能與家人分享成果。

香港聾人福利促進會「會員更改個人資料」

本人(姓名) _____ (會員編號) _____
(請在適當的方格加☑)

欲更新/新增在
貴會會員紀錄之個人資料。

- ☐ 地址： _____
- ☐ 手提電話： _____
- ☐ 住宅電話： _____ ☐ 電郵： _____
- ☐ 收取通訊及其他資訊方法： ☐ 電郵 ☐ 不收取
- ☐ 其他(請列明)： _____

會員如欲更改個人資料，請填妥以下表格及交回本會總辦事處及各服務中心。如欲查閱其他資料，可致電2527 8969、傳真2529 3316或電郵info@deaf.org.hk與職員聯絡。

會員簽署

家長/ 監護人簽署 (申請人如不足18歲者)

日期

本會專用 (如由同工代辦，請負責職員簽署及將資料交回總辦事處)：

負責職員： _____ 簽署： _____ 日期： _____

課後指導班 九月

學童開學後需要適應新學年學習模式和眾多功課，對他們及家長構成壓力。課後指導班由經驗導師輔導學童學習、功課及溫習課堂內容等，減輕學童學習壓力及提升學習動機。

編號	A班 (CD26/G006)	B班 (CD26/G007)
日期	1/9、8/9、15/9、22/9、29/9 (逢星期二)	3/9、10/9、17/9、24/9 (逢星期四)
時間	下午4:15 - 5:45	
堂數	5	4
地點	本會將軍澳中心6樓	
對象	幼兒低班 (K2) 至中五的聾人子女	
名額	8人	
費用	\$75/人	\$60 /人
備註	可同時讀A、B兩班，費用為\$135。	

課後指導班 十月

學童開學後需要適應新學年學習模式和眾多功課，對他們及家長構成壓力。課後指導班由經驗導師輔導學童學習、功課及溫習課堂內容等，減輕學童學習壓力及提升學習動機。

編號	A班 (CD26/G008)	B班 (CD26/G009)
日期	6/10、13/10、20/10、27/10 (逢星期二)	8/10、15/10、22/10、29/10 (逢星期四)
時間	下午4:15 - 5:45	
堂數	4	4
地點	本會將軍澳中心6樓	
對象	幼兒低班 (K2) 至中五的聾人子女	
名額	8人	
費用	\$60/人	\$60/人
備註	可同時讀A、B兩班，費用為\$120。	

 聾人子女服務 (將軍澳) 聯絡資料

查詢：伍Sir、彭Sir  2711 1974  2760 9442  coda@deaf.org.hk  5361 1205

親子活動：CODA親子大澳遊

編號：NC26/A12

大澳是歷史悠久的漁村，有風景優美的遠足路徑，亦有懷舊餐廳可品嚐傳統美食和街頭小吃。行程將與親子沿著大澳郊遊徑，步行約20分鐘至虎山觀景台，觀賞港珠澳大橋的壯闊景色，感受大澳的悠閒之美，並享用美味午餐。

日期	15/11 (日)	對象	CODA親子
時間	上午9:00 - 下午4:00	名額	8對親子
地點	大澳	費用	\$50/人
集合地點/ 時間	上午9:00 (屯門客運碼頭) / 上午10:30 (大澳碼頭)	負責職員	溫姑娘
查詢	WhatsApp: 6917 5768		
備註	1)活動行程內容可能變更； 2)報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話； 3)參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜； 4)船期問題，逾時不候； 5)活動當日請勿自行離隊。		

親子活動：手捏陶藝公仔飾物碟

編號：NC26A07

親子大人學童一起玩黏土！透過揉捏、塑形與彩繪，親手捏出可愛的立體公仔飾物碟。活動不僅能激發孩子創造力與手眼協調，更能享受溫馨的陶瓷手作時光，珍藏專屬的親子回憶！

日期	11/10 (日)	對象	CODA聾人子女
時間	上午10:00 - 12:30	名額	8對親子
地點	思陶藝術工作室 CC ART STUDIO 旺角太子道西141號長榮大廈6樓E室	費用	\$120/ 一對親子
集合地點/ 時間	上午9:45 (太子地鐵站C1出口)	導師	思陶藝術工作室 CC ART STUDIO導師
負責職員	盈姑娘	查詢	WhatsApp: 9222 7514
備註	參加者可獲小禮物一份		

專注力加油站治療小組

編號：NC26/C09

讓專注力從編織開始，透過簡易編織技巧，學童一步一步學會專心，並在過程中培養解難能力與創意。

日期	17/10、24/10、31/10、7/11(六)	對象	CODA學童
時間	上午10:00 - 11:30	名額	8人
地點	新界中心(安定)	費用	\$60/人
負責職員	鄧姑娘(Carol)		

蝶古巴特拼貼藝術

編號：NC26/C07

蝶古巴特(Decoupage)，又稱拼貼藝術。動手剪貼發揮創意！將餐巾紙上的可愛圖案，用專用膠拼貼在作品上。輕鬆帶回兼具美感與實用的專屬生活小物品。

日期	5/9、12/9、3/10、10/10(六)	對象	CODA學童
時間	上午10:00 - 11:30	名額	8人
地點	新界中心(安定)	費用	\$60/人
負責職員	盈姑娘		

聾人子女服務(屯門)聯絡資料

查詢：黃姑娘  2711 5688  2711 5877  5511 2020



自由串空間

編號: FMCODA26/G12

活動提供各式各樣天然材質珠子，包括 珠、石珠及果實珠等，讓家長自由配搭顏色和款式，創作專屬自己的串珠作品，輕鬆有趣，無需任何經驗。

日期	1/9 - 30/10 (逢星期二或四)	名額	8人
時間	下午4:45 - 5:45	費用	全免
地點	本會將軍澳中心	導師	待定
對象	CODA家長	負責職員	莫姑娘
備註	參加者可獲小禮物一份		

言語治療 個別訓練

計劃現正招收新一期學員，每年提供6-8節服務，包括專業語言評估、發音及社交溝通訓練，以及個別家長指導與定期進度回顧。建議持續參加兩年以鞏固成效。

日期	1/4/26-30/3/27 (六) (一年為一季)	名額	20人
時間	上午9:00- 下午1:00	費用	\$190/一季
地點	紅磡就業及培訓中心	導師	由思卓提供
對象	幼兒低班 (K2) 至中五的聾人子女	負責職員	張姑娘
查詢	WhatsApp 5511 2019、電話2179 3191		

課後指導班九月(社區支援計劃)

旨在為CODA學童提供個人化之課後學術支援，以提升其學習表現與自信心，同時減輕家長在學業輔導上之負擔。

名稱	紅磡課後指導班 (九月)	葵芳課後指導班 (九月)	網上課後指導班 (九月)
編號	FMCODA26/A06/1	FMCODA25/A06/2	FMCODA25/A06/3
日期	1/9-30/9 (逢星期二或六)	1/9-30/9 (五)	1/9-30/9 (可自定)每週1-2次，可每 兩個月調整一次時間
時間	上午9:00 - 下午1:00 / 下午 4:15 - 5:45	下午 4:15 - 5:45	週二至週五放學後，每堂90分鐘
地點	本會將軍澳中心 / 紅磡就業及培訓中心 (一樓)	葵芳青年空間	ZOOM
對象	幼兒低班 (K2) 至中五的聾人子女		
名額	12人		
費用	\$30 / 堂		
負責職員	莫姑娘		

課後指導班十月(社區支援計劃)

旨在為CODA學童提供個人化之課後學術支援，以提升其學習表現與自信心，同時減輕家長在學業輔導上之負擔。

名稱	紅磡課後指導班 (十月)	葵芳課後指導班 (十月)	網上課後指導班 (十月)
編號	FMCODA26/A07/1	FMCODA25/A07/2	FMCODA25/A07/3
日期	1/10-31/10 (逢星期二或六)	1/10-31/10 (五)	1/9-30/9 (可自定) 每週1-2次，可每 兩個月調整一次時間
時間	上午9:00 - 下午1:00 / 下午 4:15 - 5:45	下午 4:15 - 5:45	週二至週五放學後，每堂90分鐘
地點	本會將軍澳中心 / 紅磡就業及培訓中心 (一樓)	葵芳青年空間	ZOOM
對象	幼兒低班 (K2) 至中五的聾人子女		
名額	12人		
費用	\$30/ 堂		
負責職員	莫姑娘		

紮根未來-聾人子女社區支援計劃聯絡資料

查詢：張姑娘、莫姑娘 2711 1974 5511 2019

復聽之路－認識人工耳蝸分享會 (II)

編號：CICP2627 CI T03

對於極度聽力受損人士，助聽器使用效果參差，可考慮使用人工耳蝸：一套電子裝置，透過人工方式將聲音傳導。認識人工耳蝸分享會邀請使用者分享經歷及感受，歡迎有意認識人工耳蝸的朋友及其家人參加。

