



香港聾人福利促進會

The Hong Kong Society for the Deaf



NEWSLETTER

Issue

11-12月 / 2026

www.deaf.org.hk

焦點故事

以雙手打破溝通隔閡
聾福會手語中心伴聽障會員
走過人生各個重要時刻



聽障傳譯員身同感受 與中心主管亦師亦友 盼與聽障人士一直同行



聾福會手語中心致力為聽障會員提供手語傳譯服務，同時開辦手語課程，向公眾宣揚手語文化。(左為Rhoda、右為美玲)

手語傳譯員對聽障人士而言，是怎樣的存在？「聽障人士和你我一樣，每天都要面對各種日常大小事，而我們(手語傳譯員)的價值，就是成為他們溝通的橋樑。」聾福會手語中心主任、資深手語傳譯員唐妙蘭(Rhoda)形容。

「作為一位聽障的手語傳譯員，感覺他們(聽障會員)對我有多一份信任和親切感，覺得我更親切，甚至跟我聊八卦。」另一名聾福會手語傳譯員、雙耳中度嚴重聽障的賴美玲(美玲)笑言。

訪問定於午後，Rhoda與美玲剛外出完成傳譯服務，便匆忙趕回何文田中心受訪，如此緊湊的奔波行程，對她們而言已是日常。每天「手」更忙於「口」，從追討按金、處理電話合約、患病診症以至親友離世，聽障人士每一個人生重要時刻，手語傳譯員也一直陪伴左右。

入行近三十載 與聽障人士建深厚關係

從事手語傳譯近三十年的Rhoda，因讀書時一個暑期課程與手語結緣，其後在轉工求職時，誤打誤撞進入聾人自助組織工作，協助他們尋找工作，從中摸索手語，在無數次實戰中累積經驗，最終正式成為全職手語傳譯員。

「剛入行時我每天都期待上班，因為天天也有新東西可以學。」Rhoda笑着回憶。她記得曾陪伴一位單親媽媽處理搬遷，對方在租房一個月後終於成功安排上公屋，Rhoda心疼她的不易，努力向業主爭取退還按金，更講到聲淚俱下，反過來要那位媽媽拍背安慰。「最後社工跟我說不用擔心，原來社署會有資助。」雖然過程青澀，但這份真情流露讓兩人建立出信任，至今該名媽媽仍然指名由Rhoda協助傳譯。

同時，Rhoda也遇上了美玲一家。

同為聽障感親切 見證會員患罕見病 確保傳譯內容清晰無誤

美玲雙耳均配戴助聽器，父母姐妹皆為聽障人士，因一家經常參與當初Rhoda任職的機構活動而認識。「我第一次進行手語傳譯時，也是Rhoda當指導。」美玲入行至今也有二十年，雖然從小接觸手語，但她坦言自己也是入行後，手語技巧才有所精進，令她與家人有更多溝通、關係更好。

不少聽障人士需要定時覆診，尤其是長者。美玲目前為聾福會手語傳譯助理，多負責跟進醫療範疇。在醫院裡她總是多想一步，遇到不懂的醫學術語，她會先請醫生用中文解釋，然後自己尋找人體結構圖以及器官的圖片，具體指示給個案，確保他們能清晰接收醫生的資訊。

「曾經有位會員全身疼痛不堪，我陪着他跑遍各個專科與檢查身體，最終醫生確診他患上一種基因相關的罕見病。當時連醫生也要反覆確認病名，我也一遍遍耐心向會員解釋病情。」美玲回憶起這段深刻的經歷，這份無微不至，為聽障會員搭起溝通橋樑，避免許多不必要的誤會。

傳譯道教送別儀式 陪伴會員走過生老病死

除了「老」與「病」，手語傳譯員也需要陪伴聽障人士面對人生離別。Rhoda分享曾陪同一位會員處理父親後事，「那是一個大家族，辦了一場道教儀式，本來以為自己只是幫忙接待聽障人士，沒想到在『擔幡買水』的環節中都需要即時傳譯，許多道教術語連理解都困難，更莫說以手語傳譯出意思，我也對會員坦白能譯多少就盡量譯，幸好最後也順利陪伴他好好送別父親最後一程。」

美玲亦曾在醫院遇見沒有傳譯員陪同的聽障長者，也會因放心不下而主動上前協助看診。「當然這份熱心難免會增加工作量。」Rhoda笑指，這正正是她心中手語傳譯員最重要的特質。「手語技巧固然重要，但個人操守與心態才是關鍵。不能『加鹽添醋』，更要自律、有耐性，最重要是有愛心，絕不能將它當作流水作業，要始終保持熱誠。」剛升任中心主任的Rhoda，雖然行政事務日益繁重，卻依然捨不得離開前線。她努力調整步伐，希望能兼顧兩者，讓這份使命延續下去。

服務廣泛 致力向公眾普及手語

目前手語中心的服務非常多元，除了手語初、中、高班、翻譯班及專業手語傳譯證書課程外，也積極舉辦推廣活動、為不同機構設計手語工作坊，並編撰醫療與社政手語等書籍，希望能吸引更多人了解手語，同時令聽障人士更能理解社會的新詞彙。

從青澀摸索到成為堅實後盾，Rhoda、美玲與整個手語中心一直默默耕耘，陪伴聽障人士經歷種種的喜怒哀樂與生死離別，她們傳譯的不只是言語，更是溫暖的陪伴，是很多聽障人士可靠的同行者。



Rhoda剛晉升為手語中心主任，傳譯經驗豐富，曾在法庭、甚至於道教葬禮儀式中作即時傳譯。



Rhoda(右)與美玲(左)相識數十年，淵源甚深，現時一起於聾福會手語中心為聽障人士服務。



美玲為聽障手語傳譯員(左)，日常會為一些講座或中心活動作手語傳譯。



查詢

手語中心

九龍何文田愛民邨嘉民樓513 - 516室

☎ 2711 3134

✉ sign@deaf.org.hk

☎ 6097 0179 (WhatsApp)



觀看影片



平等機會委員會主席林美秀女士, S.B.S. (左四)、聾福會主席蔡敏志教授 (右四)、社會福利署荃灣及葵青區福利辦事處荃灣及葵青區助理福利專員陳淑瑛女士 (左三)、聾福會執行委員會義務秘書暨公眾教育及宣傳委員會主席葉浩然測量師 (右三)、聾福會執行委員會委員暨手語專責委員會主席黃偉強先生 (左二)、荃灣區區議會議員邱錦平先生 (右二)、香港社會服務聯會總主任 (復康服務) 阮淑茵女士 (左一) 及聾福會總幹事張漢華先生 (右一), 一同進行啟動儀式。

聾福會香港手語日2026盛大舉行 五年提供逾23萬人次手語傳譯服務 拉近聾健距離

香港聾人福利促進會 (下稱「聾福會」) 於9月19至20日假荃灣 D. Park 舉辦「香港手語日2026」暨啟動禮, 活動共吸引近8,000人次到場參與。今年適逢中秋將至, 首次特設由聽障人士主理的「中秋共融市集」及「互動工作坊」, 讓聾健人士透過手作交流, 打破聾健界限。

活動更設置兩個手語攤位遊戲, 以輕鬆互動的方式向市民介紹「中秋」及「家庭」等相關手語, 提升公眾對手語的興趣。一連五場手語教室亦座無虛席, 即場報名全部額滿, 吸引不同年齡層的市民踴躍參與, 拉近聾健距離。

於9月19日舉行的「香港手語日2026」啟動禮上, 邀得平等機會委員會主席林美秀女士 S.B.S. 擔任主禮嘉賓。林女士感謝聾福會多年來為服務聽障社群出力, 並以兩位聽障司儀作例子, 只要配上人工耳蝸等適合

儀器, 能力和健聽人士並無差異, 更表示欣慰其中一位司儀Misa正就讀幼兒教育, 期望以生命影響生命; 聾福會主席蔡敏志教授致辭時表示, 聾福會一直致力推動手語普及和聽障人士融入社會, 過去五年為各類活動及個人提供超過23萬人次的手語傳譯服務。

透過是次「香港手語日2026」, 希望能加深大眾對香港手語及聽障文化的認識, 消除溝通的隔閡。聾福會未來將持續推廣手語普及化、優化手語傳譯服務及豐富香港手語詞彙, 期望社會各界給予聽障人士更多理解與支持, 攜手打造一個溝通無障礙、聾健共融的社區。

禮物贊助(排名不分先後)



支持機構(排名不分先後)





今年「香港手語日2026」活動豐富，吸引聽障人士及不同年齡層的市民踴躍參與，兩日合共近8,000人次到場支持。



首設「中秋共融市集」由聽障人士製作的鈎織及串珠等精美手作，吸引公眾人士參觀選購，從中拉近聾健距離。



聾福會手語中心主任唐妙蘭 (Rhoda) (左二) 及市集檔主之一的婉葵 (右二) 於啟動禮上作分享嘉賓及即席教授「中秋節快樂」手語打法。



互動工作坊由聽障導師教授，並有手語傳譯協助，讓公眾體驗手作樂趣時，也能學習手語，打破聾健界限。



義工們積極投入，於「手語投投樂」遊戲攤位中親切教授「家庭」相關手語打法。



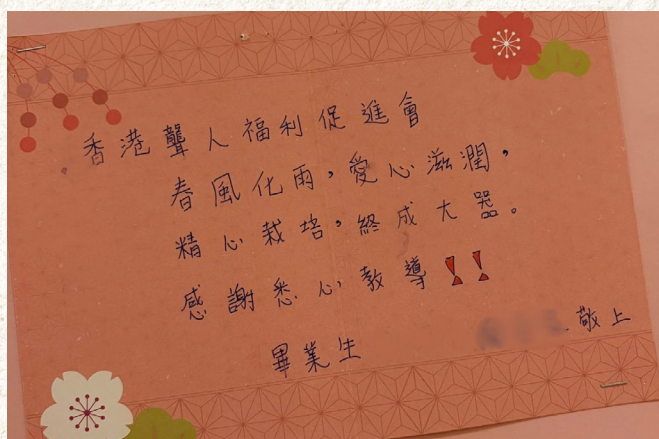
「手語神射手」遊戲吸引各年齡層的市民參與，老人家與小朋友同樣玩得開心，輕鬆學習手語。



手語教室一直深受市民歡迎，台上手語導師生動地教授動物和食物等手語打法。

讚賞閣

早期教育及訓練中心



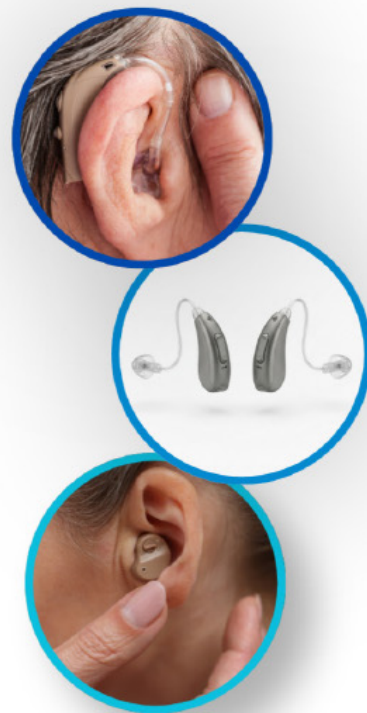
長者咭、樂悠咭及照顧者易達平台咭持有人專享優惠

聽覺中心助聽器購買優惠

推廣期: 2026年10月1日-2027年9月30日

優惠	消費金額	折扣
1	單次購買助聽器達 港幣10,000元-\$19,999元	500元
2	單次購買助聽器達 港幣20,000元或以上	1000元

需出示有效證件正本以享用優惠。
此優惠不可與其他優惠、折扣或現金券同時使用。
服務受條款及細則約束，各中心擁有最終決定權。



聽覺中心(將軍澳)

☎ 2179 3160

☎ 5623 9119

聽覺中心(屯門)

☎ 2711 5728

☎ 9518 1729

聽覺中心(紅磡)

☎ 2711 3873

☎ 5395 0966



歡迎
網上查詢及預約

總辦事處

Head Office

香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈903室

903, Duke of Windsor Social Service Building, 15 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong

