藝術手作篇				
名稱	聖誕掐絲琺瑯實用品班	橡皮雕刻月曆製作	新春銅線花擺設工作坊	新春霓虹燈工作坊
編號	NT26/C53	NT26/C54	NT26/C57	NT26/A100
內容	聖誕將至，來停下繁忙的腳步，好好陪伴自己。在專注掐絲的過程中，讓心靈沉澱，洗滌平日的累積壓力，親手把金絲與璀璨色彩，凝固成獨一無二的聖誕主題實用小物件（如精美杯墊或飾品盒），無論自用或送禮，都充滿溫暖的心意。	在刀尖與橡皮交會的沉靜時刻，讓浮躁的心漸漸平復。會員將學習基礎刻章技巧，將心中喜愛的圖案化為印章，並親手蓋印出充滿手感溫度的專屬月曆。為自己的生活建立儀式感，帶著期待翻開未來的每一頁。	新年前夕，運用銅線扭製出富有新年氣氛的花卉及祝福擺設，學習基本銅線塑形技巧，親手製作獨一無二的新春裝飾。透過創作過程，培養專注力、耐性及創意，同時感受手作的樂趣，為家居增添節日色彩，迎接新一年的來臨。	光線能帶來希望與溫暖。會員將學習安全 LED 柔性霓虹光線的造型技巧，運用金屬線骨架進行形狀塑形與固定，製作新春吉祥字樣或圖案。
日期	1/12、8/12、15/12、29/12 (二)	2/12、9/12、16/12、30/12 (三)	5/1、19/1、26/1、2/2/2027 (二)	5/1/2027 (二)
時間	下午2:30-4:00	上午11:30-下午12:30	上午10:00-11:30	下午2:30-4:00
地點	新界中心 (安定)	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)	新界中心 (良景)
對象	聽障會員優先			
名額	8人		8人	
費用	D $60 H $80 N $400		D $90 H $130 N $400	
查詢	溫姑娘		鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘
負責職員	溫姑娘		鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘
備註	不需任何經驗	過程需使用雕刻刀，需注意使用方法及注意事項	1)會員不需具有銅線花經驗；2)製作節奏慢，成品會於第2及第4堂完成及取走	作品可即時帶走

藝術手作篇		
名稱	空靈鼓進階班	書法學堂研習社
編號	NT26/A63	NT26/A64
內容	空靈鼓為現代打擊樂器，源自中國古代編鐘理念。音色清澈空靈、宛如天籟，常用於冥想、療癒與舒壓。	在導師帶領下探索書法的奧妙，學習如何運用技巧，更能提升個人修養。
日期	21/12、28/12 (一)	9/12、16/12 (三)
時間	下午2:30-4:00	下午2:30-4:00
地點	新界中心 (安定)	新界中心 (安定)
對象	聽障會員優先	
名額	8人	
費用	D $30 H $40 N $200	D $30 H $40 N $200
查詢	郭姑娘	郭姑娘
負責職員	郭姑娘	郭姑娘
備註	中心會提供空靈鼓	中心會提供毛筆及墨水等書法用具

D 聽障會員　H 健聽會員　N 非會員　C 4-11歲兒童　E 65歲或以上(特別註明除外)