日期	5/9 (六)	名額	20人
時間	上午10:00 - 12:30	費用	免費
地點	本會將軍澳中心	對象	有意認識人工耳蝸的朋友及其家人

「蝸心顯關懷」共融義工招募

如各位有興趣認識聽障人士的需要及文化、希望與聾人、弱聽人士及人工耳蝸使用者相處，歡迎你加入成為共融義工。如有興趣，請向負責職員王力恒先生報名，並安排面試。

日期	5/9 (六)	名額	20人
時間	上午10:00 - 12:30	費用	免費
地點	本會將軍澳中心	對象	有意認識人工耳蝸的朋友及其家人



誠邀您成為人工耳蝸中心會員

人工耳蝸中心旨與人工耳蝸使用者在整個復康歷程及耳蝸適應上並肩同行，透過定期參辦各類聚會活動及專題講座，凝聚並促進耳蝸使用者之間的連繫。

我們相信同路人的力量，在這裡您並不孤單，您可以與其他耳蝸使用者交流彼此寶貴經驗和心得、或在活動中鬆一鬆，盼您與一眾同路人在耳蝸適應及復康歷程上能同添信心及支持。

必須儲存為手機聯絡人，方能於WhatsApp收取人工耳蝸中心資訊及活動宣傳訊息
如有任何疑問，歡迎致電2711 1974 (按3字：輔導中心) 或WhatsApp 5498 4831與我們聯繫。

1 描QR Code填寫表格登記

2 儲存輔導中心手機號碼WhatsApp 54984831

會員招募



人工耳蝸中心聯絡資料

查詢：王力恒先生 2711 1974 (按3字) 2761 4390 cc@deaf.org.hk



報名須知及惡劣天氣安排

(香港中心／將軍澳中心／新界中心)

(中心活動、課程及興趣班) 參加辦法及報名須知



一、活動查詢

1. 活動資訊及報名資訊見《會員通訊》或中心張貼公告
2. 會員可透過電話、傳真、電郵、WhatsApp 或親臨中心查詢，中心 會於兩個工作天內回覆。

二、報名時間及名額

3. 除另有指定日期的活動外，所有已公開宣傳的活動即時接受報名，名額先到先得。
4. 查詢後如仍有名額，會員須儘快完成報名程序。中心不會保留名額。

三、報名程序

5. 參加者須填寫報名表(或按指示提供資)及繳交所需費用／文件。
6. 收到收據後方為報名成功(包括免費活動)。
7. 可選擇親身到三所中心辦理報名，或透過郵寄、電話、電郵、傳真、WhatsApp 聯絡舉辦活動中心辦理；通訊發佈後首三個工作天，櫃檯將優先處理付費活動報名，免費活動可直接聯絡舉辦活動中心報名。
8. 代他人報名者須獲同意並代填表及繳費。

四、郵寄及電子付款報名

9. 郵寄報名者須先查詢是否有餘額；郵寄時需附上支票、回郵信封及報名表(支票背面需註明活動名稱及繳費者姓名)。

10. 若以轉數快(FPS)／PayMe／支付寶／銀行入帳繳交活動費用，須先聯絡舉辦活動中心確定尚餘名額，並按指示提交報名資。中心保留名額1個工作天，逾期未提交繳費證明取消有關報名，並釋放名額重新公開報名。

五、活動參加資格

11. 小組、義工組等特別活動須符合指定資格，詳情可於《會員通訊》、網頁或向中心查詢。
12. 課程(除特別註明外)只供聽障會員報名；其他會員為後備(由聽障會員帶同者享後備優先)。活動(除特別註明外)只限聽障會員帶同家屬或朋友參加。
13. 家長資源中心活動只限家長資源中心會員。
14. 社區支援服務活動只供聽障人士及其家屬／照顧者參加。

六、其他事項

15. 退出者所繳費用不獲退還；亦不可自行換人，否則會被取消資格。
16. 活動期間拍攝之照片／影片可能用於宣傳刊物，如有意見，請於報名前以書面告知中心。
17. 未提供緊急聯絡資料者須自行承擔安全風險。

收費分類參考：* D=聽障會員 * H=健聽會員 * N=非會員*
C=4-11歲兒童 * E=65歲或以上長者

部分活動收費分類或按需要調整，以該活動之宣傳資料為準。

颱風、暴雨及雷暴信 懸掛或「極端情況」生效時中心/單位服務安排

下列安排只適用於香港中心、將軍澳中心及新界中心(良景)，會員可致電、傳真或電郵向其他中心/單位查詢惡劣天氣之安排。

訊號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行。
三號風球	照常	照常	取消*
八號風球或以上	停止開放@	取消**	取消*
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。 所有水上活動取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	視乎天氣情況，活動是否舉行。 所有水上活動取消。
紅色暴雨警告	照常	照常	取消*
黑色暴雨警告或「極端情況」	如未開放，則停止開放	1)如活動進行中，會繼續進行。 2)取消**	取消*

備註：

@ 在天氣和交通情況許可下，中心將會在風球除下2小時內恢復正常服務；如風球於中心關閉前 於3小時除下則全日關閉。

* 活動舉行前2小時懸掛三號或以上風球、紅色/黑色暴雨警告，戶外活動將會取消。

** 如活動舉行前2小時懸掛黑色暴雨警告/八號風球/極端情況，室內活動將會取消。

颱風 / 暴雨警報訊號除下措施

- 1) 上午7時或之前除下，若交通情況許可，當日活動則可恢復照常。
- 2) 中午12時或之前除下，下午活動視乎交通情況後可恢復照常。
- 3) 下午4時或之前除下，晚間活動視乎交通情況後可恢復照常。

當本會恢復辦公及照常服務後，將考慮原定活動是否可以如期舉行。會員可致電、傳真或電郵向有關中心查詢。



	鈎織基礎入門班	鈎織富士山飲料袋
編號	HSW26/A047-8	HSW26/A047-9
	從沒拿過鈎針？完全零經驗也沒問題！從認識鈎針、學習長短針等基本鈎織技巧，到看懂鈎織符號，輕鬆完成第一件作品。	適合已掌握長短針的你！進階學習換線間色技巧，親手織出實用富士山飲料袋！
		
課程難度	★	★★★
尺寸		大約圓底直徑8cm x 18cm (高)
日期	8/9、15/9、22/9、29/9、6/10、13/10 (逢二，共六堂)	6/10、13/10、20/10、27/10(逢二，共四堂)
時間	晚上7:30 - 9:00	晚上7:30 - 9:00
地點	香港中心	
對象	聽障會員及其親友	
名額	8人	12人
費用	\$30	\$380
導師	Phoebe	Fanny老師
負責職員	廷姑娘	
備註	報讀人士無須具備任何編織經驗	1)報讀人士須具備基本鈎織技巧(長短針技巧) 2)於課程結束後參加「暖線織人」鈎織傳承計劃，可憑本課程收據申請退回學費。

	編織洞洞卡片袋(初學班)	鉤織鬱金香花朵及小花
編號	HSW26/A047-6	HSW26/A047-7
		
課程難度	★	★★
尺寸	12cm (闊) x 10cm (高)	花朵直徑約5cm x 40cm (高)
日期	5/10、12/10 (逢一、共兩堂)	2/11、9/11、16/11 (逢一、共三堂)
時間	上午10:30 - 中午12:00	上午10:30 - 中午12:00
地點	香港中心	
對象	聽障會員及其親友	
名額	12人	
費用	\$220	\$300
導師	Fanny老師	
負責職員	廷姑娘	
備註	1) 報讀人士無需具備任何鉤織技巧，適合新手。 2) 於課程結束後參加「暖線織人」鉤織傳承計劃，可憑本課程收據申請退回學費。	1) 報讀人士須具備基本鉤織技巧(長短針技巧)。 2) 於課程結束後參加「暖線織人」鉤織傳承計劃，可憑本課程收據申請退回學費。



賞·港(3) 立法會綜合大樓導賞團

編號：HSW26/A012 3

為提升大眾對立法會工作的認識，並提供參觀立法會綜合大樓設施的機會，香港中心現安排會員參加立法會綜合大樓導賞團。

日期	29/10 (四)
時間	下午2:00-3:30
集合地點/ 時間	下午2:00金鐘海富中心 (港鐵金鐘A出口，地面)
地點	立法會綜合大樓
對象	聽障會員及其親友 (6歲或以上)
名額	35人
費用	全免
負責職員	陳姑娘
備註	1) 每位聽障會員最多帶2位親友。 2) 沒有聽障會員陪同為後備。 3) 此活動沒有交通安排及不提供膳食。 4) 導賞團完結後，於指定時限內可前往紀念品店及/或餐廳 (自費)，並自行離開。

賀壽歡樂午宴(3) 編號：HSW26/A001 3

誠邀10、11及12月生日 (居住於港島/離島區) 聽障會員參加本季【賀壽歡樂午宴】，活動由我們義工負責推行，活動包括遊戲及享用豐富的自助午餐，生日聽障會員可獲生日禮物一份，歡迎與家人一同報名。

日期	14/11 (六)
時間	中午12:00-下午2:30 (中午12:00自行到餐廳)
地點	灣景國際宴會廳
對象	10、11及12月份生日聽障會員 (居住於港島/離島區) 及其親友
費用	港島/離島生日聽障會員：\$150# D \$195 (長者/小童 \$165) H \$215 (長者/小童 \$185) N \$235 (長者/小童 \$205) ※嬰孩不佔坐位免費(報名時需要通知職員)
負責職員	陳姑娘
備註	1) 只限港島/離島區 (#不包括馬灣) 生日 聽障會員享優惠及優先報名，需填專用表格，其餘為後備。 2) 長者為60歲或以上，小童為11歲以下。 3) 輪椅使用者請於報名時通知。 4) 每位生日聽障會員最多帶3位親友參加。 5) 不設留位，先到先得。

聽障人士歡樂日營

編號：HSW26/A006

位於西貢北潭涌的麥理浩夫人度假村，環境清幽、景色優美。參加者可體驗多元化康體活動，包括箭藝、手工藝、球類活動、游泳、美式桌球及卡拉OK等，享受輕鬆愉快的一天。大約下午5:00金鐘海富中心解散。