電話 Tel : 2527 8969

Whatsapp : 5361 1297

傳真 Fax : 2529 3316

電郵 Email : headoffice@deaf.org.hk

網址 Website : www.deaf.org.hk

贊助人 Patron

香港特別行政區

行政長官李家超先生

The Hon John K.C. LEE

Chief Executive

HKSAR

副贊助人 Vice Patron

王日橋醫生

Dr Buddy Y.K. WONG

會長 President

李嘉輝先生

Mr Philip K.F. LEE

執行委員會 The Council

主席 Chairman

蔡敏志教授

Prof Gillian CHOA

副主席 Vice-Chairman

冼權鋒教授

Prof Kenneth SIN

義務秘書 Hon Secretary

葉浩然測量師

Sr John YIP

義務司庫 Hon Treasurer

胡鏐資深會計師

Mr Roland WU

委員 Members

陳德賢測量師

Sr Ricky CHAN

鍾玉麟先生

Mr Alan CHUNG

何頌偉醫生

Dr Ambrose HO

許加恩校長

Mr Joseph HUI

梁桂菁女士

Ms Queenie LEUNG

薛正睿律師

Mr Robert SIT

黃偉強先生

Mr WONG Wai Keung

總幹事 Director

張漢華

Mr Brian CHEUNG

香港聾人福利促進會

第 57 屆周年會員大會通告

本會謹定於 2026 年 12 月 7 日（星期一）晚上 7 時 15 分假香港北角英皇道 668 號健康村康勝閣平台賽馬會香港中心，舉行第 57 屆周年會員大會，議程如下：

1. 通過第 56 屆周年會員大會會議記錄
2. 接受及通過主席 2025 至 2026 年度之周年報告
3. 接受及通過 2025 至 2026 年度會計報告
4. 選舉 2026 至 2028 年度執行委員
5. 委任 2026 至 2027 年度義務法律顧問
6. 委任 2026 至 2027 年度核數師

由於場地座位所限，及考慮到本會會員人數眾多（其中普通會員達六仟餘人），基本 / 永遠會員（Full / Life Members）可親身出席，或授權代表出席；普通會員（Ordinary Members）須預先登記才能出席會議，先到先得。有關詳情請留意本會網站最新消息。

聾福會總幹事代表出席《殘疾人權利公約》諮詢會 提出具體意見及政策建議

聾福會總幹事張漢華先生及研究及發展主任，早前出席了勞工及福利局舉辦的第一場公眾諮詢會，就香港特區政府擬備的聯合國《殘疾人權利公約》第四、五次合併報告大綱發表意見。

會上，聾福會針對聽障群體在日常生活、醫療、教育及安老上面對的實踐障礙，向政府提交了以下 7 項具體反映意見及改善建議：

針對第八條：提高認識

- 目前的殘疾人士意識推廣多流於表面。聾福會提出相關個案，指曾有醫生主觀認為聾人不需要手語傳譯，因而耽擱了實際的醫療救援時間。
- 具體建議：建議政府提高對殘疾人士的意識，除了開展公眾教育外，學校的公民教育亦同樣重要，以避免相關推廣只淪落於表面，切實推廣不限於表面的共融社會。

針對第九條：無障礙

- 現時政府部門普遍未設有完善的手語傳譯服務。房屋署或其他部門在聯絡聽障人士時，仍普遍使用電話聯絡，此舉並未符合無障礙通訊的實際需要，未能利用現代科技通訊解決日常聽障人士的困難。
- 具體建議：建議政府部門停止以電話單向聯絡聽障人士的欠妥做法，並在各決策局及部門落實手語傳譯服務，或全面利用現代科技通訊手段，例如即時通訊軟件，以解決聽障人士的日常聯絡和溝通困難。

針對第十一條：危難情況和人道主義緊急情況

- 在颱風、暴雨等緊急危難情況下，現行官方資訊存在流通不足的問題。由於欠缺即時手語傳譯發放資訊，導致聾人社群難以即時了解及掌握緊急情況。
- 具體建議：建議政府在處理危急情況時，必須確保資訊流通，全面普及即時手語發放的資訊，讓聾人能即時了解緊急情況。

針對第十九條：獨立生活和融入社區

- 目前聽障長者在社區安老方面缺乏適切的安置安排，導致他們難以在社區中居住。
- 具體建議：建議政府在安老院舍中，將部份宿位列為「聽障專用宿位」，並配置懂得手語的職員在內照顧，以配合並滿足聾人長者的日常溝通與生活需要。



聾福會總幹事張漢華先生於會上提出七項具體建議。

針對第二十四條：教育

- 聽障學生在升讀大專院校後，相關支援出現中斷情況。部分教師及學生對聽障學生的實際需求了解不足，未能作出相應配合。此外，在經濟下行環境下，相關支援措施往往被視為可被犧牲的項目。
- 具體建議：建議政府及各大專院校加強教師及學生對聽障學生需要的了解，制訂因應聽障學生需要的支援方案；並在經濟下行時，保障相關支援措施不被視為可犧牲的項目，確保大專支援不中斷。

針對第二十八條：適足的生活水準和社會保護

- 部分基層聽障人士因經濟困難，無力負擔購買聽覺輔助儀器的費用，導致日常溝通受阻，部分人甚至因此無法上班。
- 具體建議：建議政府為基層聽障人士提供儀器購置支援，以協助他們融入日常生活及就業，從而為其提供足夠的生活水準及社會保護。

針對第三十條：參與文化生活、娛樂、休閒和體育活動

- 為了進一步鼓勵聽障人士平等參與娛樂及悠閒活動，文化和娛樂媒體的無障礙配套仍有待普及。
- 具體建議：建議政府要求所有電視台的電視節目均須加設中文字幕；同時，建議設立專項基金，資助藝術團體演出的節目提供劇場視形傳譯，以方便聽障人士無障礙地參與文化活動。

聾福會代表出席機場二號客運大樓實地視察

聾福會聾人會員委員會委員黃嘉誠先生代表本會出席機場二號客運大樓實地視察，就新大樓的無障礙配套提供意見。

活動期間，本會特別就聽障人士在機場環境下的支援需要提出建議，相關內容亦已以書面形式提交。有關建議重點包括：

- 在機管局手機應用程式加入「即時求助功能」，讓使用者在緊急情況下可透過雙向文字與職員溝通，並可上傳位置及圖片，協助職員迅速提供支援。
- 改善失物通報及緊急支援流程，減少溝通障礙，提升整體服務效率。

- 期望香港國際機場可持續優化無障礙措施，進一步回應不同障別人士的需要，建立更安全、便利及共融的出行環境。



聾福會聾人會員委員會委員黃嘉誠先生就機場二號客運大樓的無障礙設施提供意見。

尚德幼兒中心擴展服務對象及服務調整安排



本會轄下的教育服務，一向致力為聽障幼兒及具不同特殊需要的幼兒提供專業及適切的學前復康支援。

為回應社區需求，讓更多有需要的幼兒能在發展黃金期內盡早獲得訓練，本會憑藉多年累積的專業經驗，並獲社會福利署批准，已於 **2026 年 7 月**起正式擴展本會尚德幼兒中心之服務對象，具體調整安排如下：

1 擴展服務對象



尚德幼兒中心過去主要服務嚴重至深度聽障的幼兒，除保留原有服務外，現將服務對象擴展至其他具中度至嚴重程度特殊需要的幼兒，讓更多有需要之家庭能獲得及時的學前復康支援。

2 團隊與設施持續優化



中心配備穩定及經驗豐富的跨專業團隊（包括物理治療師、職業治療師、言語治療師、護士及特殊幼兒工作員等），並持續優化環境設施與復康設備，為所有學童提供全面、優質的個案評估與個別化訓練。現正就讀學童之服務及訓練不受任何影響。

3 服務申請及轉介途徑



尚德幼兒中心服務須經由社會福利署「康復服務中央轉介系統」進行轉介，如有意申請或了解服務的家長，歡迎直接致電本會尚德幼兒中心查詢；家長亦可向現時跟進個案的轉介社工（如衛生署或醫管局兒童體能智力測檢中心、醫院醫務社工、綜合家庭服務中心，或幼稚園駐校社工等）表達意願，以協助辦理轉介手續。



如有任何查詢，歡迎於辦公時間內致電 **2178 0838**
或WhatsApp **5511 2021** 與本會尚德幼兒中心主任聯絡。



聾人資訊

11月8日(星期日)「殘疾人士免費乘搭車船日」



2026年11月8日（星期日）為「殘疾人士免費乘搭車船日」。於當日凡持有勞工及福利局發出附有照片的「殘疾人士登記證」之殘疾人士，均可與一名同行照顧者於當日免費享用以下設施：

- 免費乘搭指定的公共交通工具（港鐵及機場快線、輕鐵及港鐵巴士、九巴、城巴、新大嶼山巴士、龍運巴士、天星小輪、港九小輪、新渡輪、珀麗灣客運（渡輪）、富裕小輪、香港電車）。
- 免費參觀康樂及文化事務署的博物館和游泳池。
- 免費遊覽漁農自然護理署的香港濕地公園。

媒體報道



報道重溫

人工耳蝸使用者家長接受多間傳媒專訪 談照顧點滴與聾福會資助

聾福會家長資源中心註冊社工Flora及人工耳蝸使用者家長、關注聽障學生權益會委員澤仁爸爸，早前接受多間媒體訪問，包括am730、OH!爸媽、明報、經濟日報及紫荊雜誌，共獲5篇報導。

澤仁爸爸分享兒子成長路上的點滴及作為聽障學童家長的心情，當中包含聾福會幼兒中心的教導、家長資源中心的持續支援，以及人工耳蝸慈善基金的經濟援助。Flora則指出聽障學童及其家庭面對的困難以及聾福會提供的服務。



「香港手語日2026」獲多間媒體報導

聾福會主辦的「香港手語日2026」暨啟動禮已於9月19至20日假荃灣D·PARK圓滿舉行，吸引大批公眾及聽障人士熱情參與。活動前後獲多間傳媒廣泛報導，展現當日中秋共融市集、互動工作坊及攤位遊戲等精彩盛況，並深入訪問了現場參與的公眾及市集聽障檔主。

聾福會傳訊經理Kenix於活動前接受港台《十八好時光》訪問，詳細介紹當日活動；聾福會手語中心主任Rhoda及手語傳譯助理美玲亦於活動後接受訪問，分享手語傳譯員如何陪伴聾人經歷人生各個重要時刻。

本次活動共獲10篇報導，包括《獨立媒體》、《低聲道TheVoice》、《我家》、《東方日報》、《香港經濟日報》及《香港電台》等。

國際手語日

喪禮譯喃嘸術語

手語傳譯伴聾人經歷人生

2026

香港手語日

HK SIGN LANGUAGE DAY

Rhoda

難忘道教喪禮即時傳譯，儀式開始後全程站在喃嘸師傅身旁，

「嗰陣時我覺得自己好似上咗身咁樣，好犀利㗎！」

美玲

美玲生於聽障家庭，兩耳均有不同程度的聽障，笑指入行後變得勇敢多了，亦更有耐性，

大膽啲幫佢哋翻譯。講唔明就問醫生，解釋到明

獨媒



第三十九屆聾人保齡球比賽 圓滿落幕

由香港中心舉辦、康樂及文化事務署資助的《第三十九屆聾人保齡球比賽》賽事已於8月底順利完成，參與會員全力以赴，努力爭勝。中心邀得本會執行委員會委員薛正睿律師（前排右一）擔任頒獎嘉賓。

比賽結果如下：	男子組	女子組
冠軍	鄧鎧德	何穎敏
亞軍	陳裕德	葉穎儀
季軍	林健朗	余安琳
殿軍	梁梓朗	周美霞
一局最高績分獎	鄧鎧德	何穎敏



學烹飪同時學手語 主動交流築橋樑

新界中心於9月舉辦「手語香味廚房」活動，與一眾會員製作多款佳餚，從經典家常小菜、懷舊小食到特色美食，參加者展現出團隊合作精神，其中，參加者在過程中積極學習手語，建立關愛互助的溝通橋樑。



齊唱卡拉OK 以歌會友交流近況

將軍澳中心9月舉行「勁歌金曲K歌之夜」，現場配合大螢幕字幕，加上充滿節拍感的音樂氛圍，為聽障會員打造無障礙的歡唱空間，讓他們盡情高歌，釋放壓力，盡情展現歌喉，並讓會員們以歌會友，交流彼此近況，享受溫馨聚會。



「My HKG」：香港國際機場官方App，一手掌握飛行動

資料來源：Hongkongairport.com

1 歡迎來到 My HKG

提供天氣、服務預約、行李通等快捷功能

2 航班追蹤

顯示即日離港／抵港班次航班時間及行李狀況

3 購物及飲食

輕鬆檢視機場商店、餐廳及品牌推介

4 設施及服務

列出機場各項設施及服務（行李、醫療、祈禱室等）

5 自助點餐

自助點餐，設定取餐時間，確認即可

6 前往機場交通

列出往來公共交通選項，亦可預約停車場車位

今天要為大家介紹香港國際機場官方出品的「My HKG」應用程式。一個應用程式即可處理航班追蹤、室內導航、預約服務及餐飲訂購，並設有聊天機械人即時解答問題。對於需要乘搭飛機出行的朋友來說，絕對是必裝之選。