戶外活動

名稱	南豐紗廠手語導賞之旅	隱世芒草打卡—粉嶺坪輋遊	沙羅洞日間導賞團	參觀政府飛行服務隊
編號	NT26/A61	NT26/A99	NT26/A104	NT26/A036
內容	南豐紗廠手語導賞之旅由專業導賞員配合手語傳譯，帶領參加者深入探索紗廠的紡織歷史、建築特色與文創轉型，享受無障礙的文化共融體驗。	想遠離城市喧囂，感受秋日金黃色的浪漫？新界中心帶領會員，一同走進粉嶺坪輋，欣賞自然美景。讓大家盡情探索隱世芒草秘境，打卡文青壁畫村，輕鬆捕捉最美鄉郊風光。如時間充裕，我們將前往雲泉仙館參觀。	沙羅洞是香港罕見的山谷淡水濕地，青山綠水，生態富饒。然而曾因人為破壞、荒廢等不同原因，當地生態狀況一度轉差，及後經過保育工作，沙羅洞重現生機處處的面貌。活動中我們將帶領參加者一同走遍沙羅洞，探索多采多姿的生態；細味古老客家村落風貌；了解濕地復育工作成效與重要性，深入認識獨一無二的沙羅洞。	想近距離接觸空中救援力量？參觀政府飛行服務隊絕對不能錯過！從中能認識部門的使命、職能，亦可從中了解飛行服務隊的機隊，包括直升機和固定翼飛機，以及如何運用這些資源執行各種任務/搜救任務、消防、醫療後送和執法行動。
日期	8/11 (日)	25/11 (三)	22/11 (日)	13/11 (五)
時間	下午12:30-4:30	上午9:00-下午1:00	上午9:30-下午1:00	下午2:00-4:00
地點	荃灣	粉嶺坪輋	沙羅洞	香港大嶼山 香港國際機場 南環路十八號
集合時間及地點	下午12:30 荃灣港鐵站B出口	上午9:00 粉嶺港鐵站C出口	上午9:00 大埔墟港鐵站A出口 (上新達廣場的電梯旁)	下午1:00 東涌港鐵站B出口
對象	聽障會員優先 (手語溝通優先)	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	12人	10人	16人	16人
費用	D $60 H $100 N $200	$20(按金)/人	$20(按金)/人	$20(按金)/人
負責職員	郭姑娘	溫姑娘	梁姑娘	盈姑娘
備註	1)請穿著運動服裝及運動鞋；2)當日會一同享用素食自助餐；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更。	1)請穿著運動服裝及運動鞋；2)如有需要，請自備食水、雨傘、風扇等個人用品；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更；4)出發前請先自行進食早餐。	1)請穿著動服裝及運動鞋；2)如有需要，請自備食水、雨傘、風扇等個人用品；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更；4)出發前請先自行進食早餐。	1)集合後，需要由東涌地鐵巴士總站乘坐S52號線到活動地點；2)由於參觀多需站立或步行，請各位根據個人身體狀況評估是否及參與；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更；4)為配合參觀安排，需提交參加者的個人資料(包括香港身份證中文/英文全名及身份證號碼首字母連同前三位數字)，以便辦理通行證。

D 聽障會員　H 健聽會員　N 非會員　C 4-11歲兒童　E 65歲或以上(特別註明除外)

生活知多點

騙子想偷寶?老本顧得好!防騙講座

編號：NT26/A65

透過生動案例，教您辨識最新詐騙手法，學習保護個人資產，安心活樂。

日期	27/11 (五)
時間	上午10:00-11:30
地點	新界中心（良景）
對象	聽障會員優先
名額	20人
費用	$20(按金) /人
負責職員	郭姑娘
備註	出席活動後，將退回按金

不用孤立—處理及預防長者孤立狀況

編號：NT26/A103

本講座旨在探討長者孤立與孤獨的現狀，拆解缺乏社交對長者身心健康的深遠影響。講座將提供實用的溝通技巧與社區支援資源，幫助照顧者與社區成員及早識別風險，協助長者建立社交連結，重拾生活樂趣與歸屬感。

日期	30/11 (一)
時間	下午2:00-3:30
地點	新界中心（良景）
對象	聽障會員優先
名額	20人
費用	$10(按金) /人
負責職員	梁姑娘
備註	出席活動後，將退回按金

精明使用醫療券講座

編號：NT26/A87

長者醫療券計劃為長者提供資助，讓他們在自己所屬的社區選擇最切合他們健康需要的私營基層醫療服務。這次我們邀請了衛生署的註冊護士來講解有關醫療券的計劃的概要及注意事項等等。

日期	23/11 (一)
時間	上午10:00-11:30
地點	新界中心（良景）
對象	聽障會員優先
名額	20人
費用	$10(按金) /人
負責職員	梁姑娘
備註	出席活動後，將退回按金