日期	7/11 (六)
時間	上午9:00-下午5:00
地點	麥理浩夫人度假村
集合 地點/時間	上午9:00金鐘海富中心 (金鐘港鐵站A出口地面)
對象	聽障會員及其親友
名額	37人
費用	D \$50 H \$60 N \$70
負責職員	陳姑娘
備註	1) 請填寫專用報名表格。 2) 每位聽障會員最多帶2位親友參加。 3) 18歲以下須家長或監護人一同報名。 4) 請自備足夠食水、雨傘、帽子、防曬用品及蚊怕水。 5) 鳴謝：旅遊巴由康樂及文化事務署安排

聽障人士旅行 -沙田、大埔歷史文化一天遊

編號：HSW26/A008

是次活動由默言社義工何根明擔任導賞員，帶領參加者探索沙田及大埔的歷史文化。行程包括曾大屋及鐵路博物館導賞、大埔中式午餐，以及海濱公園自由活動，讓大家增廣見聞，促進交流。大約下午5:00於香港北角健康東街解散。

日期	3/10 (六)
時間	上午9:00-下午5:00
地點	沙田、大埔
集合地點/時間	上午9:00 香港北角健康東街/七姊妹道 (香港中心附近)
對象	聽障會員及其親友
名額	36人
費用	D \$105 H \$120 N \$135
負責職員	陳姑娘
備註	1) 請填寫專用報名表格。 2) 每位聽障會員最多帶2位親友參加。 3) 18歲以下須家長或監護人一同報名。 4) 請自備足夠食水、雨傘、帽子、防曬用品及蚊怕水。 5) 鳴謝：旅遊巴由康樂及文化事務署安排。

「回憶中的您」足跡治療小組 (6堂)

編號：HSW26/T03

透過拍攝與分享生命中重要的人和地方，重溫珍貴回憶，細味關愛與支持，發掘人際關係帶來的力量與生命意義。

日期	3/11(二)、21/11-12/12 (六)、15/12 (二)
時間	星期二：晚上7:30-9:00 星期六：早上10:30-12:00
地點	香港中心及香港特色地方
對象	聽障會員及其家屬/照顧者 (單獨報名後備)
名額	4對
費用	\$10/人
負責職員	鄭姑娘
備註	參加者出席所有節數可得懷舊福袋一份。

甜品烘焙體驗工作坊

導師指導學員二人一組共同製作，中心會協助單人報名會員配對，完成後各自帶走一半。

名稱	焙茶戚風忌廉蛋糕
編號	HSW26/C022-3
日期	24/10 (六)
時間	下午2:00-4:30
地點	香港中心
對象	聽障會員及其親友
名額	10人
費用	D \$65、 H \$75、 N \$100
導師	Alice YIU
負責職員	陳姑娘
備註	1) 聽障會員及其親友優先，健聽或非會員是單人做後備。 2) 每位學員必須合作製作食品，不接受旁聽報名。 3) 如有需要，自備圍裙。 4) 請自備餐盒帶走食物。 5) 根據法例，香港中心不會提供膠餐盒或膠袋。

休閒空間

編號：HSW26/A024

日常的照顧生活裡充滿壓力，缺乏一個可以喘息的空間。中心特別於設立「休閒空間」，讓會員可以放鬆自己。設備包括：任天堂Switch、桌遊、自助手作區。

編號	HSW26/A024-07	HSW26/A024-08
日期	5/10 (一)	2/11 (一)
時間	下午2:30-4:30	
地點	香港中心	
對象	聽障會員及其親友	
名額	10人	
費用	全免	
負責職員	王姑娘	

數獨動動腦 (4)

HSW26/A010 4

歡迎聽障會員及健聽會員參與。

填寫後交回中心，答中而被抽中的 3 位 參加者可到香港中心領取一份小禮物。

			2		1		3	7
	4			6	3	1		
		9						
6		8	3					
3				4	2	7		
					6	8		
	6							5
5							1	
			4	2			9	

參加者姓名：_____

有效會員編號：_____

聯絡電話：_____

請選擇其中一個聯絡方式：☐ WhatsApp ☐ SMS

備註：

- 截止遞交日期為2026年10月28日(三)；
- 每人只限參加一次，且需確保遞交答案時為有效會員，否則取消報名資格

負責職員：陳姑娘

上期答案：數獨動動腦

HSW26/A010-3

3	4	9	5	8	1	7	6	2
5	2	7	3	6	4	9	1	8
8	1	6	2	9	7	3	4	5
4	8	2	1	3	6	5	9	7
9	3	5	4	7	8	6	2	1
7	6	1	9	5	2	8	3	4
6	7	4	8	2	9	1	5	3
1	9	3	7	4	5	2	8	6
2	5	8	6	1	3	4	7	9



香港中心現設有社區支援服務，主要服務對象為隱蔽聽障人士及照顧者，隱蔽聽障人士為社交連繫較弱或/及缺乏社區支援的人士，服務提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等，歡迎查詢。

腦友記(10月) 巧手藝術		腦友記(12月) 七巧魔法
編號	HSW26/S002-3	HSW26/S002-4
內容	想擁有一個獨一無二的日常購物袋？不如自己動手印一個！「巧手藝術」手作坊過程簡單好玩！只需塗上繽紛墨彩在帆布袋上，即可創作出一幅幅美麗的花紋。	這是一項純粹運用視覺觀察與空間想像的趣味腦力遊戲。活動完全無需複雜計算，參加者只需靈活組合 7 塊不同形狀的彩色幾何塊，即可挑戰拼出動物、建築物及車船等數百種圖案！
日期	8/10 (四)	3/12 (四)
時間	下午3:00 - 下午 4:30	下午3:00 - 4:30
地點	香港中心	
對象	聽障會員及已登記的照顧者 (接受單獨報名)	
名額	10人	
費用	\$10/人	/
負責職員	廷姑娘	
備註	請自備袋帶走成品	

照顧·照顧者

就著新社區支援服務的推行，我們希望接觸更多社群，以支援照顧者和讓更多人認識他們的需要。

聽障人士照顧者定義：

因照顧聽力缺損而需擔任長期照顧工作的同住或非同住人士」
(包括夫婦、子女、其他親屬、朋友、鄰里等)

照顧工作包括：

- 協助日常溝通：覆診、購物、外出膳食、交通、社交活動等
- 一般起居照顧：膳食安排、洗衣、清潔、護送
- 協助生活自理：沐浴、餵食、如廁、穿衣、扶抱、協助步行、大小便的處理、藥物安排
- 其他支援：財務或文件安排、醫療決定、情緒支援等

如你現時正在照顧聽障會員，可以到賽馬會香港中心或將軍澳中心填寫「照顧者登記表」，詳情請向社區支援服務負責職員賽馬會香港中心鄭姑娘及將軍澳中心王先生查詢。

忘憂咖啡館

忘憂咖啡館迎來新氣象！咖啡館於每月第四個星期一更有不同新奇、有意義的主題分享，希望與你渡過悠閒的午後。

名稱	忘憂咖啡館 (十月) 手繪玻璃小夜燈	忘憂咖啡館 (十一月) 聖誕頭飾DIY	忘憂咖啡館 (十二月) 字母乾花滴膠展示架
編號	HSW26/S001-7	HSW26/S001-8	HSW26/S001-9
內容	彩繪玻璃夜燈，打造專屬你的小夜燈。	創意DIY聖誕頭飾，感受濃濃佳節氛圍。	選擇喜愛字母，設計專屬乾花展示架。
日期	26/10(一)	30/11(一)	28/12(一)
時間	下午3:00 - 4:30		
地點	香港中心		
對象	只限已登記的聽障會員的照顧者參加		
名額	12人		
費用	\$20/人		
負責職員	鄭姑娘		
備註	請自備袋帶走成品		