Android版



iOS版



聾福會2027年1月手語課程開始招生

聾福會2027年1月手語課程即將開始招生。課程報名表將於2026年11月3日上載至本會網頁，截止報名日期為2026年12月7日。有興趣人士請留意及把握時間報名。

名稱	手語初班	手語中班	手語高班	手語翻譯培訓課程
課程及教材費用	\$630/人	\$820/人	\$1,065/人	\$1,500/人

詳情請瀏覽：<https://www.deaf.org.hk/sl/slcoursenews.php>

歡迎有興趣學習手語或進一步認識聾人文化的人士報讀。

CODA活動推介

敲敲空靈鼓

編號：NC26/C10

空靈鼓被稱為「世界上最容易上手的樂器之一」。只要會看數字（簡譜），你就能立刻彈出好聽的旋律！不需要任何樂理基礎，只要順著直覺敲擊，流淌出的聲音就能瞬間撫平內心的焦慮與疲憊。一步步帶你親近這顆會發聲的「療癒魔法鼓」。

日期	12/12、19/12/2026、9/1、16/1/2027 (逢星期六，共4堂)	對象	CODA學童
時間	上午10:00-11:30	名額	8人
地點	新界中心(安定)	費用	\$60/人
負責職員	郭姑娘	查詢	WhatsApp：6356 7903
備註	中心會提供空靈鼓，但不外借		

親子活動：CODA親子大澳遊

編號：NC26/A12

大澳是歷史悠久的漁村，有風景優美的遠足路徑，亦有懷舊餐廳可品嚐傳統美食和街頭小食。行程將與親子沿著大澳郊遊徑，步行約20分鐘至虎山觀景台，觀賞港珠澳大橋的壯闊景色，感受大澳的悠閒之美，並享用美味的午餐。

日期	15/11 (日)	對象	CODA親子
時間	上午9:00-下午4:00	名額	8對親子
地點	大澳	費用	\$50/人
集合地點/ 時間	上午9:00 屯門客運碼頭／ 上午10:30 大澳碼頭	查詢	WhatsApp：6917 5768
負責職員	溫姑娘		
備註	1)活動行程內容可能變更；2)報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話；3)參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜；4)船期問題，逾時不候；5)活動當日請勿自行離隊。		

親子活動：親子藝術綠洲五感探索之旅

編號：NC26/A09

新界中心聾人子女服務將帶會員走進「油街實現」。穿梭已有110年多歷史的紅磚屋，欣賞油街實現的地標作品。可以親身走進「油街著綠」的有機園圃，透過觸感與氣味認識各種時令本地蔬果植物，在城市中享受與大自然的連繫。

日期	23/12 (三)	對象	CODA親子
時間	上午9:30-下午12:30	名額	9對親子
地點	油街實現 (香港北角油街12號)	費用	\$20按金/人 (出席活動後會退回按金)
集合地點/ 時間	上午9:30 葵涌廣場 (旅巴接送)	查詢	WhatsApp：5511 2018
負責職員	鄧姑娘 (Carol)		

聾人子女服務(屯門)聯絡資料

查詢：黃姑娘 ☎ 2711 5688 📠 2711 5877 📞 5511 2020



梅子林親子深度遊

編號：NC26/A11

誠邀大家一齊走入隱世客家古村，親手採摘柑桔、體驗傳統文化，享受無障礙的親子大自然時光。

日期	13/12 (日)	對象	CODA聾人子女家庭
時間	上午8:45-下午4:30	名額	20人
地點	沙頭角、梅子林	費用	\$80按金/人 (出席活動後會退回按金)
集合地點/ 時間	上午8:45 上水巴士站	查詢	WhatsApp: 5511 2020
負責職員	黃姑娘		
備註	1)活動包括午餐;2)上水至沙頭角交通候自備;3)參加者需提供身份證影印本以申請沙頭角禁區許可;4)往返沙頭角及梅子林需乘搭快艇，費用由大會負責;5)活動有部份路段為山路，參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜。		

親子活動：下白泥流浮山探秘

編號：NC26/A15

新界中心聾人子女服務將帶會員走進流浮山，感受悠久的漁港文化，再踏足下白泥天空之鏡，踏著泥灘欣賞全港最震撼的日落霞光。在無邊無際的大自然中，讓海風吹走累積已久的疲憊，與親子及朋友共享輕鬆歡樂的交流時光。

日期	10/1/2027 (日)	對象	CODA親子
時間	上午9:00-下午4:00	名額	8對親子
地點	下白泥	費用	\$80一對親子
集合地點/ 時間	上午9:00 元朗 (泰豐街) 總站	查詢	WhatsApp: 6917 5768
負責職員	溫姑娘		
備註	1)活動行程內容可能變更;2)報名時必須提供緊急聯絡人聯絡電話;3)參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜;4)船期問題，逾時不候;5)活動當日請勿自行離隊。		

親子士多啤梨園遊及BBQ樂

編號：NC26/A13

新界中心聾人子女服務將帶會員走進一同走進大自然，體驗採摘士多啤梨的樂趣。其後，一同享用任食自助燒烤活動，享受悠閒的假日時光。

日期	21/2/2027 (日)	對象	CODA親子
時間	上午9:00-下午4:30	名額	12對親子
地點	開心花園農莊 新界元朗大棠山道24號	費用	成人：\$80/人 小童：\$40/人
集合地點/ 時間	上午9:30 港鐵朗屏站 B2 集合後乘搭巴士K66前往開心花園農莊， 下巴士後需步行10分鐘到達農莊	查詢	WhatsApp: 5511 2018
負責職員	鄧姑娘 (Carol)		
備註	1)燒烤為自助餐;2)採摘士多啤梨需自付費用;3)參加者報名前應衡量自己身體狀況是否適宜;4)活動行程內容可能變更;5)報名時必須提供活動以外緊急聯絡人聯絡電話;6)活動當日請勿自行離隊。		

聾人子女服務 (屯門) 聯絡資料

查詢：黃姑娘 2711 5688 2711 5877 5511 2020

課後指導班 十一月

孩子開學後需要適應新學年的學習模式和處理眾多的功課，對聽障家長和其孩子都構成壓力。中心由有經驗的導師輔導孩子處理學習和功課困難，溫習課堂內容等，減輕孩子學習壓力和提升學習動機。

編號	A班 CD26/G010	B班 CD26/G011
日期	3/11、10/11、17/11、24/11 (逢星期二，共4堂)	5/11、12/11、19/11、26/11 (逢星期四，共4堂)
時間	下午4:15-5:45	
地點	本會將軍澳中心6樓	
對象	幼兒低班(K2)至中五的聾人子女	
名額	8人	8人
費用	A班每位同學\$60	B班每位同學\$60
備註	可同時讀AB兩班，收費\$120	

課後指導班 十二月

編號：CD26/G012

孩子開學後需要適應新學年的學習模式和處理眾多的功課，對聽障家長和其孩子都構成壓力。中心由有經驗的導師輔導孩子處理學習和功課困難，溫習課堂內容等，減輕孩子學習壓力和提升學習動機。

日期	1/12、3/12、8/12、10/12、15/12、17/12 (逢星期二、四，共6堂；除 22/12、24/12、29/12、31/12，不用上課)
時間	下午4:15-5:45
地點	本會將軍澳中心6樓
對象	幼兒低班(K2)至中五的聾人子女
名額	8人
費用	每位同學\$90

雪花冬日聖誕派對

編號：CD26/A007

一年一度的聖誕派對，藏於大量驚喜的環節，邀請CODA 一家大小，共同打開盲盒，獲取神秘大獎，把滿滿的甜蜜小吃與祝福帶回家分享。

日期	12/12 (六)
時間	下午3:00-4:30
地點	本會將軍澳中心6樓
對象	CODA家庭
名額	25人
費用	\$10/人

**言語治療 個別訓練**

現正招收新一期學員，每年僅需\$190即可享專業語言評估、發音及社交溝通訓練。計劃包含個別家長指導與定期進度回顧，每年提供6-8節服務。建議持續參加兩年以鞏固成效，助孩子建立自信，流暢溝通！

日期	1/4/2026-30/3/2027 (六) (以一年為一個季度)	對象	幼兒低班(K2)至中五的聾人子女
時間	上午9:00-下午1:00	名額	20人
地點	紅磡就業及培訓中心	費用	\$190/一季
負責職員	張姑娘	導師	由思卓言語及吞嚥治療中心提供治療師
查詢	WhatsApp: 5511 2019、電話: 2179 3191		

課後指導班 十一月(社區支援計劃)

本計劃旨在為CODA學童提供個人化之課後學術支援，以有效提升其學習表現與自信心，並同時減輕家長在學業輔導上之負擔。

名稱	紅磡課後指導班(十一月)	葵芳課後指導班(十一月)	網上課後指導班(十一月)
編號	FMCODA26/A08/1	FMCODA25/A08/2	FMCODA25/A08/3
日期	1/11-30/11 (逢星期二或六)	1/11-30/11 (逢星期五)	1/11-30/11 (可自定)每週1-2次， 可每兩個月調整一次時間
時間	上午9:00-下午1:00 / 下午4:15-5:45	下午4:15-5:45	週二至週五放學後，每堂90分鐘
地點	本會將軍澳中心 / 紅磡就業及培訓中心(一樓)	葵芳青年空間	ZOOM
對象	幼兒低班(K2)至中五的聾人子女		
名額	12人		
費用	\$30/堂		
負責職員	莫姑娘		

課後指導班十二月(社區支援計劃)

本計劃旨在為CODA學童提供個人化之課後學術支援，以有效提升其學習表現與自信心，並同時減輕家長在學業輔導上之負擔。

名稱	紅磡課後指導班十二月	葵芳課後指導班十二月	網上課後指導班十二月
編號	FMCODA26/A09/1	FMCODA25/A09/2	FMCODA25/A09/3
日期	1/12-31/12 (逢星期二或六)	1/12-31/12 (逢星期五)	1/12-31/12 (可自定)每週1-2次， 可每兩個月調整一次時間
時間	上午9:00-下午1:00 / 下午4:15-5:45	下午4:15-5:45	週二至週五放學後，每堂90分鐘
地點	本會將軍澳中心 / 紅磡就業及培訓中心(一樓)	葵芳青年空間	ZOOM
對象	幼兒低班(K2)至中五的聾人子女		
名額	12人		
費用	\$30/堂		
負責職員	莫姑娘		

紮根未來-聾人子女社區支援計劃聯絡資料

查詢：張姑娘、莫姑娘 ☎ 2711 1974 📞 5511 2019

復聽之路-認識人工耳蝸分享會 (IV)

編號：CICP2627-CI-T04

對於極度聽力受損的人士，助聽器的使用效果參差，故可考慮使用人工耳蝸。人工耳蝸是一套電子裝置，透過人工方式將聲音傳導，有機會讓極度聽力受損人士重新聽到聲音。「認識人工耳蝸分享會」會邀請人工耳蝸使用者分享經歷及感受，歡迎對人工耳蝸有興趣的朋友及其家人參加。

內容	人工耳蝸介紹及分享		
日期	14/11 (六)	對象	對人工耳蝸有興趣的朋友及其家人
時間	上午10:00-下午12:30	名額	20人
地點	本會將軍澳中心	費用	全免

關心系列-「關心我身」身體健康檢查 (II)

編號：CICP2627-CI-HC02

本會與香港卓護義工協會有限公司合作，定期舉辦身體檢查活動。香港卓護義工會是一群專業及有愛心的註冊護士組織，透過其專業知識，幫助社會上有需要人士。她們其中一位成員也是人工耳蝸互助小組成員。本活動會免費為本會會員提供身體檢查及疾病護理資訊，鼓勵大家關心身心健康。

內容	量度體重、身高、血壓、脈搏、血糖指數、計算基礎體重指標、提供疾病護理資訊		
日期	28/11 (六)	對象	本會聽障會員
時間	上午10:00-中午12:00	名額	24人 (先到先得，額滿即止)
地點	本會將軍澳中心	費用	\$5/人
備註	1)如遇天雨及颱風，活動將延期及另行通知更改日期；2)如有興趣，必須親臨本會各社交及康樂中心報名。如需以轉數快方式報名，請報名前聯絡負責職員(WhatsApp: 5511 2013)，獲取轉數快編號後才可報名。		

「蝸心顯關懷」共融義工招募

如各位有興趣認識聽障人士的需要及文化、希望與聾人、弱聽人士及人工耳蝸使用者相處，歡迎你加入成為共融義工。如有興趣，請向負責職員王力恒先生報名，並安排面試。



誠邀您成為人工耳蝸中心會員

人工耳蝸中心旨與人工耳蝸使用者在整個復康歷程及耳蝸適應上並肩同行，透過定期參辦各類聚會活動及專題講座，凝聚並促進耳蝸使用者之間的連繫。

我們相信同路人的力量，在這裡您並不孤單，你可以與其他耳蝸使用者交流彼此寶貴經驗和心得、或在活動中鬆一鬆，盼您與一眾同路人在耳蝸適應及復康歷程上能同添信心及支持。

必須儲存為手機聯絡人，方能於WhatsApp收取人工耳蝸中心資訊及活動宣傳訊息
如有任何疑問，歡迎致電2711 1974 (按3字：輔導中心) 或WhatsApp 5498 4831與我們聯繫。