新界中心活動推介

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
手語學習篇								
手語對話交流 (十一月) NT26/A89	4/11、 18/11、 25/11 (三)	晚上 7:15 - 8:45	3	新界中心 (良景)	D $45 H $60 N $300	10人	本會會員	由聾人導師教授不同手語，提升參加者以手語交流的能力，並加深對聾人文化的認識。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
手語對話交流 (十二月) NT26/C84	2/12、 9/12、 16/12、 23/12 (三)		4		D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	
手語對話交流 (一月) NT26/C96	6/1、 13/1、 20/1、 27/1/ 2027 (三)		4		D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	
手語新聞 (十一月) NT26/C86	7/11、 14/11、 21/11、 28/11 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	透過手語新聞，協助聽障人士了解全球及地區重要事件，掌握相關資訊，促進資訊無障礙傳播。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
手語新聞 (十二月) NT26/A102	5/12、 12/12、 19/12 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	3		D $45 H $60 N $300	10人	本會會員	
手語新聞 (一月) NT26/C91	9/1、 16/1、 23/1、 30/1/ 2027 (六)		4		D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	
手機資訊科技篇								
長者智能 手機班 (十一月) NT26/A101	9/11、 16/11、 23/11、 30/11 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	新界中心 (安定)	D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	協助長者融入智能社會，善用科技提升生活質素及獨立能力。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
長者智能 手機班 (十二月) NT26/C97	7/12、 14/12、 21/12、 28/12 (一)		4	新界中心 (安定) / (良景)	D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	
長者智能 手機班 (一月) NT26/C99	4/1、 11/1、 18/1、 25/1/ 2027 (一)		4	新界中心 (安定)	D $60 H $80 N $400	10人	本會會員	

D 聽障會員　H 健聽會員　N 非會員　C 4-11歲兒童　E 65歲或以上(特別註明除外)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
展能運動及烹飪篇								
健腦樂 (十一月) NT26/A97	9/11、 16/11、 23/11、 30/11 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (安定)	D $60 H $60 N $300	10 人	聽障 會員 優先	專為聽障長者度身打造的健腦遊戲，涵蓋專注、記憶、手眼協調等全方位大腦鍛鍊。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
健腦樂 (十二月) NT26/C97	7/12、 14/12、 21/12、 28/12 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4		D $60 H $60 N $300	10 人	聽障 會員 優先	
健腦樂 (一月) NT26/C99	4/1、 11/1、 18/1、 25/1/ 2027 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4		D $60 H $60 N $300	10 人	聽障 會員 優先	
國皇棋訓練 (一) NT26/C55	29/12/ 2026、 5/1、 12/1、 19/1/ 2027 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	8 人	聽障 會員 優先	國皇棋是透過向木柱投擲木棍來將對手的木棋擊倒，是瑞典草坪新興運動。遊戲玩法為比對手更快擊倒球場另一邊的「衛兵棋」，最後擊倒「國皇」來取得勝利。其玩法多變，別具趣味性！歡迎新手參與，期望日後能對外參加比賽。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)
Fun芬蘭 木柱訓練 (三) NT26/C41	3/11、 10/11、 17/11、 24/11 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	8 人	聽障 會員 優先	芬蘭木柱起源於芬蘭的投擲遊戲，玩法簡單有趣，容易上手，考驗玩家腦力及技巧，適合不同年齡人士參與，齊來鍛煉腦筋及投擲技巧。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)
地壺球訓練班 (十二月) NT26/C48	1/12、 8/12、 15/12、 22/12 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	8 人	聽障 會員 優先	香港新興的全民體育運動，不分男女，長幼，傷健，等等均可齊齊參與。玩法簡單又充滿挑戰性，是一個講求專注，技巧和策略的運動 查詢：郭姑娘 (WhatsApp：6356 7903)