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
戶外活動								
區區有後山(2) 蕉坑自然教育徑 HSW26/A025-2	5/9 (六)	上午 10:00 - 2:00	/	蕉坑 自然 教育 徑	全免	13 人	聽障 會員 及其 親友	將帶領聽障會員走進蕉坑自然教育徑，路線環境清幽，景色多變，適合輕鬆步行，同時欣賞自然生態，既可舒展身心，亦有助促進交流互動。 負責職員：廷姑娘
城市綠洲行(2) 河背水塘 HSW26/A026-2	24/10 (六)	上午 10:00 - 2:00	/	河背 水塘	全免	13 人		風景如畫的河背水塘有治癒的小橋流水、茂密的林蔭大道，還有彷彿置身日本的竹林秘境。無論是想親近自然、舒展筋骨還是結識新朋友，都是不二之選！ 負責職員：廷姑娘
區區有後山(3) 華山 HSW26/A025-3	8/11 (日)	上午 10:00 - 2:00	/	上水 華山	全免	13 人		想挑戰無敵視野，俯瞰北區與深圳的壯麗景致嗎？這次我們將踏上上水華山！華山山脊連綿起伏，沿途風景開闊，更擁有獨特的石碑古蹟與綿延山徑，因此被譽為港版「小長城」。雖然部分路段略有起伏，但沿途絕景絕對讓人心曠神怡！ 負責職員：廷姑娘
港鐵社區畫廊： 剪紙藝社作品 展覽	2/10 - 30/10	港鐵站 開放時 段	/	鰂魚 涌	全免	/		香港中心將於10月份於鰂魚涌站展出書法班的作品，歡迎會員參觀。
室內活動								
衛生署健康教育 講座-低脂肪飲食 及烹調方法 HSW26/A019-6	7/9 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障 會員 及其 親友	講座內容包括：1)從不同的食物類別中選擇低脂肪食物 2)低脂肪的烹調方法 3)出外飲食時如何作出合適的選擇 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
衛生署健康教育 講座-中風 (一) 認識中風 HSW26/A019-7	5/10 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障 會員 及其 親友	講座內容包括：中風的成因、徵狀、治療、預防及處理方法。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
衛生署健康教育 講座-認識流行性 感冒 HSW26/A019-8	2/11 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障 會員 及其 親友	講座內容包括：1)流行性感冒的傳播途徑、徵狀及預防方法 2)一般治療流行性感冒藥物的效用及副作用。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
免費理髮服務(4) HSW26/A009-4	17/11 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	25 人	50歲 或 以上 聽障 會員 及其 親友	將軍澳中心美髮隊義工為50歲或以上聽障會員及其親友提供免費理髮服務。 備註：1) 49歲或以下聽障會員及其親友做後備； 2)為確保衛生，參加者必須出席活動前先洗頭； 3)只提供剪髮服務； 4)參加者必須預約； 5)理髮完成後不得異議。 負責職員：陳姑娘
桌遊鬆一鬆(3) 記憶大挑戰 HSW26/A027-3	29/9 (二)	下午 3:00 - 4:30	/	香港 中心	全免	12 人	聽障 會員 及其 親友	記憶力爆棚的你，快來展現實力！《回憶三重奏》看似簡單，玩起來卻暗藏玄機！你需要憑記憶搜尋對手的牌，並精準湊齊三張相同數字牌，最快完成任務的就是贏家。遊戲節奏明快、翻盤只在一瞬間，絕對讓你玩到停不下來！不論你是桌遊新手還是高手，都歡迎來一展身手。 負責職員：廷姑娘

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
健·腦·魔力橋(7) HSW26/A020-07	13/10 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	魔力橋又稱以色列麻雀，適合2至4人，規則簡單易學。 負責職員：王姑娘
健·腦·魔力橋(8) HSW26/ A020-08	10/11 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	魔力橋又稱以色列麻雀，適合2至4人，規則簡單易學。 負責職員：王姑娘
康樂保健 備註：1)上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋；2)18歲以下須家長或監護人陪同方可參加。								
簡易伸展運動 (EN-4) HSW26/A007-4	3/11 (二)	下午 2:00 - 4:00	1	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	導師帶領下利用簡單工具做伸展運動，認識運動安全及注意事項。 備註： 1)聽障會員優先，親友後備。 2)請填寫專用報名表格。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
聽障人士身心 伸展訓練計劃 HSW26/C007-4	9/9 - 30/9 (三)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	上環 體育 館	全免	16 人	聽障 會員 及其 親友	為初學者而設，內容包括：各式伸展活動讓學員放鬆肌肉、改善關節、鬆弛神經、減患上肌肉痛症的風險。 備註： 1)聽障會員優先，親友後備。 2)請填寫專用報名表格。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
聽障人士爵士舞 訓練計劃 HSW26/C007-5	3/11 - 24/11 (二)	上午 10:00 - 下午 12:00	4	上環 體育 館	全免	16 人	聽障 會員 及其 親友	為初學者而設，內容包括：教授爵士舞基本技巧，並配以不同的音樂及節奏組合舞蹈動作練習。 備註： 1)聽障會員優先，親友後備。 2)請填寫專用報名表格。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
上午瑜珈班 (4) HSW26/C005-4	13/11 - 18/12 (五)	上午 11:00 - 下午 12:30	6	香港 中心	D \$90 H \$150 N \$300	10 人	聽障 會員 及其 親友	為聽障人士專設的聲療放鬆，舒緩身心疲累及壓力，內容包括改善不良姿勢、鍛練肌肉及柔軟伸展。 備註：聽障會員優先，親友後備。 導師：Brenda 負責職員：陳姑娘

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
下午瑜珈班(3) HSW26/C006-3	14/9 - 12/10 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	香港 中心	D \$60 H \$100 N \$200	12 人	聽障 會員 及其 親友	以傳統瑜珈動作為主，改善身體的柔軟度及力量，並會混合呼吸、力量及柔軟度鍛鍊，釋放身心壓力、平衡荷爾蒙分泌。 備註： 1)聽障會員優先，親友後備。 2)下午瑜珈班(3) 於28/9暫停。 3)下午瑜珈班(4) 於30/11、7/12 暫停。 導師：Stephanie 負責職員：陳姑娘
下午瑜珈班(4) HSW26/C006-4	2/11 - 21/12 (一)	下午 2:30 - 4:00	6	香港 中心	D \$90 H \$150 N \$300	12 人	聽障 會員 及其 親友	高階班將專注於實戰對戰技巧及戰術運用，除有專業指導，更有大量實戰切磋機會，與一眾高手交流心得，提升臨場應變能力。 備註：聽障會員優先，親友後備 負責職員：廷姑娘
高階飛鏢班 HSW26/C011	22/10 - 10/12 (四)	晚上 7:30 - 9:00	8	香港 中心	D \$120 H \$160 N \$400	10 人	聽障 會員 及其 親友	高階班將專注於實戰對戰技巧及戰術運用，除有專業指導，更有大量實戰切磋機會，與一眾高手交流心得，提升臨場應變能力。 備註：聽障會員優先，親友後備 負責職員：廷姑娘
手工藝及藝術								
上午書法班(3) - 楷書 HSW26/C003-4	7/10 - 25/11 (三)	上午 10:45 - 12:15	8	香港 中心	D \$120 H \$200 N \$400	12 人	聽障 會員 及其 親友	書法能增進修養、調控情緒及減緩壓力，適合所有人參加。 備註：自備特製加大白雲（友生昌監製）上課，如需代購，報名時需繳交材料費\$45。 導師：何慧禎老師 負責職員：陳姑娘
手作夢工場(6) 古風草紙燈籠 HSW26/A028-6	10/9 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人		以古風草紙燈籠為主題，讓聽障會員參與由構思到製作的完整過程，掌握基本結構與造型技巧。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
達人藝 (3) 「樂活中秋」 HSW26/A034-3	17/9 (四)	下午 2:30 - 4:30	/	香港 中心	D \$10 H \$15 N \$35	10 人		參加者將學習利用不織布與透明材質，製作出具備視覺與聽覺雙重感官體驗的節日裝飾。活動適合全家參與，共享佳節手作樂趣。 負責職員：王姑娘
攝影基礎班 HSW26/C19-02	24/9 - 29/10 (四)	晚上 7:30 - 9:30	5	香港 中心	D \$75 H \$125 N \$250	8 人		認識及講解ISO、光圈、快門、景深、鏡頭焦距、構圖。 備註： 1)需自備相機 2)1/10暫停 導師：張老師 負責職員：薩姑娘
手作夢工場(7) 七彩馬賽克花瓶 HSW26/A028-7	24/10 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人		帶領參加者化身幾何藝術家，把一片片七彩的馬賽克瓷磚，拼貼成獨一無二的夢幻花瓶，是一場療癒的色彩美學體驗。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
手作夢工場(8) 永生苔蘚畫 HSW26/A028-8	12/11 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人		利用色彩斑斕、質感柔軟的永生苔蘚，在竹匾上創作出永不枯萎的立體植物畫，隨心排列出專屬的綠意秘境，既能放鬆解壓，又能为家居增添一份文青質感。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
黏土切「搓」班(3) 動物篇 HSW26/C014-3	1/9 - 22/9 (二)	晚上 6:30 - 8:30	4	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人		透過黏土「切、搓、塑」技巧，帶領會員創作多款趣味動物造型，輕鬆又具創意，並提升專注力與手眼協調，發掘屬於自己的藝術風格。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
黏土切「搓」班(4) 食物篇 HSW26/C014-4	16/11 - 30/11 (二)	上午 10:00 - 12:00	3	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人		這次將創作靈感搬到餐桌上！無論是精緻甜點還是地道小食，都能透過「切、搓、捏」將它們縮小成超療癒的微型作品，更能放鬆心情及鍛鍊手部肌肉。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘



編號：TSW26/A021

負責職員：Jayden Wong

7-8月答案 A: 美孚 B: 彩虹

2026年9-10月問題

大明養小明，邊個養大明？（猜一四字成語）

A: 久仰大名

B: 鼎鼎大名

製造日期與有效日期是同一天的產品是什麼？

答案：_____

姓名（必須填寫）：

會員編號（必須填寫）：

電話（必須填寫）：

傳真：

郵寄地址（必須填寫）：

9-10月考心思問題截止報名日期：10月23日（五）。

第二十三屆聾人小型足球比賽

編號：TSW26/A073

活動簡介	足球愛好者萬勿錯過！一年一度的聾人足球比賽現正接受報名，歡迎聾人及弱聽人士組隊參與，一展球技，挑戰自我，與各路好手交流切磋，共同感受足球競技的激情與團隊精神。
日期	18/10(日)
時間	上午9:00-下午5:00
地點	鰂魚涌公園七人小型足球場2號場（人造草足球場）
比賽規則	1) 為推廣聾健共融的合作精神，賽事將採用聾健參賽者的組合，每隊最多可以有2位健聽人士加入。 2) 每名球員祇可報一隊，如發現填報超過一隊，大會有關取消兩隊球隊之參賽資格。 3) 比賽期間，參賽者不能配戴助聽器。 4) 有關以上之規則，大會保留修改之權利。
參加辦法	如有興趣報名或查詢可聯絡負責職員。
獎品	設冠、亞、季軍獎杯，得勝球員可獲獎牌一面。
負責職員	Angelique（陳姑娘）/ Nathan（陸Sir）