1 掃描QR Code填寫表格登記

2 儲存輔導中心手機號碼WhatsApp 54984831

會員招募



人工耳蝸中心聯絡資料

查詢：王力恒先生 2711 1974 (按3字) 2761 4390 cc@deaf.org.hk



報名須知及惡劣天氣安排

(香港中心／將軍澳中心／新界中心)

(中心活動、課程及興趣班) 參加辦法及報名須知



一、活動查詢

1. 活動資訊及報名資訊見《會員通訊》或中心張貼公告
2. 會員可透過電話、傳真、電郵、WhatsApp 或親臨中心查詢，中心 會於兩個工作天內回覆。

二、報名時間及名額

3. 除另有指定日期的活動外，所有已公開宣傳的活動即時接受報名，名額先到先得。
4. 查詢後如仍有名額，會員須儘快完成報名程序。中心不會保留名額。

三、報名程序

5. 參加者須填寫報名表(或按指示提供資料)及繳交所需費用／文件。
6. 收到收據後方為報名成功(包括免費活動)。
7. 可選擇親身到三所中心辦理報名，或透過郵寄、電話、電郵、傳真、WhatsApp 聯絡舉辦活動中心辦理；通訊發佈後首三個工作天，櫃檯將優先處理付費活動報名，免費活動可直接聯絡舉辦活動中心報名。
8. 代他人報名者須獲同意並代填表及繳費。

四、郵寄及電子付款報名

9. 郵寄報名者須先查詢是否有餘額；郵寄時需附上支票、回郵信封及報名表(支票背面需註明活動名稱及繳費者姓名)。

10. 若以轉數快(FPS)／PayMe／支付寶／銀行入帳繳交活動費用，須先聯絡舉辦活動中心確定尚餘名額，並按指示提交報名資料。中心保留名額1個工作天，逾期未提交繳費證明取消有關報名，並釋放名額重新公開報名。

五、活動參加資格

11. 小組、義工組等特別活動須符合指定資格，詳情可於《會員通訊》、網頁或向中心查詢。
12. 課程(除特別註明外)只供聽障會員報名；其他會員為後備(由聽障會員帶同者享後備優先)。活動(除特別註明外)只限聽障會員帶同家屬或朋友參加。
13. 家長資源中心活動只限家長資源中心會員。
14. 社區支援服務活動只供聽障人士及其家屬／照顧者參加。

六、其他事項

15. 退出者所繳費用不獲退還；亦不可自行換人，否則會被取消資格。
16. 活動期間拍攝之照片／影片可能用於宣傳刊物，如有意見，請於報名前以書面告知中心。
17. 未提供緊急聯絡資料者須自行承擔安全風險。

收費分類參考：* D=聽障會員 * H=健聽會員 * N=非會員
C=4-11歲兒童 * E=65歲或以上長者

部分活動收費分類或按需要調整，以該活動之宣傳資料為準。

颱風、暴雨及雷暴信號懸掛或「極端情況」生效時中心/單位服務安排

下列安排只適用於香港中心、將軍澳中心及新界中心(良景)，會員可致電、傳真或電郵向其他中心/單位查詢惡劣天氣之安排。

訊號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行。
三號風球	照常	照常	取消*
八號風球或以上	停止開放@	取消**	取消*
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。 所有水上活動取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	視乎天氣情況，活動是否舉行。 所有水上活動取消。
紅色暴雨警告	照常	照常	取消*
黑色暴雨警告或「極端情況」	如未開放，則停止開放	1)如活動進行中，會繼續進行。 2)取消**	取消*

備註：

@ 在天氣和交通情況許可下，中心將會在風球除下2小時內恢復正常服務；如風球於中心關閉前少於3小時除下則全日關閉。

* 活動舉行前2小時懸掛三號或以上風球、紅色/黑色暴雨警告，戶外活動將會取消。

** 如活動舉行前2小時懸掛黑色暴雨警告/八號風球/極端情況，室內活動將會取消。

颱風 / 暴雨警報訊號除下措施

- 1) 上午7時或之前除下，若交通情況許可，當日活動則可恢復照常。
- 2) 中午12時或之前除下，下午活動視乎交通情況後可恢復照常。
- 3) 下午4時或之前除下，晚間活動視乎交通情況後可恢復照常。

當本會恢復辦公及照常服務後，將考慮原定活動是否可以如期舉行。會員可致電、傳真或電郵向有關中心查詢。



秋日遠足行

編號：HSW26/A022

秋高氣爽，領隊Michael、司徒、國華及國強邀請大家一同漫遊香港最南端的蒲台島！沿途探索奇岩怪石、百年燈塔及醉人海景，在大自然中舒展身心，享受遠離繁囂的秋日遠足樂趣。

日期	15/11 (日)
時間	上午9:45-下午3:30
地點	蒲台島
集合地點/時間	上午9:45 赤柱(卜公碼頭)
對象	聽障會員及其親友
費用	全免
負責職員	薩姑娘
備註	1)參加者需自行支付來回赤柱及蒲台島之交通費，並需自行安排膳食；2)行程約3小時，行程中沒有補給點，建議自備足夠飲用水及簡易糧食。完成行程後可自行於島上士多補給及用餐，或享用自備的膳食；3)路線大部分屬普通難度，但部分路段涉及有斜度的岩石及泥路，請穿著合適的遠足鞋及服裝；4)路線或因天氣情況而作出調整。

賀壽歡樂午宴(3)

編號：HSW26/A001-3

誠邀10、11及12月份生日（居住於港島/離島區）聽障會員參加本季【賀壽歡樂午宴】，活動由我們的義工負責推行，活動包括遊戲及享用豐富的自助午餐；生日聽障會員可獲生日禮物一份，歡迎與家人一同報名。

日期	14/11 (六)
時間	中午12:00-下午2:30 (中午12:00自行到餐廳)
地點	灣景國際宴會廳
對象	10、11及12月份生日的聽障會員 (居住於港島/離島區#) 及其親友
費用	港島／離島生日聽障會員：\$150# D \$195 (長者／小童 \$165) H \$215 (長者／小童 \$185) N \$235 (長者／小童 \$205) ※嬰孩不佔坐位免費 (報名時需要通知職員)
負責職員	陳姑娘
備註	1)只限港島／離島區 (#不包括馬灣) 生日聽障會員享優惠及優先報名， 需填專用表格 ，其餘為後備 (填寫一般報名表)；2)長者為60歲或以上，小童為11歲以下；3)輪椅使用者請於報名時通知；4)每位生日聽障會員最多帶3位親友參加；5)此活動沒有交通安排；6)不設留位，先到先得。

聽障人士歡樂日營

編號：HSW26/A006

位於西貢北潭涌的麥理浩夫人度假村，環境清幽、景色優美。參加者可體驗多元化康體活動，包括箭藝、手工藝、球類活動、游泳、美式桌球及卡拉OK等，享受輕鬆愉快的一天。大約下午5:00金鐘海富中心解散。

日期	7/11 (六)
時間	上午9:00-下午5:00
地點	麥理浩夫人度假村
集合地點/時間	上午9:00 金鐘海富中心 (金鐘港鐵站A出口，地面)
對象	聽障會員及其親友
名額	37人
費用	D \$50 H \$60 N \$70
負責職員	陳姑娘
備註	1)請填寫 專用報名表格 ；2)每位聽障會員最多帶2位親友參加；3)18歲以下須家長或監護人一同報名；4)請自備足夠食水、雨傘、帽子、防曬用品及蚊怕水；5)鳴謝：旅遊巴由康樂及文化事務署安排。

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上 (特別註明除外)



第47屆聾人籃球比賽

編號：HSW26/A032

為推動聽障人士運動發展及體育交流，並提升對籃球的興趣，本會將舉辦籃球比賽。名額有限，敬請踴躍參與。

日期	24/1/2027 (日)
時間	下午1:00-6:00
地點	官涌體育館
對象	14歲以上聽障人士
費用	全免
負責職員	薩姑娘
備註	資助：康樂及文化事務署 比賽詳情請參閱本會網頁

共融活動

名稱	聾福會 X 香港治理公會 - 共融活動	瑪利曼小學 - 社區遊蹤
編號	HSW26/A003-01	HSW26/A003-12
內容	想結識新朋友，一起感受烘焙與遊戲的歡樂時光嗎？這次我們特別與香港治理公會的義工夥伴合作，舉辦難得的共融活動！當天大家將分組進行趣味團隊遊戲，並親手揉製、烘焙香噴噴的美味曲奇餅。在輕鬆愉快的互動中互相交流、共享成果！如果想體驗手作烘焙與跨界交友樂趣的會員，快報名參加吧！	想走向戶外，與活潑的小朋友一起完成有趣的社區任務嗎？這次我們將與瑪利曼小學的學生攜手，在維多利亞公園展開一場精彩的社區遊蹤！大家將透過趣味團隊遊戲與定向探索任務，互相合作、穿梭於綠意盎然的公園中。既能舒展筋骨、享受陽光，又能拉近與年輕世代的距離！快報名，一起出發探索吧！
日期	14/11 (六)	8/12 (二)
時間	下午1:45-5:00	上午10:00-11:30
地點	聰鳴茶座	維多利亞公園
集合地點/ 時間	下午1:30 健康東街集合	上午9:45 維多利亞公園集合
對象	聽障會員	
名額	20人	10人
費用	全免	
負責職員	廷姑娘	
備註	此活動包旅遊巴接送往返聰鳴茶座	/

聖誕HOHOHO派對

編號：HSW26/A045

聖誕將至，香港中心義工小組透過多個攤位遊戲，與大家一同迎接歡樂的聖誕季節。

日期	13/12 (日)
時間	時段A (HSW26/A045-A)：下午1:30- 3:15 時段B (HSW26/A045-B)：下午3:30- 4:45
地點	香港中心
對象	聽障會員及其親友
名額	每時段50人
費用	全免
負責職員	鄭姑娘
備註	1)參加者需預先登記；2)每位聽障會員最多帶3位親友參加；3)如不足18歲必須由家長或監護人陪同方可參加；4)當日即場派發遊戲券，完成遊戲可獲小禮物一份。



鉤織鬱金香花朵及小花

編號: HSW26/A047-7

課程難度	★★		
尺寸	花朵直徑約 5cm x 40cm (高)		
日期	2/11、9/11、16/11 (逢一, 共三堂)		
時間	上午10:30 - 中午12:00		
地點	香港中心		
對象	聽障會員及其親友		
名額	12人	導師	Fanny老師
費用	\$300/人	負責職員	廷姑娘
備註	1)報讀人士無須具備任何編織經驗, 適合新手; 2)於課程結束後參加「暖線織人」鉤織傳承計劃, 可憑本課程收據申請退回學費。		



休閒空間

日常的照顧生活裡充滿壓力, 缺乏一個可以喘息的空间。中心特別於設立「休閒空間」, 讓會員可以放鬆自己。設備包括: 任天堂Switch、桌遊、自助手作區。

編號	HSW26/A024-09	HSW26/A024-10
日期	7/12 (一)	4/1/2027 (一)
時間	下午2:30-4:30	
地點	香港中心	
對象	聽障會員及其親友	
名額	10人	
費用	全免	
負責職員	王姑娘	

魔力橋友誼賽

編號: HSW26/A003-09

魔力橋 (Rummikub) 友誼賽是一場結合智慧、策略與社交的拼湊數字棋藝活動。

活動旨在透過輕鬆的切磋交流, 鍛鍊參加者的邏輯思維與解難能力, 並促進不同背景或年齡層參加者之間的互動與友誼。

日期	21/12 (一)
時間	下午3:00-5:00
集合地點/時間	下午2:30 香港中心
地點	鰂魚涌浸信會
對象	聽障會員
名額	8人
費用	全免
負責職員	王姑娘

數獨動動腦 (5)

編號: HSW26/A010-5

歡迎聽障會員及健聽會員參與。

填寫後交回中心, 答中而被抽中的3位參加者可到香港中心領取一份小禮物。

				4				2
	5		8			9		
6		1	3					
	7				2	8		
	1	4			6			
	3		4	5				
2		7		6	8		3	
		5						
							6	9

參加者姓名: _____

有效會員編號: _____

聯絡電話: _____

請選擇其中一個聯絡方式: ☐ WhatsApp ☐ SMS

備註:

1) 截止遞交日期為2026年12月17日 (四);

2) 每人只限參加一次, 且需確保遞交答案時為有效會員, 否則取消報名資格

負責職員: 陳姑娘

上期答案: 數獨動動腦

HSW26/A010-4

8	5	6	2	9	1	4	3	7
2	4	7	5	6	3	1	8	9
1	3	9	7	8	4	5	6	2
6	2	8	3	5	7	9	4	1
3	9	1	8	4	2	7	5	6
4	7	5	9	1	6	8	2	3
9	6	4	1	3	8	2	7	5
5	8	2	6	7	9	3	1	4
7	1	3	4	2	5	6	9	8