D 聽障會員　H 健聽會員　N 非會員　C 4-11歲兒童　E 65歲或以上(特別註明除外)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
柔力球表演訓練班 NT26/C44	6/11、13/11、20/11、27/11 (五)	上午11:30 - 下午1:00	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	8人	聽障會員優先	柔力球又稱為「太極柔力球」，分花式套路及網式競技，蘊含「迎引拋接」等技巧，需動用肩、頸、腰、腿部位，活動筋骨之餘，十分容易上手，期望訓練後，可對外進行表演。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)
草地滾球班(B) NT26/C45	6/11、13/11、20/11、27/11 (五)	下午2:00 - 4:00	4	屯門湖山草地滾球場	D $60 H $80 N $400	8人	聽障會員優先	草地滾球是一種適合任何年齡的人士都可以參與的運動，此運動需要腦筋策略和手眼協調，增加會員間團隊合作性和自信心，並促進彼此及對外的交流。 查詢：梁姑娘 (WhatsApp：63586957)
草地滾球(C) NT26/C51	4/12、11/12、18/12/2026、8/1/2027 (五)		4		D $60 H $80 N $400	8人	聽障會員優先	
八段錦訓練計劃 NT26/C26	9/11、16/11、23/11、30/11 (一)	下午2:00 - 4:00	4	友愛體育館	D $50 (按金)	16人	只限本會聽障會員參加	通過緩慢的拉伸、骨骼肌肉運動與深長呼吸的配合，達到疏通經絡、調理臟腑及強身健體的效果，有興趣快來參加吧。 備註:1)出席三節或以上退回按金；2)集合時間及地點：下午1:45友愛體育館門口；3)有機會與公眾人士一同上課。 查詢：郭姑娘 (WhatsApp：6356 7903)
瑜伽棒拉筋班 NT26/C39	2/11、9/11、16/11、30/11 (一)	上午10:00 - 11:30	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	8人	聽障會員優先	透過棒子溫和的拉伸，紓緩關節僵硬，提升身體平衡及柔軟度，令身體更健康。 查詢：郭姑娘 (WhatsApp：6356 7903)
瑜伽棒拉筋班(二) NT26/C59	7/12、14/12、21/12、28/12 (一)	上午10:00 - 11:30	4	新界中心 (良景)	D $60 H $80 N $400	8人	聽障會員優先	

D 聽障會員　H 健聽會員　N 非會員　C 4-11歲兒童　E 65歲或以上(特別註明除外)

親子世界服務

親子世界服務：親子系列（只限親子世界服務會員參加）

服務對象：聽障學童及聽障家庭
服務模式：個案/家庭/小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務
申請方法：親臨/電話/傳真遞交、轉介及網上表格免費申請

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
學術系列								
功課輔導班第三期 NP26/C37	14/11、21/11、28/11、5/12 (六)	上午 10:00 - 11:30	4	白普理 幼兒中心	$60/人	10 人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。
功課輔導班第四期 NP26/C42	12/12、9/1、16/1、23/1/2027(六)							
課後功課輔導班 十二月(安定) NT26/C94	12/12、19/12/2026、9/1、16/1/2027 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	新界中心 (安定)	$200 (按金) (出席滿三堂，可退回按金)	8 人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。 負責職員： 溫姑娘(6917 5768)
課後功課輔導班 一月(安定) NT26/C95	23/1、30/1、20/2、27/2/2027(六)							
小鳴聲劇場系列								
小鳴聲劇社4 NP26/C27	10/10、24/10、31/10、7/11 (六)	下午 3:30 - 4:30	4	新界中心 (良景)	$60/人	10 人	親子 世界 學童	製作表演道具。 負責職員：Sue姑娘
小鳴聲劇社5 NP26/C36	14/11、21/11、28/11、5/12 (六)							最後排練小鳴聲劇場。 負責職員：郭姑娘
休閒輕鬆系列								
銅線的藝術 NT26/C49	14/11、21/11、28/11、5/12 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	白普理 幼兒中心	$80/人 (包含材料費)	8 人	親子 世界 學童	運用織幼銅線，繞出不同形狀的花，葉及動物，最後加上顏料及UV膠定型，成為可愛小擺設。

新界中心聯絡資料

2711 5688　2711 5877　ntcoffice@deaf.org.hk　5361 1293