**「心靈綠洲」**

「心靈綠洲」旨在提供一個舒適寧靜的共享空間，讓大家暫時忘卻繁忙生活及為你打氣，每次設有不同的主題，主題活動結束後，另備有其他活動選擇，讓大家在同一空間也能找到安舒區。

歡迎照顧者及聽障會員獨自/一同前來，使用煥然一新的共享空間。

	桌遊學堂 - 璀璨寶石(1)	桌遊學堂 - 璀璨寶石(2)	芬蘭木棋體驗
編號	TSW26/S044	TSW26/S045	TSW26/S036
內容	中心今次安排了新的桌遊，一起來參與吧！		芬蘭 棋源於1996年，為戶外投擲運動，結合保齡球的擊倒玩法與飛鏢的計分規則。玩家需要投擲 柱擊倒標有數字的 棋，目標是最快精準獲得50分。
日期	14/10 (三)	21/10 (三)	21/9 (一)
時間	下午2:30 - 4:00	下午2:30-4:00	下午3:00-4:30
地點	本會將軍澳中心		
對象	只限聽障人士照顧者		
名額	6人	6人	10人
費用	\$10/人	\$10/人	\$5/人
導師	黃SIR (Easter Sir)	黃SIR (Easter Sir)	梁姑娘 (Kitty)
負責職員	梁姑娘 (Kitty)、黃SIR (Easter Sir)		
備註	1) 活動前一星期截止報名及確認名額。 2) 需先留名，待工作員確認參加者資格，才會確認報名。 3) 島上景點全以步行方式前往，參加者請評估個人狀況是否合適。 4) 參加者需符合騎馬條件及填寫活動聲明書方可進行體驗活動。		

	從中醫角度認識腫瘤	啟德一天遊	療癒沙蠟燭	台灣老師煮食班-冰皮月餅
編號	TSW26/S040	TSW26/S041	TSW26/S042	TSW26/S043
內容	癌症是常見的都市病，主要由基因突變、不良生活習慣及環境與遺傳因素共同作用引致。講座主要探討中醫對癌症成因的看法、中醫如何輔助治療，以及日常體質調理。	參加者上午進行草地滾球體驗，中午遊啟德體藝館及自行車膳，下午則會導賞啟德河，最後在黃大仙區解散。 集合時間及地點：上午9:30 (啟德港鐵站D出口站內扶手電梯旁)	在生活繁忙的香港裡，燃點起色彩繽紛的香薰沙蠟燭，為自己的生活增添儀式感，也有助輕鬆進入寧靜環境，享受當下。	由台灣老師教大家做冰皮月餅，可以一邊賞月一邊食。
日期	10/11 (二)	10/23 (五)	12/10 (一)	5/10(一)
時間	下午2:30 - 4:30	上午9:30 - 下午4:00	下午2:30-4:30	下午2:30 - 4:30
地點	本會將軍澳中心	啟德	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心
對象	聽障人士及其照顧者 (單人後備)		只限聽障人士照顧者	聽障人士及其照顧者 (單人後備)
名額	20人	12人	8人	10人
費用	全免	\$20/人	\$20/人	\$40/人
導師	李可欣醫師	梁姑娘 (Kitty)	梁姑娘 (Kitty)	Reina 老師
負責職員	梁姑娘 (Kitty)、黃Sir (Easter Sir)			
備註	1) 活動前一星期截止報名及確認名額。 2) 需先留名，待工作員確認參加者資格，才會確認報名。 3) 島上景點全以步行方式前往，參加者請評估個人狀況是否合適。 4) 參加者需符合騎馬條件及填寫活動聲明書方可進行體驗活動。			



將軍澳中心現設有社區支援服務，主要服務對象為隱蔽聽障人士及照顧者，隱蔽聽障人士為社交連繫較弱或/及缺乏社區支援的人士，提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等。歡迎向黃Sir/梁姑娘查詢服務詳情。

	馬賽克工藝	藝術治療小組	園藝治療小組
編號	TSW26/T008	TSW26/T007	TSW26/T011
內容	主要教授拼貼技巧、色彩搭配與嵌片組合。每節會創作不同工藝，包括杯墊、燈及相架。 本班組由照顧者易達平台及香港交易所慈善基金資助。參加者出席3節以上可退回全部按金。	透過色彩、線條、黏土等多元媒材，將內心以用言語表達的情感、壓力與創傷具象化。在專業藝術治療師的引導下，陪伴你一起探索內心世界，釋放日常累積的負擔，尋回內心的平靜與力量	透過「園藝活動」和「植物」為媒介，在園藝治療師和社工的引導下，讓到參加者在植物中的互動過程，例如製作押花相架、插花、水苔球等等，有助舒緩日常生活中的壓力。
日期	7-28/10 (逢三，共4節)	27/10-1/12 (逢二，共6節)	8/9-13/10 (逢二，共6節)
時間	晚上7:30-9:00	上午10:00-11:30	下午2:30-4:00
地點	本會將軍澳中心		
對象	只限聽障人士照顧者		
名額	12人	7人	8人
費用	\$50/人 (按金)	\$40/人	\$40/人
導師	Create Bar/梁姑娘 (Kitty)	黃Sir /山地姑娘	黃Sir (Easter Sir)
負責職員	梁姑娘 (Kitty)、黃Sir (Easter Sir)		
備註	1) 活動前一星期截止報名及確認名額 2) 需先留名，待工作員確認參加者資格，才會確認報名		



照顧·照顧者

就著新社區支援服務的推行，我們希望接觸更多社群，以支援照顧者和讓更多人認識他們的需要。

聽障人士照顧者定義：

因照顧聽力缺損而需擔任長期照顧工作的同住或非同住人士
(包括夫婦、子女、其他親屬、朋友、鄰里等)

照顧工作包括：

- 協助日常溝通：覆診、購物、外出膳食、交通、社交活動等
- 一般起居照顧：膳食安排、洗衣、清潔、護送
- 協助生活自理：沐浴、餵食、如廁、穿衣、扶抱、協助步行、大小便的處理、藥物安排
- 其他支援：財務或文件安排、醫療決定、情緒支援等

將軍澳共享空間

為凝聚會員到中心聚會和休憩，將軍澳中心於2025年11月起，於社交及康樂中心開放時間內，增設共享空間，提供桌遊物資，自組玩樂。中心將視乎當日服務使用者人數，再安排活動位置。職員會定期新增物資及舉行桌遊教學，歡迎查詢。

參加資格	其中一位持本會有效之會員證的會員（聽障或健聽均可） 會員可携同親友、朋友或照顧者出席活動
可借用的用品	1) 棋類 中國象棋、五子棋、鬥獸棋、魔力橋、層層疊、克朗棋 2) 牌類 UNO、LOOK、德國心臟病、哈鈴果鈴、動手不動口、牛頭王 3) 桌遊 Take it Easy輕鬆放、估估劃劃、火柴人說話、沉睡皇后、魔法照路、閃靈快手、卡米諾 4) 其他 破冰企鵝、5秒定律、籤籤入扣
租借用品須知	1) 借用時效：用具只限在本中心借用及玩樂，一會員證只可借一份用具，每次不多於3小時 2) 借用檢查：收到用具時，應立即清點所有零件，並與參考圖片及文字介紹用具作核對，確認齊備無誤，才借用用具 3) 歸還檢查：由中心職員檢查用具狀態，確認無損壞或遺失，才算完成歸還手續 4) 處理損壞：若用具因使用不當造成損壞、破損或遺失，需按程度或以市價賠償
負責職員	梁姑娘(Kitty)
查詢	將軍澳社交及康樂中心 (電話：2711 1974、傳真：2761 4390、 電郵：tsw@deaf.org.hk、WhatsApp：5398 5968)

夢之旅-台灣圓夢計劃

你是否一直夢想乘坐飛機，展開人生第一次海外旅程？如你是8至23歲聽障人士、持有香港居民身份證，並從未乘坐過飛機，歡迎報名參加由夢天使義工團舉辦的「夢之旅」台灣三日兩夜交流活動。

活動內容包括景點參觀、工作坊、分享交流及體驗活動，讓參加者擴闊視野、建立自信，並體驗人生第一次飛行。成功獲選的參加者可由一位家人或陪同者同行，一同前往台灣，創造難忘回憶。

對象	8至23歲聽障人士
報名安排	1) 請先 WhatsApp 5511 2006，並提供會員號碼及中文全名。 2) 經初步審核符合資格者，必須自行填寫主辦機構提供的 Google Form 完成正式報名。 3) Google Form 連結將由陳姑娘透過 WhatsApp 提供。 4) 截止報名日期：2026年9月18日。
面試須知	1) 面試預計於2026年9月進行（詳情待主辦機構通知）。 2) 面試時須提交一份作品（文字、圖畫、錄音或其他形式），表達你的個人夢想、飛行夢想或參加活動的意義。 3) 名額及甄選結果由主辦機構安排及公布。 4) 是次活動報名免費。
負責職員	陳姑娘
查詢	電話：2711 1974、傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、WhatsApp：5511 2006