家庭活動 5 - 聖誕節釘線畫		編號：HSW26/A004-5
內容	聖誕節釘線畫 (String Art) 工作坊是一項結合手作與療癒的節日手作活動。參加者在木板上繪製聖誕圖案，透過釘入釘子並用金線或彩線纏繞交織，創作出具立體感的節日裝飾。活動過程具備紓壓與專注當下的效果。	
日期	10/12 (四)	
時間	晚上7:00-9:00	
地點	香港中心	
對象	聽障會員及1位家人或照顧者一同參加	
名額	6對	
費用	\$10/人	
負責職員	王姑娘	
備註	請自備袋帶走成品	

社區支援服務

香港中心現設有社區支援服務，主要服務對象為隱蔽聽障人士及照顧者，隱蔽聽障人士為社交連繫較弱或/及缺乏社區支援的人士，服務提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等，歡迎查詢。

照顧・照顧者

就著新社區支援服務的推行，我們希望接觸更多社群，以支援照顧者和讓更多人認識他們的需要。

聽障人士照顧者定義：

因照顧聽力缺損而需擔任長期照顧工作的同住或非同住人士」（包括夫婦、子女、其他親屬、朋友、鄰里等）

照顧工作包括：

- 協助日常溝通：覆診、購物、外出膳食、交通、社交活動等
- 一般起居照顧：膳食安排、洗衣、清潔、護送
- 協助生活自理：沐浴、餵食、如廁、穿衣、扶抱、協助步行、大小便的處理、藥物安排
- 其他支援：財務或文件安排、醫療決定、情緒支援

如你現時正在照顧聽障會員，可以到賽馬會香港中心或將軍澳中心填寫「照顧者登記表」，詳情請向社區支援服務負責職員賽馬會香港中心鄭姑娘及將軍澳中心王先生查詢。

	「繪出我的生命色彩」和諧粉彩成長小組	「向內耗說不」治療小組
編號	HSW26/T05	HSW26/T06
內容	透過和諧粉彩創作及分享，讓參加者從生活經驗中探索自己的情感、支持、能力、希望及生命意義，提升自我肯定及自主感，最後以個人原創作品表達自己的生命故事。	透過不同手作創作及小組分享，協助組員提升對自身「內耗模式」的覺察，學習區分想法、情緒與事實，減少自我批判與反覆思考，培養自我關懷。
日期	14/12/2026-18/1/2027 (逢星期一，共五堂)	7/1-4/2/2027 (四)
時間	下午2:30-4:00	晚上7:30-9:00
地點		
對象	聽障會員及其家屬/照顧者 (接受單獨報名)	
名額	8人	
費用	\$10/人	
負責職員	鄭姑娘	
備註	28/12暫停一節	/

腦友記(2月)－指尖魔術

編號：HSW26/S002-6

只需要幾條色彩繽紛的扭扭棒，就能在指尖下變化出永不凋謝的漂亮花朵！
本活動結合傳統「六藝」中手藝與視覺美的鍛鍊。活動無需任何工具或經驗，參加者只需透過靈活的手指彎曲、扭轉及組合，即可將柔軟的扭扭棒製作成小花！過程中能鍛鍊手指小肌肉與手眼協調，同時發揮空間想像力，有效保持大腦靈活。快來體驗「扭」出藝術品的樂趣吧！

日期	18/2/2027 (四)
時間	下午3:00-4:30
地點	香港中心
對象	聽障會員及已登記的照顧者 (接受單獨報名)
名額	10人
費用	\$10/人
負責職員	廷姑娘
備註	請自備袋帶走成品

忘憂咖啡館

忘憂咖啡館迎來新氣象！咖啡館於每月第四個星期一更有不同新奇、有意義的主題分享，希望與你渡過悠閒的午後。

名稱	忘憂咖啡館(1月)-利是封拓印DIY	忘憂咖啡館(2月)-馬賽克冰箱貼
編號	HSW26/S001-10	HSW26/S001-11
內容	體驗傳統拓印技藝，親手製作專屬利是封。	拼貼繽紛馬賽克瓷磚，DIY專屬磁性冰箱貼。
日期	25/1/2027 (一)	22/2/2027 (一)
時間	下午3:00-4:30	
地點	香港中心	
對象	只限已登記的聽障會員的照顧者參加	
名額	12人	
費用	\$20/人	
負責職員	鄭姑娘	
備註	請自備袋帶走成品	



D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
戶外活動								
區區有後山(3) 華山 HSW26/A025-3	8/11 (日)	上午 10:00 - 下午 2:00	/	上水 華山	全免	13 人	聽障會員及其親友	想挑戰無敵視野，俯瞰北區與深圳的壯麗景致嗎？這次我們將踏上上水華山！華山山脊連綿起伏，沿途風景開闊，更擁有獨特的石碑古蹟與綿延山徑，因此被譽為港版「小長城」。雖然部分路段略有起伏，但沿途絕景絕對讓人心曠神怡！一起登高遠足、舒展身心吧！ 負責職員：廷姑娘
城市綠洲行(3) 流水響水塘 HSW26/A026-3	9/1/ 2027 (六)	上午 10:00 - 下午 2:00	/	流水 響 水塘	全免	13 人		想一睹香港冬季最美的紅葉勝景嗎？每年1月，流水響水塘畔的落羽松都會換上金黃與焦糖紅裝，倒影在清澈如鏡的水面上，絕美景緻媲美海外美景！沿途步道平坦易走，非常適合大家一同漫步賞景、拍照打卡。快來一起捕捉浪漫的紅葉倒影吧！ 負責職員：廷姑娘
室內活動								
衛生署健康教育講座 － 認識流行性感冒 HSW26/A019-8	2/11 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障會員及其親友	講座內容： 1)流行性感冒的傳播途徑、徵狀及預防方法； 2)一般治療流行性感冒藥物的效用及副作用。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
衛生署健康教育講座 － 長者的口腔健康 HSW26/A019-9	7/12 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障會員及其親友	講座內容： 1)糾正長對口腔健康的錯誤觀念； 2)讓長者知道蛀牙及牙周病的原因； 3)正確清潔牙齒及假牙托的方法； 4)讓長者明白定期檢查牙齒的重要性。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
衛生署健康教育講座 － 輕鬆準備一至二人餐(長者篇) HSW26/A019-10	4/1/ 2027 (一)	上午 10:00 - 11:00	/	香港 中心	全免	25 人	聽障會員及其親友	講座內容： 如何準備既健康又簡單的一至二人餐，由購物至烹調，逐步實踐健康飲食的模式。 講者：衛生署護士 負責職員：廷姑娘
免費理髮服務(4) HSW26/A009-4	17/11 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	25 人	50歲或以上聽障會員及其親友	本會將軍澳中心美髮隊義工為 50歲或以上 聽障會員及其親友提供免費理髮服務。 備註：1)49歲或以下聽障會員及其親友做後備；2)為確保衛生，參加者必須出席活動前洗頭；3)只提供剪髮服務；4)參加者必須預約；5)理髮完成後不得異議。 負責職員：陳姑娘
桌遊鬆一鬆(4) 懷舊童樂會 HSW26/A027-4	24/11 (二)	下午 3:00 - 4:30	/	香港 中心	全免	12 人	聽障會員及其親友	還記得小時候擲出「6號」起飛時的興奮心情嗎？經典桌遊「飛行棋」回歸啦！這款遊戲簡單好玩，完全不需要複雜規則，全憑運氣與默契！這次我們邀請大家一起重溫這份純粹的快樂，在擲骰子的歡笑聲中放鬆身心。快報名，一起重溫童年回憶，看看誰的飛機最快抵達終點！ 負責職員：廷姑娘



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
健·腦·魔力橋 (9) HSW26/A020-09	13/12 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	魔力橋又稱為以色列麻雀，是一種適合2至4人的 桌上遊戲。規則簡單易學。如未接觸過此棋藝遊 戲，歡迎你報名參加。 負責職員：王姑娘
健·腦·魔力橋 (10) HSW26/A020-10	12/1/ 2027 (二)	下午 2:00 - 4:00	/	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	
康樂保健 備註：1)上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋；2)18歲以下須家長或監護人陪同方可參加。								
簡易伸展運動 (CW-5) HSW26/A005-5	1/12 (二)	下午 2:00 - 4:00	1	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	在導師帶領下利用簡單工具做伸展運動，並認識 運動安全及注意事項。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1)聽障會員優先，親友後備；2)請填寫專用報 名表格。
簡易伸展運動 (EN-5) HSW26/A007-5	5/1/ 2027 (二)	下午 2:00 - 4:00	1	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
簡易伸展運動 (CW-6) HSW26/A005-6	2/2/ 2027 (二)	下午 2:00 - 4:00	1	香港 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	
上午瑜珈班 (4) HSW26/C005-4	13/11 - 18/12 (五)	上午 11:00 - 下午 12:30	6	香港 中心	D \$90 H \$150 N \$300	10 人	聽障 會員 及其 親友	專為聽障人士而設的聲療放鬆，舒解身心疲累及 壓力。內容包括改善不良姿勢、鍛練肌肉及柔軟 伸展。 備註：聽障會員優先，親友後備。 導師：Brenda 負責職員：陳姑娘
上午瑜珈班 (5) HSW26/C005-5	26/2 - 19/3 2027 (五)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	香港 中心	D \$60 H \$100 N \$200	10 人	聽障 會員 及其 親友	
聽障人士爵士舞 訓練計劃 HSW26/C007-5	3/11 - 24/11 (二)	上午 10:00 - 中午 12:00	4	上環 體育 館	全免	16 人	聽障 會員 及其 親友	課程為初學者而設，內容包括：教授爵士舞基本技 巧，並配以不同的音樂及節奏組合舞蹈動作練習。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1)聽障會員優先，親友後備；2)請填寫專用報 名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘
聽障人士 西方土風舞 訓練計劃 HSW26/C007-6	6/1 - 27/1/ 2027 (三)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	上環 體育 館	全免	16 人	聽障 會員 及其 親友	課程為初學者而設，內容包括：介紹土風舞的類別， 及教授西方土風舞基本舞步，練習各國的土風舞。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦。 備註：1)聽障會員優先，親友後備；2)請填寫專用報 名表格。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
手工藝及藝術								
上午書法班(5) - 楷書 HSW26/C003-5	2/12/ 2026 - 20/1/ 2027 (三)	上午 10:45 - 下午 12:15	8	香港 中心	D \$120 H \$200 N \$400	12 人	聽障 會員 及其 親友	書法可以增進修養，更可調控情緒、減緩壓力。本課程適合所有人參加。 備註：1) 自備特製加大白雲(友生昌監製)上課，如需代購，報名時需繳交材料費\$45；2) HSW26/C004-5：修讀：「下午書法班(4)-行書 HSW26/C004-4」或具備基本行書書寫基礎者，可先登記報名，負責職員將跟進並直接聯絡。 導師：何慧禎老師 負責職員：陳姑娘
下午書法班(5) - 行書 HSW26/C004-5	2/12/ 2026 - 20/1/ 2027 (三)	下午 2:30 - 4:00	8	香港 中心	D \$120 H \$200 N \$400	12 人	聽障 會員 及其 親友	
手作夢工場(8) 永生苔蘚畫 HSW26/A028-8	12/11 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	想把大自然搬進屋內，天天感受森林的療癒氣息嗎？這次我們不用泥土，而是利用色彩斑斕、質感柔軟的「永生苔蘚」，在竹匾上創作出永不枯萎的立體植物畫！在拼貼與設計的過程中，你可以隨心排列出專屬的綠意秘境，既能放鬆解壓，又能为家居增添一份文青質感。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
手作夢工場(9) 聖誕花圈 HSW26/A028-9	10/12 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	叮叮噹！聖誕節腳步近了，想為家裡增添濃濃的節日氣氛嗎？這次手作夢工場將帶大家親手打造專屬的聖誕花圈！我們將運用各式節日飾品，交織出精緻作品。無論掛在門口還是房內，都能瞬間點亮節日心情。快一起把暖心又溫馨的聖誕氛圍帶回家吧！ 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
手作夢工場(10) 梅花琺瑯杯墊 HSW26/A028-10	7/1/ 2027 (四)	下午 2:30 - 4:30	1	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	當東方梅花的美韻，遇上絢麗光亮的琺瑯工藝，會交織出多精緻的生活小物？這次手作夢工場將帶大家體驗梅花琺瑯杯墊創作！你可以發揮創意填滿釉彩，親手將朵朵盛開的梅花定格在杯墊上。作品兼具美觀與實用，快來報名，一同感受極具溫度的金工色彩魅力吧！ 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
黏土切 「搓」班(4) 食物篇 HSW26/C014-4	16/11 - 30/11 (一)	上午 10:00 - 中午 12:00	3	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	有沒有想過，黏土也能變成桌上的「滿漢全席」？這次我們把創作靈感搬到餐桌上！無論是精緻甜點還是地道小食，你都能透過指尖的「切、搓、捏」，將它們縮小成超療癒的微型作品。這不只是視覺的盛宴，更是放鬆心情、鍛鍊手部肌肉的好機會。 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘
黏土切 「搓」班(5) 動物篇 HSW26/C014-5	14/1 - 4/2/ 2027 (四)	下午 2:30 - 4:30	4	香港 中心	D \$10 H \$10 N \$10	10 人	聽障 會員 及其 親友	想親手捏出屬於自己的超萌小動物嗎？這次黏土班全新推出動物篇！不論是圓滾滾的小貓、忠厚可愛的小狗，還是各種森林小夥伴，都可以透過簡單的「捏、搓、切」技巧逐一實現。在創作的過程中，不僅能鍛鍊手部靈活性，更能盡情發揮想像力，把生活中的萌寵變成掌心里的永恆珍藏。快來報名，一起來創作你的專屬動物家族吧！ 導師：廷姑娘 負責職員：廷姑娘

香港中心聯絡資料

☎ 2854 2676 📠 2815 4723 ✉ hsw@deaf.org.hk 📞 5511 2748

考心思園地

編號：TSW26/A021

負責職員：Jayden Wong

9-10月答案：

1. 大明養小明，邊個養大明？(猜一四字成語)

答案：A. 久仰大名

2. 製造日期與有效日期是同一天的是什麼？

答案：報紙

2026年11-12月問題：

1. 什麼的水果一見到人最鍾意「郁手郁腳」吉人？

答案：_____

2. 農場裡有 3 隻母雞，牠們在 3 天內總共生了 3 個雞蛋。
按照這個相同的生蛋速度，請問 12 隻母雞在 12 天內會生出多少個雞蛋？

答案：_____

備註：11-12考心思園地問題提交截止日期：12月14日(一)

**秋季生日會2026**

編號：TSW26/A040-3

如您是10、11及12月份生日的聽障會員，即居住於九龍區/新界區(不包括屯元天)，將軍澳中心誠邀請您出席秋季生日會2026，活動包括抽獎，小遊戲及享用豐富的自助午餐；生日的您，更可獲生日禮物一份，歡迎您和家人一同出席。

日期	5/12 (六)
時間	中午12:00-下午3:00 (中午12:00自行到餐廳)
地點	沙田萬怡酒店自助餐-MoMo Café
對象	10、11及12月份生日的聽障會員，即居住於九龍區/新界區(不包括屯元天) 及其親友
名額	50人
費用	10、11及12月份生日的聽障會員：\$150 D \$190 (*長者/小童 \$180) H \$220 (*長者/小童 \$200) N \$260 (*長者/小童 \$220)
負責職員	Jayden Sir
備註	1)*長者為60歲或以上，小童為3-11歲；2)每位生日聽障會員最多帶3位親友參加



D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)



「心靈綠洲」

「旨在提供一個舒適寧靜的共享空間，讓大家暫時忘卻繁忙生活及為你打氣，每次設有不同主題，主題活動結束後，另備有其他活動選擇，讓大家在同一空間也能找到安舒區。歡迎照顧者及聽障會員獨自/一同前來，使用煥然一新的共享空間。」

	小食時間— 杯子蛋糕	交通app (港鐵、巴士、小巴)	出走北區— 塋原深度行	芬蘭木棋體驗 2
編號	TSW26/S046	TSW26/S047	TSW26/S048	TSW26/S058
內容	香噴噴小蛋糕，無論是早餐吃、下午茶填肚子，還是送給朋友都非常合適。歡迎一起來製作杯子蛋糕，共度愉快週末。	現時交通工具公司都有手機應用程式，打開就可以看到交通資訊，如到站時間、轉乘資訊，懂得用確實方便好多，如你有想了解的交通工具，可以來一起認識。	塋原自然生態公園是一個結合濕地保育、農耕作業與自然教育於一身的生態保育設施。我們一同走進塋原，觀察植物及野生動物，親親大自然。 *參加者須自費乘車前往 集合時間地點： 上午9:30 上水港鐵站	芬蘭木棋是一項源自1996年的戶外投擲運動，結合了保齡球的擊倒玩法與飛鏢的計分規則。玩家需要投擲木柱擊倒標有數字的木棋，目標是最快精準獲得50分。
日期	14/11 (六)	13/11 (五)	27/11 (五)	15/12 (二)
時間	上午11:00-下午12:30	下午3:00-4:30	上午10:00-下午2:00	下午2:30-4:00
地點	本會將軍澳中心	本會將軍澳中心	塋原自然生態公園	香港單車館公園草地
對象	聽障人士及其照顧者 (單獨後備)			
名額	10人	8人	12人	10人
費用	\$20/人	全免	全免	\$5/人
導師	黃玉丹女士	梁姑娘 (Kitty)	梁姑娘 (Kitty)	梁姑娘 (Kitty)

將軍澳中心現設有社區支援服務，主要服務對象為隱蔽聽障人士及照顧者，隱蔽聽障人士為社交連繫較弱或/及缺乏社區支援的人士，提供個案輔導及服務轉介、多元化小組及活動、上門驗耳及義工探訪活動等。歡迎向黃姑娘/梁姑娘查詢服務詳情。

	聖誕滴膠手機支架	法式滾球體驗	蛇暖入心懷	照顧者燒烤聚會
編號	TSW26/S055	TSW26/T010	TSW26/S067	TSW26/S053
內容	聖誕滴膠手機支架是一種結合了聖誕節慶元素與手作滴膠 (樹脂/水晶膠) 藝術的手機配件，如你喜歡手作，歡迎你報名參加。	滾球運動不僅以擲較近目標球者方能得分，而且每局目標球均會轉位置，是一項考驗大家投擲技術與智謀的運動。	本會已累積超過200位照顧者，並提供各式活動及課程為大家打氣。今年本服務再次舉辦別開生面的聚會，誠邀大家出席，互相認識及對服務表達意見。如報此活動，請向將軍澳中心負責職員查詢及報名。	在工作室內玩遊戲、談心交流，再以美食分享互動，與一眾照顧者共度快樂下午。
日期	19/12 (六)	16/11-7/12 (逢星期一，共4節)	18/11 (三)	5/12 (六)
時間	上午10:00-中午12:00	下午2:30-4:00	晚上7:00-9:00	下午2:00-晚上6:00
地點	本會將軍澳中心	香港單車館公園草地	星廚管理學校 油麻地廟街2-8號 昆鏡大廈2樓	葵芳金龍工業大廈
對象	聽障人士及其照顧者 (單獨後備)		只限聽障人士照顧者	
名額	8人	8人	32人	20人
費用	\$20/人	\$20/人	\$300/人	\$80/人
導師	梁姑娘 (Kitty)			
負責職員	梁姑娘 (Kitty)			



	桌遊學堂 - 拔毛運動會(1)	桌遊學堂 - 拔毛運動會(2)	台灣老師煮食班 - 聖誕蛋糕
編號	TSW26/S050	TSW26/S051	TSW26/S056
內容	誰說跑得快就能贏？在《拔毛運動會》裡，「記得住」才是真正的贏家！一起來學啦！		還在煩惱聖誕節、去哪裡慶祝嗎？其實，最珍貴的禮物，是親手製作的心意！一齊製作自己的聖誕蛋糕。
日期	5/11 (四)	19/11 (四)	14/12 (一)
時間	下午2:30-4:00	下午2:30-4:00	下午2:30-4:00
地點	本會將軍澳中心		
對象	聽障人士及其照顧者		
名額	8人	8人	10人
費用	\$20/人	\$20/人	\$40/人
導師	梁姑娘 (Kitty)	梁姑娘 (Kitty)	Reina 老師
備註	1) 活動前一星期截止報名及確認名額。 2) #需先留名，待工作員確認參加者資格，才會確認報名。		
負責職員	梁姑娘 (Kitty)，黃Sir (Easter Sir)，雷姑娘		

	行山樂 - 雙魚河	行山樂 - 太平山環迴步行徑	最佳拍檔：夫婦同行小組
編號	TSW26/S052	TSW26/S057	TSW26/T012
內容	此路線的起點與終點交通均是港鐵，甚是方便，而且路面大多是極為寬闊的平路，非常適合三五輪椅使用者同行。歡迎未必能行太多山路的參加者參與。	在山頂及山頂公園都可一睹香港島、九龍和離島等景色，路也易走，大可視作閒逛短遊。	學習在疲倦中聽見彼此的心聲，重新欣賞及感謝對方，在互相照顧中相知相惜，成為彼此最溫暖的依靠。(夫婦須一同出席)
日期	7/11 (六)	12/12 (六)	30/11-21/12 (逢星期一，共四節)
時間	上午10:00-下午2:00	上午10:00-下午2:00	下午2:30-4:00
地點	雙魚河 (上水)	山頂，灣仔 (出發)	本會將軍澳中心
對象	聽障人士及其照顧者(單人後備)	聽障人士及其照顧者(單人後備)	聽障人士及其照顧者夫婦
名額	12-16人	12-16人	10人
費用	\$10/人	\$10/人	\$20/每對夫婦
導師	黃Sir (Easter Sir)	黃Sir (Easter Sir)	雷姑娘
備註	1) 活動前一星期截止報名及確認名額。 2) #需先留名，待工作員確認參加者資格，才會確認報名。		
負責職員	梁姑娘 (Kitty)，黃Sir (Easter Sir)，雷姑娘		

報名方法	可透過電話、WhatsApp或親自到各中心遞交報名表。
備註	1)活動前一星期截止報名及確認名額；2)#需先留名，待工作員確認參加者資格，才會確認報名。
負責職員	梁姑娘 (Kitty)、黃Sir (Easter Sir)
查詢	電話：2711 1974、傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、WhatsApp：5399 4758



照顧・照顧者

就著新社區支援服務的推行，我們希望接觸更多社群，以支援照顧者和讓更多人認識他們的需要。

聽障人士照顧者定義：

因照顧聽力缺損而需擔任長期照顧工作的同住或非同住人士」（包括夫婦、子女、其他親屬、朋友、鄰里等）

照顧工作包括：

- 協助日常溝通：覆診、購物、外出膳食、交通、社交活動等
- 一般起居照顧：膳食安排、洗衣、清潔、護送
- 協助生活自理：沐浴、餵食、如廁、穿衣、扶抱、協助步行、大小便的處理、藥物安排
- 其他支援：財務或文件安排、醫療決定、情緒支援等

將軍澳共享空間

為凝聚會員到中心聚會和休憩，將軍澳中心在2025年11月起，於社交及康樂中心開放時間內，增設共享空間，提供桌遊物資，自組玩樂。中心視乎當日服務使用者人數，再安排在那個位置活動。職員定期會新增物資及舉行桌遊教學，歡迎查詢。

參加資格	1) 其中一位持本會有效之會員證之會員（聽障或健聽均可） 2) 會員可携同親友、朋友或照顧者出席活動
可借用的用品	1) 棋類 中國象棋、五子棋、鬥獸棋、魔力橋、層層疊、克朗棋 2) 牌類 UNO、LOOK、德國心臟病、哈鈴果鈴、動手不動口、牛頭王 3) 桌遊 Take it Easy輕鬆放、估估劃劃、火柴人說話、沉睡皇后、魔法照路、閃靈快手、卡米諾 4) 其他 破冰企鵝、5秒定律、籤籤入扣
租借用品須知	1) 借用時效：用具只限在本中心借用及玩樂，一會員證只可借一份用具，每次不多於3小時 2) 借用檢查：收到用具時，應立即清點所有零件，並與參考圖片及文字介紹用具作核對，確認齊備無誤，才借用用具 3) 歸還檢查：由中心職員檢查用具狀態，確認無損壞或遺失，才算完成歸還手續 4) 處理損壞：若用具因使用不當造成損壞、破損或遺失，需按程度或以市價賠償
負責職員	梁姑娘 (Kitty)
查詢	將軍澳社交及康樂中心 (電話：2711 1974、傳真：2761 4390、電郵：tsw@deaf.org.hk、WhatsApp：5398 5968)