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
戶外活動								
長跑訓練隊1 TSW26/C066	3/10 - 7/11 (六)	下午 4:00 - 5:30	6	調景嶺 / 九 灣 運動場	D \$80 H \$100	D 8位 H 2位		由教練帶領，循序漸進教授正確跑步姿勢、呼吸技巧、熱身及伸展方法，並透過耐力及間歇訓練提升體能、速度與跑步技巧。無論初學者或有跑步經驗人士均適合參加，一同建立運動習慣。 負責職員：陳姑娘
慈山寺之行 TSW26/A037	6/9 (日)	上午 9:30 - 下午 1:30	/	大埔 慈山寺	D \$35 H \$45	45人	聽障會員及其親友	一同展開充滿禪意與文化氣息的旅程！透過參觀慈山寺，欣賞莊嚴清幽的環境，感受寧靜祥和的氛圍，歡迎會員踴躍參加。 是次活動會提供旅遊巴往返九 塘及慈山寺，也包括慈山寺導賞，期間會行一定路程，參加者請自行評估個人狀況。 集合時間及地點：上午9:00（九 塘港鐵站D出口 多福道總站） 負責職員：梁姑娘(Kitty) / 康Sir
水晶隊中環展銷	26/9 、 3/10 (六)	上午 10:00 - 下午 5:30	/	中環7號碼頭1樓 (往尖沙咀碼頭)	全免	/	公眾人士	本會將軍澳中心的「水晶及手工藝舍」響應由創業軒推廣的創業市集計劃，推出各款手工藝品作展銷活動。產品包括布藝品、首飾、乾花飾品等，歡迎大家來支持聾人創業！ 如有聽障會員有興趣加入水晶隊，可與負責同工梁姑娘聯絡。
保齡球體驗活動 TSW26/A064	9/10 (五)	下午 3:00 - 5:00	/	Top Bowl Bowling	D \$55 H \$65 N \$75	8人	聽障會員及其親友	在輕鬆愉快的氣氛下學習基本技巧，與其他參加者互相交流、切磋球技，體驗擊倒球瓶的成功感，歡迎初學者及有興趣人士一同參加。 負責職員：Jayden Wong
「站見」鐵路展 參觀 TSW26/A063	16/10 (五)	上午 10:45 - 12:30	/	港鐵紅磡站	全免	25人	聽障會員及其親友	「站見」展覽於本年5月完成擴充，今次再與大家一起參觀新面貌同升級體驗。 集合時間及地點：上午10:40（紅磡港鐵站C1出口） 負責職員：梁姑娘 (Kitty)
夏日生日會 - 素食聚餐 TSW26/A040-2	17/10 (六)	下午 1:00 - 2:30	/	菩提素 尖沙咀金巴利道 53-59號秀華閣地 下8號舖及1樓	7-9月生日 聽障會員 \$70 D \$80 H \$90 N \$120	35人	聽障會員及其親友	炎炎夏日，一齊慶祝壽星生日！誠邀大家到菩提素餐廳享用豐富素食自助餐，一邊品嚐美食，一邊與朋友歡聚交流，共度愉快時光。 集合時間及地點：下午1:00菩提素(自行到餐廳出席活動) 負責職員：梁姑娘 (Kitty) / 欣欣姑娘
室內活動								
9月桌遊小組 TSW26/C048	2/9 - 30/9 (三)	下午 3:00 - 5:00	5	本會 將軍澳中心	\$15	12人	聽障會員及其親友	每月推薦不同桌遊給參加者，並會提供教學及指導。參加者有興趣可向職員建議喜歡的桌遊。 負責職員：梁姑娘
10月桌遊小組 TSW26/C054	7/10 - 28/10 (三)	下午 3:00 - 5:00	4	本會 將軍澳中心	\$10	12人	聽障會員及其親友	每月推薦不同桌遊給參加者，並會提供教學及指導。參加者有興趣可向職員建議喜歡的桌遊。 負責職員：梁姑娘

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
勁歌金曲K歌之夜 TSW26/A056	16/9 (三)	晚上 7:00 - 9:00	/	本會 將軍澳中心	全免	12人	聽障 會員 及其 親友	讓大家藉著熟悉的名曲盡情高歌， 在歡樂的音樂與歌聲中釋放壓力、連結 彼此，共享一個輕鬆愉快的忘夜晚！ 負責職員：康Sir
律師教你識破騙 最新網絡騙案 全面睇 TSW26/A106	6/10 (二)	下午 2:30 - 3:30	/	本會 將軍澳中心	全免	20人	聽障 會員 及其 親友	騙案手法層出不窮，您真的能一眼識破嗎？ 本講座特邀律師主講，透過真實案例拆解 最新網絡騙案及常見陷阱，分享實用防騙技 巧及相關法律知識，協助聽障人士提升防 騙意識，保障個人資 及財產安全。 主要講師：彭律師 負責職員：陳姑娘
爆旋陀螺體驗日 TSW26/A105	17/10 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	/	本會 將軍澳中心	D \$10 H \$20	10人	聽障 會員 及其 親友	特設「陀螺小教室」指導參加者組裝與對 戰技巧，隨後將舉辦友誼賽。無論長者、 兒童或是傷健人士，皆能輕鬆上手、跨代 同樂。 負責職員：康Sir
送出一點心~ 理髮服務 TSW26/A008-4	17/10 (六)	上午 9:30 - 11:30	4	本會 將軍澳中心	全免	32人	聽障 會員 及其 親友	美髮隊多名義工為50歲或以上會員提供免 費理髮服務，締造一個亮麗髮型。 理髮活動新安排：活動將分成4個時段進 行，每時段有8個名額 1) 時段A: 9:30-10:00 2) 時段B: 10:00-10:30 3) 時段C: 10:30-11:00 4) 時段D: 11:00-11:30 備註： 1) 為確保衛生，參加者須在活動前一天 洗頭；2) 必須預約；3) 理髮完成後不得異 議；4) 參加者必須於相應時段前15分鐘到 達本中心，逾時者將不提供理髮服務。 負責職員：Jayden Sir
電腦及資訊科技								
智叻手機應用班 TSW26/C033	8/10 - 5/11 (四)	下午 2:30 - 4:00	4	本會 將軍澳 中心	D \$10 H \$20	8人	聽障 會員 及其 親友	告別繁複的手機操作！本課程涵蓋 WhatsApp 應用、網購秘笈、手機攝影及 Canva 設計等四大實用主題。透過手把手 的小班教學，讓學員在輕鬆愉快的氣氛下 掌握數碼技能，提升生活品質，隨時與社 區緊密連結。 負責職員：康Sir
烹飪								
生炒排骨、 香酥簽雞 TSW26/A057	19/9 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	/	本會 將軍澳 中心	D \$10 H \$20 N \$30 (材 費 \$15)	12人	聽障 會員 及其 親友	活動由資深老師教授，今次與大家分享特 色小菜。 導師：陳詠 負責職員：Jayden Sir
豉油王炒麵、 炒貴刁 TSW26/A066	17/10 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	/	本會 將軍澳 中心	D \$10 H \$20 N \$30 (材 費 \$15)	12人		活動由資深老師教授。 導師：陳詠 負責職員：Jayden Sir
中秋水晶月餅 TSW26/A060	25/9 (六)	上午 11:00 - 中午 12:30	/	本會 將軍澳 中心	D \$15 H \$20 N \$30 (材 費 \$10)	10人		水晶月餅是一種晶瑩剔透、Q彈爽滑且免 烤箱的清涼中秋甜點，主要特色包含冰涼 不膩、低脂清爽以及高顏值的外觀，如果 你有興趣製作另類月餅，歡迎你來參與。 負責職員：梁姑娘(Kitty)