活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
戶外活動								
水晶隊西九戲曲中心展銷	1/11 (日) 、 6/12 (日)	上午 11:00 - 下午 6:00	/	西九戲曲中心地下 (售票處對出空地)	/	/	公眾人士	本會將軍澳中心的「水晶及手工藝舍」響應由創業軒推廣的創業市集計劃，推出各款手工藝品作展銷活動。產品包括布藝品、首飾、乾花飾品等，歡迎大家來支持聾人創業！
水晶隊中環展銷	14/11 (六) 、 5/12 (六)	上午 10:00 - 下午 5:30	/	中環7號碼頭1樓 (往尖沙咀碼頭)	/	/	公眾人士	如有聽障會員有興趣加入水晶隊，可與負責職員梁姑娘聯絡。
龍脊海景輕鬆遊 TSW26/A076	4/12 (五)	上午 10:00 - 下午 4:00	/	龍脊	D \$10 H \$15 N \$20	12人	聽障會員及其親友	舉辦「龍脊海景輕鬆遊」戶外遠足活動，誠邀大家一同親近大自然，輕鬆漫步山脊，飽覽沿途的開揚海岸風光。 負責職員：康Sir, Jayden Sir
M+藏品主題「山水裏行」導賞及工作坊 TSW26/A107	9/12 (三)	上午 9:00 - 下午 2:00	/	M+博物館	全免	20人	聽障會員及其親友	誠邀參加「M+人人共賞遊計劃」藏品主題導賞及工作坊，以不同距離及視角探索山水之美。活動費用全免，設旅遊巴接送及手語翻譯服務（不提供膳食）。 負責職員：康Sir, 陳姑娘 (Angelique)
室內活動								
動感Switch同樂會 TSW26/C089	3/11 - 24/11 (二)	下午 3:30 - 5:00	4	本會將軍澳中心	D \$10 H \$15 N \$20	10人	聽障會員及其親友	透過互動遊戲，讓大家在輕鬆歡樂的氣氛下盡情揮灑活力。促進參加者之間的交流與互動，共度愉快時光。 負責職員：康Sir, Jayden Sir
你畫我估大亂鬥 TSW26/A102	26/11 (四)	下午 2:30 - 4:00	/	本會將軍澳中心	D \$10 H \$15 N \$20	10人	聽障會員及其親友	透過趣味繪畫猜謎遊戲，考驗默契與創意，在歡笑中發揮創意、拉近彼此距離，為生活增添歡樂。（註：本活動需使用手提電話參與） 負責職員：康Sir
11月桌遊小組 TSW26/C064	4/11 - 25/11 (三)	下午 3:00 - 5:00	4	本會將軍澳中心	\$20/人	12人	聽障會員及其親友	同事每月會推薦不同的桌遊給參加者，職員會提供教學及指導。參加者有興趣可向職員建議喜歡的桌遊與會員一同遊玩。 負責職員：梁姑娘
12月桌遊小組 TSW26/C067	2/12 - 30/12 (三)	下午 3:00 - 5:00	5	本會將軍澳中心	\$25/人	12人		
勁歌金曲點唱站 TSW26/C090	21/11 - 19/12 (六)	下午 2:30 - 5:00	5	本會將軍澳中心	D \$20 H \$30 N \$40	12人	聽障會員及其親友	無論您想一展歌喉，還是安坐品茶、隨拍子和應，這片自由點唱的空間都隨時歡迎您。誠邀您與知己重聚，共度悠閒歡樂的音樂午後！ 負責職員：康Sir



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
送出一點心 ~ 理髮服務 TSW26/A008-4	12/12 (六)	上午 9:30 - 11:30	1	本會 將軍澳 中心	全免	30 人 (每時 段有 8個 名額)	聽障 會員 及其 親友	美髮隊多名義工為50歲或以上會員提供 免費理髮服務，締造一個亮麗髮型。 理髮活動新安排：活動將分成4個時段進 行，每時段有8個名額 1)時段A：上午9:30-10:00 2)時段B：上午10:00-10:30 3)時段C：上午10:30-11:00 4)時段D：上午11:00-11:30 備註：1)為確保衛生，參加者須在活動前 一天洗頭；2)必須預約；3)理髮完成後不 得異議；4)參加者必須於相應時段前15 分鐘到達本中心，逾時者將不提供理髮 服務。 負責職員：Jayden Sir
烹飪								
蘭士白汁 菠菜焗魚柳 TSW26/A072	21/11 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	/	本會 將軍澳 中心	D \$10 H \$20 N \$30 材料費： \$15	12 人	聽障 會員 及其 親友	活動由資深老師教授，一起動手製作美 食，學習簡單實用的烹調技巧，享受烹飪 樂趣，並與其他參加者分享美食、交流心 得，共度愉快時光！ 導師：陳詠蘭 負責職員：Jayden Sir
紹菜扒大鴨 TSW26/A077	19/12 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	/	本會 將軍澳 中心	D \$10 H \$20 N \$30 材料費： \$15	12 人	聽障 會員 及其 親友	
康樂保健								
11月頌鉢瑜伽班 TSW26/C065	9/11 - 30/11 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	火炭 瑜伽館	D \$100 H \$130 N \$160	8 人	聽障 會員 及其 親友	是次班組將在火炭瑜伽館舉行。會以瑜伽 結合頌鉢，利用獨特的頌鉢及瑜伽布，放 鬆心情及身體，體驗新的瑜伽方式，非常 有趣。 導師：陳老師 負責職員：Jayden Sir
12月低空中頌鉢 瑜伽班 TSW26/C069	7/12 - 28/12 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	火炭 瑜伽館	D \$100 H \$130 N \$160	6 人	聽障 會員 及其 親友	是次班組將在火炭瑜伽館舉行。以低空瑜 伽結合頌鉢，利用獨特的頌鉢及瑜伽布， 放鬆心情及身體，體驗新的瑜伽方式，非 常有趣。 導師：陳老師 負責職員：Jayden Sir
迷你健身球 健體班 TSW25/C064	9/11 - 30/11 (一)	晚上 7:30 - 9:00	4	本會 將軍澳 中心	D \$60 H \$80 N \$120	10 人	聽障 會員 及其 親友	由專業的健身教練教導大家如何利用迷 你的健身球，去鍛練肌肉和肌肉伸展，簡 單易明，非常適合少做運動的會員。快來 試試看吧!! 導師：中國健美總會導師 負責職員：Jayden Sir
新興運動 體驗活動 - 地壺球 TSW26/A070	25/11 (三)	下午 1:00 - 2:30	1	大角咀	D \$10 H \$15 N \$30	10 人	聽障 會員 及其 親友	不費體力、活腦強身！這款運動非常適 合男女老幼一家大細，玩法簡單、充滿歡 樂，快來一起智鬥大本營，享受運動樂 趣！ 負責職員：Jayden Sir

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
長者常見 皮膚問題 的護理 TSW26/A017-6	8/12 (二)	下午 2:30 - 3:30	1	本會 將軍澳 中心	全免	20 人	聽障 會員 及其 親友	隨著年齡增長，皮膚會逐漸變得乾燥及脆弱，容易出現其他常見皮膚問題。是次講座特別邀請衛生署長者健康服務西貢區長者健康外展分隊護士主講，為大家介紹長者常見的皮膚問題、日常護理方法及注意事項，協助長者掌握正確的皮膚護理知識，保持皮膚健康。 講者：衛生署外展護士李姑娘/曾姑娘 負責職員：陳姑娘
手工藝及藝術								
環保實用改衣班 (入門班) TSW26/C061	5/11 - 24/12 (四)	上午 10:00 - 11:30	8	本會 將軍澳 中心	D \$120 H \$160 N \$240	8 人	聽障 會員 及其 親友	利用布料/舊衣物，設計新款且具個人特色的上衣，舊衣新著，實用性甚高！ 本班組歡迎任何手作愛好者，沒有車衣經驗亦可，老師會由零開始教最基礎的車縫技巧，快來體驗車縫的樂趣吧！ 導師：盧佩豪老師 負責職員：梁姑娘
藝術工作坊 - 聖誕裝飾 TSW26/A071	12/12 (六)	上午 10:00 - 11:30	1	本會 將軍澳 中心	D \$15 H \$20 N \$30	10 人	聽障 會員 及其 親友	聖誕節快到了！是次藝術工作坊將帶領參加者親手製作富有節日氣氛的聖誕裝飾，發揮創意之餘，亦可享受手作的樂趣。完成後更可將獨一無二的作品帶回家，為家居增添溫馨的聖誕氣氛，一起迎接歡樂佳節！ 導師：Miss Ida 負責職員：陳姑娘
書法班 (12-2月) TSW26/C074	17/12/ 2026 - 18/2/ 2027 (四)	上午 10:00 - 11:30	10	本會 將軍澳 中心	D \$170 H \$220 N \$320	12 人	聽障 會員 及其 親友	沉澱心靈，揮灑墨香！帶領大家感受筆墨之美，讓大家在輕鬆的環境下沉浸於中國傳統書法的世界，互相交流、陶冶性情。 負責職員：康Sir
其他								
(HISN活動) 夾艇遊雙洞火山 TSW26/A013-6	8/11 (日)	下午 3:00 - 6:00	1	西貢 小島	生日 會員 (8-11月) \$220 HISN 會員 \$240 HISN 會員之 親友 \$340	12 人	HISN 會員 及其 親友	一起登上遊艇！觀賞珍寶的大自然地質寶庫。 遊覽點：吊鐘洲、沙塘口山、峭壁洲及橋咀島 備註：1)此為夾艇旅程，會與公眾人士一同進行活動；2)團費已包導賞員、遊艇觀光、救生衣、保險；3)本活動需填寫HISN專用表格。 負責職員：梁姑娘 (Kitty)
(HISN活動) 15週年聚會 TSW26/A013-7	13/12 (日)	中午 12:00 - 下午 2:30	1	待定	(暫定) \$150 - \$220	25 人	HISN 會員	HISN已成立15週年，今次藉聚會凝聚會員朋友，既可互相認識，又可交流大家對小組的想法。不論你是新加入朋友，還是資深老友，很想邀請大家參與是次活動，及提早慶祝聖誕節，玩下遊戲及交換禮物。 備註：本活動需填寫HISN專用表格。 負責職員：梁姑娘 (Kitty)



藝術手作篇				
名稱	聖誕招絲琺瑯實用品班	橡皮雕刻月曆製作	新春銅線花擺設工作坊	新春霓虹燈工作坊
編號	NT26/C53	NT26/C54	NT26/C57	NT26/A100
內容	聖誕將至，來停下繁忙的腳步，好好陪伴自己。在專注招絲的過程中，讓心靈沉澱，洗滌平日的累積壓力，親手把金絲與璀璨色彩，凝固成獨一無二的聖誕主題實用小物件（如精美杯墊或飾品盒），無論自用或送禮，都充滿溫暖的心意。	在刀尖與橡皮交會的沉靜時刻，讓浮躁的心漸漸平復。會員將學習基礎刻章技巧，將心中喜愛的圖案化為印章，並親手蓋印出充滿手感溫度的專屬月曆。為自己的生活建立儀式感，帶著期待翻開未來的每一頁。	新年前夕，運用銅線扭製出富有新年氣氛的花卉及祝福擺設，學習基本銅線塑形技巧，親手製作獨一無二的新春裝飾。透過創作過程，培養專注力、耐性及創意，同時感受手作的樂趣，為家居增添節日色彩，迎接新一年的來臨。	光線能帶來希望與溫暖。會員將學習安全 LED 柔性霓虹光線的造型技巧，運用金屬線骨架進行形狀塑形與固定，製作新春吉祥字樣或圖案。
日期	1/12、8/12、15/12、29/12 (二)	2/12、9/12、16/12、30/12 (三)	5/1、19/1、26/1、2/2/2027 (二)	5/1/2027 (二)
時間	下午2:30-4:00	上午11:30-下午12:30	上午10:00-11:30	下午2:30-4:00
地點	新界中心（安定）	新界中心（良景）	新界中心（良景）	新界中心（良景）
對象	聽障會員優先			
名額	8人		8人	
費用	D \$60 H \$80 N \$400		D \$90 H \$130 N \$400	
查詢	溫姑娘		鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘
負責職員	溫姑娘		鄧姑娘 (Carol)	溫姑娘
備註	不需任何經驗	過程需使用雕刻刀，需注意使用方法及注意事項	1)會員不需具有銅線花經驗；2)製作節奏慢，成品會於第2及第4堂完成及取走	作品可即時帶走

藝術手作篇	
名稱	空靈鼓進階班
編號	NT26/A63
內容	空靈鼓為現代打擊樂器，源自中國古代編鐘理念。音色清澈空靈、宛如天籟，常用於冥想、療癒與舒壓。
日期	21/12、28/12 (一)
時間	下午2:30-4:00
地點	新界中心（安定）
對象	聽障會員優先
名額	8人
費用	D \$30 H \$40 N \$200
查詢	郭姑娘
負責職員	郭姑娘
備註	中心會提供空靈鼓

名稱	書法學堂研習社
編號	NT26/A64
內容	在導師帶領下探索書法的奧妙，學習如何運用技巧，更能提升個人修養。
日期	9/12、16/12 (三)
時間	下午2:30-4:00
地點	新界中心（安定）
對象	聽障會員優先
名額	8人
費用	D \$30 H \$40 N \$200
查詢	郭姑娘
負責職員	郭姑娘
備註	中心會提供毛筆及墨水等書法用具