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
康樂保健								
9月頌鉢瑜珈班 TSW26/C049	7/9 - 28/9 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	火炭瑜伽館	D \$100 H \$130 N \$160	8人	聽障會員及其親友	以瑜珈結合頌鉢，利用獨特的頌鉢及瑜珈布，放鬆心情及身體，體驗新的瑜珈方式，非常有趣。 導師：陳老師 負責職員：Jayden Wong
10月低空中頌鉢瑜珈班 TSW26/C052	5/10 - 2/11 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	火炭瑜伽館	D \$100 H \$130 N \$160	6人	聽障會員及其親友	會以低空瑜珈結合頌鉢，利用獨特的頌鉢及瑜珈布，放鬆心情及身體，體驗新的瑜珈方式，非常有趣。 導師：陳老師 負責職員：Jayden Wong
聽障人士健步足球訓練班 TSW26/C053	7/10 - 28/10 (三)	下午 2:00 - 4:00	4	何文田體育館	全免	12人	聽障會員及其親友	專為長者及擬低強度運動者設計，禁止奔跑與身體碰撞，在安全無負擔的環境下促進心肺功能、增強腿部肌力，享受團隊踢球的樂趣！ 導師：康文署指派導師 負責職員：Jayden Wong
聽障人士箭藝訓練計劃 TSW26/C060	9/10 - 30/10 (一)	下午 3:00 - 4:30	4	牛池灣公園	全免	12人	聽障會員及其親友	採用輕量化安全弓具，結合適度肢體舒展與專注力訓練，過程溫和不費力，促進手眼協調、活絡筋骨。 導師：康文署指派導師 負責職員：Jayden Wong
醫療保健								
認識中風 TSW26/A017-5	13/10 (二)	下午 2:30 - 3:30	/	本會將軍澳中心	全免	20人	聽障會員及其親友	中風可影響身體活動、言語及日常生活，及早認識有助預防及及時求醫。本講座由西貢區長者健康外展分隊護士主講，介紹中風的成因、常見徵狀、預防方法及日常護理重點，並分享健康生活及控制風險因素的建議，協助參加者提升健康意識，守護自己及家人的健康。 康文署外展護士李姑娘/姑娘 負責職員：陳姑娘
中醫講座-頭痛成因 TSW26/A019-3	30/10 (五)	上午 10:00 - 12:00	/	本會將軍澳中心	全免	20人	聽障會員及其親友	頭痛反覆出現，是否與生活習慣或身體狀況有關？本講座由註冊中醫師講解常見頭痛成因、不同類型頭痛的特徵，以及中醫保健及預防方法，分享日常護理貼士，協助大家提升健康意識，減低頭痛困擾。 講師：註冊中醫師 江醫師 負責職員：Jayden Wong
手工藝及藝術								
快樂人生-藝術工作坊1 TSW26/A065	3/10 (六)	下午 10:00 - 12:00	/	本會將軍澳中心	D \$15 H \$20 N \$30	8人	聽障會員及其親友	透過流體色彩及環氧樹脂 (Epoxy Resin) 創作獨一無二的海洋原木藝術。導師將帶領學員繪製漸變海洋及細緻白浪效果，製作兼具美感與實用性的原作品，可作杯墊或家居擺設。 負責導師：Miss Ida 負責職員：陳姑娘
花藝班2 TSW26/C051	23/9 - 14/10 (三)	晚上 7:30 - 9:00	4	本會將軍澳中心	D \$60 H \$80 N \$120 (材料費 \$120)	8人	聽障會員及其親友	花有助減壓也可以慰藉心靈。給自己一個靜心、釋放壓力的花藝時間。花材視乎導師於上課前買到什麼種類，教學內容也會因花材而調整，主要是教插花技巧與方法。報名前請留意。 導師：Sasa老師 負責職員：梁姑娘(Kitty)
其他								
茶·桌 TSW26/A013-3	12/9 (六)	下午 2:30 - 5:00	/	本會將軍澳中心	HISN會員 \$15 HISN會員親友 \$20	6人	HISN會員	經過一星期勞累的工作，想找個地方放空卻又不想獨處，一杯好茶配上桌遊，加上二三知己說說笑笑，讓你在沉重的日常找回力量！ 本活動需填寫HISN專用表格。 負責職員：梁姑娘(Kitty)

將軍澳中心聯絡資料

2711 1974 2761 4390 tsw@deaf.org.hk 5398 5968



手語真有趣 - 手語歌 (二)

編號: NT26/C42

藉著耳熟能詳的歌曲，學習手語，學成後更有機會參與公開表演。

日期	3/11、17/11、24/11、1/12 (二)
時間	上午10:00 - 11:30
堂數	4
地點	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先
名額	8人
費用	D \$60、 H \$80、 N \$400
負責職員	鄧姑娘 (Carol)

藝術手作篇

名稱	靜繪日本和諧粉彩工作坊	色彩世界梭織工作坊	非遺螺鈿胸針及手鍊製作	中秋手繪鑲金扇	蝶古巴特作品
編號	NT26/A25	NT26/C32	NT26/A29	NT26/A27	NT26/C36
內容	「日本和諧粉彩藝術」由旦本人細谷典克創立。不論有無繪畫底子，均可以手指調和粉彩，在快樂創作中紓壓，為心靈帶來寧靜、祥和與快樂，享受創作的樂趣	梭織工作坊融合創作與心靈療癒。參加者以冷線為靈感編織，在專注中釋放壓力、放鬆身心，並透過色彩表達內在情感。在溫馨的交流氛圍中，享受兼具美感與心靈平衡的旅程。	「螺」指天然貝殼，「鈿」則為鑲嵌工藝，意即「以貝為飾」的鑲嵌工藝。活動與會員以流光溢彩的貝類，透過不同的色彩搭配，製作美麗的胸針及手鍊，一同欣賞非遺文化的美。	團扇，寓意「團圓與圓滿」。在中秋節日氣氛，帶領大家手工製作透明鑲金扇，以UV膠、不同顏筆，在扇面上點綴金屬閃亮的圖畫，製作具濃厚中秋元素的團扇。	蝶古巴特 (Decoupage)，又稱拼貼藝術。源自歐洲，百年傳承。透過裁剪美麗圖案，拼貼於生活器物，並塗上保護膠。誠邀您共譜生活美學！
日期	2/9、9/9 (三)	15/9、22/9、29/9、6/10 (二)	16/9 (三)	18/9 (五)	23/9、30/9、7/10、14/10 (三)
時間	下午 2:30 - 4:00	上午 10:00 - 11:30	下午 2:30 - 4:00	上午11:30 - 下午1:00	下午 2:30 - 3:30
地點	新界中心 (良景)				
對象	聽障會員優先				
名額	8人				
費用	D \$30 H \$45 N \$120	D \$90 H \$130 N \$400	D \$50 H \$90 N \$120	D \$50 H \$70 N \$120	D \$60 H \$80 N \$400
查詢	溫姑娘	鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘	溫姑娘	盈姑娘
負責職員	溫姑娘	鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘	溫姑娘	盈姑娘
備註	會員不需有繪畫經驗。	1)會員不需具有梭織經驗 2)梭織節奏慢，成品會於第4堂完成及取走			

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上 (特別註明除外)



生活知多點

名稱	規劃圓滿人生(一)	規劃圓滿人生(二)	精明使用醫療券講座
編號	NT26/A79	NT26/A80	NT26/A87
內容	生命因有終點而珍貴。生死雖常被視為禁忌，但正視它才能學會「活好」。本次活動提供溫馨開放的空間與專業引導，助會員放下心中忌諱，開生死迷霧。	圓滿的生命不只是一份文件，更是愛的對話。本講座探討「善終」的尊嚴與智慧，帶領參加者超越物質層面，進入精神與情感的深層對話，為人生畫上溫柔句號。	長者醫療券計劃為長者提供資助，讓他們在自己所屬的社區選擇最切合他們健康需要的私營基層醫療服務。這次我們邀請了衛生署的註冊護士來講解有關醫療券的計劃的概要及注意事項等等。
日期	16/9(三)	21/10(三)	23/11(一)
時間	上午 10:00 - 11:00		
地點	新界中心（良景）		
對象	聽障會員優先		
名額	20人		
費用	\$10/人（按金）		
查詢	梁姑娘		
備註	出席活動後，將退回按金		

靜心之旅-參觀慈山寺

編號：NT26/A90

慈山寺為香港著名寺廟，其位於大埔洞梓，背依八仙嶺、面向船灣淡水湖，建築設計取法唐、北宋、遼金歷代寺院的精髓，與四周山巒渾然天成。會員可欣賞慈山寺美麗的大自然景色及宏偉的建築特色。

日期	5/10 (一)
時間	上午9:15-中午12:00
地點	香港新界大埔普門路88號 慈山寺
集合地點/時間	上午9:15 大埔墟站A出口
對象	聽障會員優先
名額	16人
費用	\$20/人 (按金)
負責職員	溫姑娘
備註	1) 請穿著莊重服裝，如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲； 2) 請自費車資乘搭巴士； 3) 活動完結後可自行留寺繼續參觀（以寺院指示及安排為準）； 4) 請自備食水、雨傘等個人用品； 5) 出席活動後，將退回按金。



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
手語學習篇								
手語對話交流 (九月) NT26/C77	9/9 、 16/9 、 23/9 、 30/9 (三)	晚上 7:15 - 8:45	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	由聾人導師教授不同手語，提升參加者以手語交流的能力，並加深對聾人文化的認識。
手語對話交流 (十月) NT26/C83	7/10 、 14/10 、 21/10 、 28/10 (三)	晚上 7:15 - 8:45	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	
手語對話交流 (十一月) NT26/C85	4/11 、 18/11 、 25/11 (三)	晚上 7:15 - 8:45	3	新界中心 (良景)	D \$45 H \$60 N \$300	10人	本會會員	
手語新聞 (九月) NT26/A81	5/9 、 12/9 、 19/9 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$300	10人	本會會員	透過手語新聞，協助聽障人士了解全球及地區重要事件，掌握相關資訊，促進資訊無障礙傳播。
手語新聞 (十月) NT26/C84	10/10 、 17/10 、 24/10 、 31/10 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	
手語新聞 (十一月) NT26/C86	7/11 、 14/11 、 21/11 、 28/11 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	
手機資訊科技篇								
長者智能手機班 (九月) NT26/C77	7/9 、 14/9 、 21/9 、 28/9 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	協助長者融入智能社會，善用科技提升生活質素及獨立能力。
長者智能手機班 (十月) NT26/A88	5/10 、 12/10 、 26/10 (一)	下午 2:30 - 4:00	3	新界中心 (良景)	D \$45 H \$60 N \$300	10人	本會會員	
長者智能手機班 (十一月) NT26/C83	9/11 、 16/11 、 23/11 、 30/11 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10人	本會會員	

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
腦筋急轉彎篇								
健腦樂 (九月) NT26/C77	7/9 、 14/9 、 21/9 、 28/9 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	10 人	聽障 會員 優先	健腦遊戲根據六大認知能力 領域設計遊戲任務，包括專注 力，記憶力，眼手協調，迎合 不同聽障長者的需要。
健腦樂 (十月) NT26/A96	5/10 、 12/10 、 26/10 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	3	新界中心 (安定)	D \$45 H \$60 N \$300	10 人	聽障 會員 優先	
健腦樂 (十一月) NT26/A91	9/11 、 16/11 、 23/11 、 30/11 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	8人	聽障 會員 優先	
展能運動及烹飪篇								
手語香味廚房 (九月) NT26/C31	8/9 、 15/9 、 22/9 、 29/9 (二)	上午 2:30 - 下午 4:00	4	新界中心 (良景)	D \$120 H \$140 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	備註：1)如有食物敏感， 請盡早通知職員 2)請自備食物盒 查詢：梁姑娘 (WhatsApp：6358 6957)
瑜伽棒拉筋班 NT26/C39	2/11 、 9/11 、 16/11 、 23/11 (一)	上午 10:00 - 11:30	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8人	聽障 會員 優先	透過瑜伽棒放鬆筋骨，溫和拉 伸，改善體態改善痛症，促進 身心舒緩。 查詢：郭姑娘 (WhatsApp： 6356 7903)
地壺球訓練班 (九月) NT26/C34	1/9 、 8/9 、 15/9 、 22/9 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	香港新興的全民體育運動，不 分男女、長幼、傷健等，均可 齊齊參與。玩法簡單又充滿挑 戰性，是一個講求專注、技巧 和策略的運動。
Fun芬蘭 柱 訓練-九月 NT26/C25	29/9 、 6/10 、 13/10 、 20/10 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	芬蘭 柱起源於芬蘭的投擲 遊戲，玩法簡單有趣，容易上 手，考驗玩家腦力及技巧，適 合不同年齡人士參與，齊來鍛 煉腦筋及投擲技巧。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
Fun芬蘭 柱訓練-十一月 NT26/C41	3/11 、 10/11 、 17/11 、 24/11 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	芬蘭 柱起源於芬蘭的投擲遊戲，玩法簡單有趣，容易上手，考驗玩家腦力及技巧，適合不同年齡人士參與，齊來鍛煉腦筋及投擲技巧。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp: 6917 5768)
柔力球表演 訓練班 NT26/C44	6/11 、 13/11 、 20/11 、 27/11 (五)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	柔力球又稱為「太極柔力球」，分花式套路及網式競技，蘊含「迎引拋接」等技巧，需動用肩、頸、腰、腿部位，活動筋骨之餘，十分容易上手，期望訓練後，可對外進行表演。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp: 6917 5768)
草地滾球班(A) NT26/C38	9/10 、 16/10 、 23/10 、 30/10	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	草地滾球是一種適合任何年齡的人士都可以參與的運動，此運動需要腦筋策略和手眼協調，增加會員間團隊合作性和自信心，並促進彼此及對外的交流。 查詢：梁姑娘 (WhatsApp: 6358 6957)
草地滾球班(B) NT26/C45	6/11 、 13/11 、 20/11 、 27/11	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	草地滾球是一種適合任何年齡的人士都可以參與的運動，此運動需要腦筋策略和手眼協調，增加會員間團隊合作性和自信心，並促進彼此及對外的交流。 查詢：梁姑娘 (WhatsApp: 6358 6957)
草地滾球班(C) NT26/C51	4/12 、 11/12 、 18/12 、 8/1/ 2027	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	備註：25/12及1/1暫停
八段錦訓練計劃 NT26/C26	9/11 、 16/11 、 23/11 、 30/11 (一)	下午 2:00 - 4:00	4	友愛 體育館	\$50 (按金) (出席 三節或 以上退 回按金)	16 人	只限 本會 聽障 會員 參加	通過緩慢的拉伸、骨骼肌肉運動與深長呼吸的配合，達到疏通經絡、調理臟腑及強身健體的效果。 備註： 1)集合時間及地點：下午1:45 (友愛體育館門口) 2)有機會與公眾人士一同上課 查詢：郭姑娘 (WhatsApp 6356 7)



親子世界服務 親子世界（以下活動只限親子世界服務會員參加）

服務對象：聽障學童及聽障家庭

服務模式：個案/家庭/小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務

申請方法：親臨/電話/傳真遞交、轉介及網上表格免費申請

親子世界服務：親子系列 （只限親子世界服務會員參加）

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
學術系列								
功課輔導班第一期 NP26/C58	5/9 、 12/9 、 3/10 、 10/10 (六)	上午 10:00 - 11:30	4	白普理 幼兒中心	\$60/人	8人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。 負責職員： 溫姑娘(WhatsApp 69175768) 郭姑娘(WhatsApp 63767903)
功課輔導班第二期 NP26/C28	17/10 、 24/10 、 31/10 、 7/11 (六)	上午 10:00 - 11:30	4	白普理 幼兒中心	\$60/人	10人	親子 世界 學童	
課後功課輔導班 (九月)-安定 NP26/C25	5/9 、 12/9 、 3/10 、 10/10 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	新界中心 (安定)	\$200 (按金) (出席 滿三 堂，可 退回 按金)	8人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。 負責職員： 梁姑娘(WhatsApp 63586957) 溫姑娘(WhatsApp 69175768)
課後功課輔導班 (十月)-安定 NP26/C31	17/10 、 24/10 、 31/10 、 7/11 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	新界中心 (安定)	\$200 (按金) (出席 滿三 堂，可 退回 按金)	8人	親子 世界 學童	
休閒輕鬆系列								
黑白空間水墨畫 NP26/C26	5/9 、 12/9 、 3/10 、 10/10 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	白普理 幼兒中心	\$80 (包含 材 費)	8人	親子 世界 學童	回歸東方藝術最純粹的起點，僅憑焦、濃、重、淡、清的五色墨韻，在素雅的宣紙上勾勒出大千世界的萬千氣象。沒有喧囂色彩的干擾，只有黑與白的極致對比、線條與面塊的流暢交融。 1)請自備圍裙。 2)作畫用品由中心提供。 負責職員： 郭姑娘(6376 7903)
銅線的藝術 NT26/C49	14/11 、 21/11 、 28/11 、 5/12 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	白普理 幼兒中心	\$80 (包含 材 費)	8人	親子 世界 學童	

新界中心聯絡資料

2711 5688 2711 5877 ntcoffice@deaf.org.hk 5361 1293

查詢電話

中心	電話	WhatsApp	傳真	電郵	地址
香港中心	2854 2676	5511 2748	2815 4723	hsw@deaf.org.hk	香港北角英皇道668號健康村康盛勝閣平台
早期教育及訓練中心	2715 0755	5303 5705	2715 0018	eetc@deaf.org.hk	
就業及培訓中心	2711 5800	5340 4440	2711 0039	employment@deaf.org.hk	九 紅磡崇安街17號陽光廣場1樓G室
聽覺中心(紅磡)	2711 3873	5395 0966	2711 0098	audiology@deaf.org.hk	九 紅磡崇安街17號陽光廣場2樓F室
何文田中心	2711 3134	6097 0179	2711 3946	kcoffice@deaf.org.hk	九 何文田愛民邨嘉民樓513-516室
白普理幼兒中心	2768 7875	5511 2004	2762 7124	bccc@deaf.org.hk	九 馬頭涌道135號聖三一座堂百週年紀念白普理大樓3樓
聰伶兒童發展中心	3614 0424	5398 6938	3462 3209	oprs@deaf.org.hk	九 長沙灣道833號長沙灣廣場一期701A、二期601A及1211B室
將軍澳中心	2711 1974	5398 5968	2761 4390	tsw@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓
聽覺中心(將軍澳)	2179 3160	5623 9119	2761 4390	audiology@deaf.org.hk	
輔導中心	2711 1974	5498 4831	2760 9442	cc@deaf.org.hk	
聾人子女服務(將軍澳)	2711 1974	5361 1205	2760 9442	coda@deaf.org.hk	
言語治療服務(將軍澳)	2711 1974	/	2761 4390	speech@deaf.org.hk	
尚德幼兒中心	2178 0838	5511 2021	2178 0660	stccc@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓地下B室
家長資源中心(寶盈)	2178 1166	5511 2023	2178 1233	parents@deaf.org.hk	新界將軍澳唐俊街11號寶盈花園商場1樓S16舖
新界中心(良景)	2711 5688	5361 1293	2711 5877	ntcoffice@deaf.org.hk	新界屯門良景邨良賢樓地18-23室
融合教育資源中心	2711 5688	9222 7514	2711 5877	ierc@deaf.org.hk	
聾人子女服務(良景)	2711 5688	5511 2020	2711 5877	ntcoffice@deaf.org.hk	
言語治療服務(良景)	2711 5688	/	2711 5877	speech@deaf.org.hk	
新界中心(安定)	2711 5728	/	2861 1985	onting@deaf.org.hk	新界屯門安定邨定樓地下105-108室
聽覺中心(安定)	2711 5728	9518 1729	2861 1985	audiology@deaf.org.hk	
賽馬會聰鳴茶座	2791 0834	6379 5711	2792 0684	cafe@deaf.org.hk	新界西貢蕉坑獅子會自然教育中心

總辦事處 Head Office

903, Duke of Windsor Social Service Building,
15 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道15號
溫莎公爵社會服務大廈903室

☎ 2527 8969 📠 2529 3316 ✉ headoffice@deaf.org.hk 📞 5361 1297

本會是以有限法律責任的形式成立法團 The Society is incorporated with limited liability
支持環保, 請轉用電郵收取 / 閱讀網上版通訊, 詳情可向本會職員查詢。