戶外活動				
名稱	南豐紗廠手語導賞之旅	隱世芒草打卡—粉嶺坪峯遊	沙羅洞日間導賞團	參觀政府飛行服務隊
編號	NT26/A61	NT26/A99	NT26/A104	NT26/A036
內容	南豐紗廠手語導賞之旅由專業導賞員配合手語傳譯，帶領參加者深入探索紗廠的紡織歷史、建築特色與文創轉型，享受無障礙的文化共融體驗。	想遠離城市喧囂，感受秋日金黃色的浪漫？新界中心帶領會員，一同走進粉嶺坪峯，欣賞自然美景。讓大家盡情探索隱世芒草秘境，打卡文青壁畫村，輕鬆捕捉最美鄉郊風光。如時間充裕，我們將前往雲泉仙館參觀。	沙羅洞是香港罕見的山谷淡水濕地，青山綠水，生態富饒。然而曾因人為破壞、荒廢等不同原因，當地生態狀況一度轉差，及後經過保育工作，沙羅洞重現生機處處的面貌。活動中我們將帶領參加者一同走遍沙羅洞，探索多采多姿的生態；細味古老客家村落風貌；了解濕地復育工作成效與重要性，深入認識獨一無二的沙羅洞。	想近距離接觸空中救援力量？參觀政府飛行服務隊絕對不能錯過！從中能認識部門的使命、職能，亦可從中了解飛行服務隊的機隊，包括直升機和固定翼飛機，以及如何運用這些資源執行各種任務/搜救任務、消防、醫療後送和執法行動。
日期	8/11 (日)	25/11 (三)	22/11 (日)	13/11 (五)
時間	下午12:30-4:30	上午9:00-下午1:00	上午9:30-下午1:00	下午2:00-4:00
地點	荃灣	粉嶺坪峯	沙羅洞	香港大嶼山 香港國際機場 南環路十八號
集合時間及地點	下午12:30 荃灣港鐵站B出口	上午9:00 粉嶺港鐵站C出口	上午9:00 大埔墟港鐵站A出口 (上新達廣場的電梯旁)	下午1:00 東涌港鐵站B出口
對象	聽障會員優先 (手語溝通優先)	聽障會員優先	聽障會員優先	聽障會員優先
名額	12人	10人	16人	16人
費用	D \$60 H \$100 N \$200	\$20(按金)/人	\$20(按金)/人	\$20(按金)/人
負責職員	郭姑娘	溫姑娘	梁姑娘	盈姑娘
備註	1)請穿著運動服裝及運動鞋；2)當日會一同享用素食自助餐；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更。	1)請穿著運動服裝及運動鞋；2)如有需要，請自備食水、雨傘、風扇等個人用品；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更；4)出發前請先自行進食早餐。	1)請穿著運動服裝及運動鞋；2)如有需要，請自備食水、雨傘、風扇等個人用品；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更；4)出發前請先自行進食早餐。	1)集合後，需要由東涌地鐵巴士總站乘坐S52號線到活動地點；2)由於參觀多需站立或步行，請各位根據個人身體狀況評估是否及參與；3)活動內容可能因應當日情況而作出變更；4)為配合參觀安排，需提交參加者的個人資料(包括香港身份證中文/英文全名及身份證號碼首字母連同前三位數字)，以便辦理通行證。



生活知多點

騙子想偷竊?老本顧得好!防騙講座

編號: NT26/A65

透過生動案例,教您辨識最新詐騙手法,學習保護個人資產,安心活樂。

日期	27/11 (五)
時間	上午10:00-11:30
地點	新界中心(良景)
對象	聽障會員優先
名額	20人
費用	\$20(按金) /人
負責職員	郭姑娘
備註	出席活動後,將退回按金

不用孤立—處理及預防長者孤立狀況

編號: NT26/A103

本講座旨在探討長者孤立與孤獨的現狀,拆解缺乏社交對長者身心健康的深遠影響。講座將提供實用的溝通技巧與社區支援資源,幫助照顧者與社區成員及早識別風險,協助長者建立社交連結,重拾生活樂趣與歸屬感。

日期	30/11 (一)
時間	下午2:00-3:30
地點	新界中心(良景)
對象	聽障會員優先
名額	20人
費用	\$10(按金) /人
負責職員	梁姑娘
備註	出席活動後,將退回按金

精明使用醫療券講座

編號: NT26/A87

長者醫療券計劃為長者提供資助,讓他們在自己所屬的社區選擇最切合他們健康需要的私營基層醫療服務。這次我們邀請了衛生署的註冊護士來講解有關醫療券的計劃的概要及注意事項等等。

日期	23/11 (一)
時間	上午10:00-11:30
地點	新界中心(良景)
對象	聽障會員優先
名額	20人
費用	\$10(按金) /人
負責職員	梁姑娘
備註	出席活動後,將退回按金





活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
手語學習篇								
手語對話交流 (十一月) NT26/A89	4/11、 18/11、 25/11 (三)	晚上 7:15 - 8:45	3	新界中心 (良景)	D \$45 H \$60 N \$300	10 人	本會 會員	由聾人導師教授不同手語，提升參加者以手語交流的能力，並加深對聾人文化的認識。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
手語對話交流 (十二月) NT26/C84	2/12、 9/12、 16/12、 23/12 (三)		4		D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	
手語對話交流 (一月) NT26/C96	6/1、 13/1、 20/1、 27/1/ 2027 (三)		4		D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	
手語新聞 (十一月) NT26/C86	7/11、 14/11、 21/11、 28/11 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	透過手語新聞，協助聽障人士了解全球及地區重要事件，掌握相關資訊，促進資訊無障礙傳播。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
手語新聞 (十二月) NT26/A102	5/12、 12/12、 19/12 (六)	上午 11:00 - 下午 12:30	3		D \$45 H \$60 N \$300	10 人	本會 會員	
手語新聞 (一月) NT26/C91	9/1、 16/1、 23/1、 30/1/ 2027 (六)		4		D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	
手機資訊科技篇								
長者智能 手機班 (十一月) NT26/A101	9/11、 16/11、 23/11、 30/11 (一)	下午 2:30 - 4:00	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	協助長者融入智能社會，善用科技提升生活質素及獨立能力。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
長者智能 手機班 (十二月) NT26/C97	7/12、 14/12、 21/12、 28/12 (一)		4	新界中心 (安定) / (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	
長者智能 手機班 (一月) NT26/C99	4/1、 11/1、 18/1、 25/1/ 2027 (一)		4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$80 N \$400	10 人	本會 會員	

D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)



活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
展能運動及烹飪篇								
健腦樂 (十一月) NT26/A97	9/11、 16/11、 23/11、 30/11 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界中心 (安定)	D \$60 H \$60 N \$300	10 人	聽障 會員 優先	專為聽障長者度身打造的健腦遊戲，涵蓋專注、記憶、手眼協調等全方位大腦鍛鍊。 查詢：歐陽姑娘 (WhatsApp：6358 2453)
健腦樂 (十二月) NT26/C97	7/12、 14/12、 21/12、 28/12 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4		D \$60 H \$60 N \$300	10 人	聽障 會員 優先	
健腦樂 (一月) NT26/C99	4/1、 11/1、 18/1、 25/1/ 2027 (一)	上午 11:00 - 下午 12:30	4		D \$60 H \$60 N \$300	10 人	聽障 會員 優先	
國皇棋訓練 (一) NT26/C55	29/12/ 2026、 5/1、 12/1、 19/1/ 2027 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	國皇棋是透過向木柱投擲木棍來將對手的木棋擊倒，是瑞典草坪新興運動。遊戲玩法為比對手更快擊倒球場另一邊的「衛兵棋」，最後擊倒「國皇」來取得勝利。其玩法多變，別具趣味性！歡迎新手參與，期望日後能對外參加比賽。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)
Fun芬蘭 木柱訓練 (三) NT26/C41	3/11、 10/11、 17/11、 24/11 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	芬蘭木柱起源於芬蘭的投擲遊戲，玩法簡單有趣，容易上手，考驗玩家腦力及技巧，適合不同年齡人士參與，齊來鍛煉腦筋及投擲技巧。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp：6917 5768)
地壺球訓練班 (十二月) NT26/C48	1/12、 8/12、 15/12、 22/12 (二)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	香港新興的全民體育運動，不分男女，長幼，傷健，等等均可齊齊參與。玩法簡單又充滿挑戰性，是一個講求專注，技巧和策略的運動 查詢：郭姑娘 (WhatsApp：6356 7903)



D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
柔力球表演 訓練班 NT26/C44	6/11、 13/11、 20/11、 27/11 (五)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	新界中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	柔力球又稱為「太極柔力球」， 分花式套路及網式競技，蘊含 「迎引拋接」等技巧，需動用 肩、頸、腰、腿部位，活動筋骨 之餘，十分容易上手，期望訓 練後，可對外進行表演。 查詢：溫姑娘 (WhatsApp: 6917 5768)
草地滾球班(B) NT26/C45	6/11、 13/11、 20/11、 27/11 (五)	下午 2:00 - 4:00	4	屯門湖山 草地 滾球場	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	草地滾球是一種適合任何年 齡的人士都可以參與的運動， 此運動需要腦筋策略和手眼協 調，增加會員間團隊合作性和 自信心，並促進彼此及對外的 交流。 查詢：梁姑娘 (WhatsApp: 63586957)
草地滾球(C) NT26/C51	4/12、 11/12、 18/12/ 2026、 8/1/ 2027 (五)		4		D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	
八段錦訓練 計劃 NT26/C26	9/11、 16/11、 23/11、 30/11 (一)	下午 2:00 - 4:00	4	友愛 體育館	D \$50 (按金)	16 人	只限 本會 聽障 會員 參加	通過緩慢的拉伸、骨骼肌肉運 動與深長呼吸的配合，達到疏 通經絡、調理臟腑及強身健體 的效果，有興趣快來參加吧。 備註：1)出席三節或以上退回按 金；2)集合時間及地點：下午 1:45友愛體育館門口；3)有機 會與公眾人士一同上課。 查詢：郭姑娘 (WhatsApp: 6356 7903)
瑜伽棒拉筋班 NT26/C39	2/11、 9/11、 16/11、 30/11 (一)	上午 10:00 - 11:30	4	新界 中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	透過棒子溫和的拉伸，舒緩關 節僵硬，提升身體平衡及柔軟 度，令身體更健康。 查詢：郭姑娘 (WhatsApp: 6356 7903)
瑜伽棒拉筋班 (二) NT26/C59	7/12、 14/12、 21/12、 28/12 (一)	上午 10:00 - 11:30	4	新界 中心 (良景)	D \$60 H \$80 N \$400	8 人	聽障 會員 優先	



D 聽障會員 **H** 健聽會員 **N** 非會員 **C** 4-11歲兒童 **E** 65歲或以上(特別註明除外)



親子世界服務

親子世界服務：親子系列（只限親子世界服務會員參加）

服務對象：聽障學童及聽障家庭

服務模式：個案/家庭/小組輔導、小組活動、親子活動及轉介服務

申請方法：親臨/電話/傳真遞交、轉介及網上表格免費申請

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	名額	對象	內容/備註
學術系列								
功課輔導班第三期 NP26/C37	14/11、 21/11、 28/11、 5/12 (六)	上午 10:00 - 11:30	4	白普理 幼兒中心	\$60/人	10 人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。
功課輔導班第四期 NP26/C42	12/12、 9/1、 16/1、 23/1/ 2027(六)							
課後功課輔導班 十二月(安定) NT26/C94	12/12、 19/12/ 2026、 9/1、 16/1/ 2027 (六)	上午 11:00 - 下午 1:00	4	新界中心 (安定)	\$200 (按金) (出席滿 三堂，可 退回 按金)	8 人	親子 世界 學童	為親子世界會員提供功課指導、溫習默書及預備考試，減輕家長教導子女功課的壓力，提升學童的學習動機。在義工及職員的指導下，進一步鞏固學童對課業及學習內容的吸收。 負責職員： 溫姑娘(6917 5768)
課後功課輔導班 一月(安定) NT26/C95	23/1、 30/1、 20/2、 27/2/ 2027(六)							
小鳴聲劇場系列								
小鳴聲劇社4 NP26/C27	10/10、 24/10、 31/10、 7/11 (六)	下午 3:30 - 4:30	4	新界中心 (良景)	\$60/人	10 人	親子 世界 學童	製作表演道具。 負責職員：Sue姑娘
小鳴聲劇社5 NP26/C36	14/11、 21/11、 28/11、 5/12 (六)							最後排練小鳴聲劇場。 負責職員：郭姑娘
休閒輕鬆系列								
銅線的藝術 NT26/C49	14/11、 21/11、 28/11、 5/12 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00	4	白普理 幼兒中心	\$80/人 (包含材 料費)	8 人	親子 世界 學童	運用織幼銅線，繞出不同形狀的花，葉及動物，最後加上顏料及UV膠定型，成為可愛小擺設。

新界中心聯絡資料

☎ 2711 5688 📠 2711 5877 ✉ ntcoffice@deaf.org.hk ☎ 5361 1293

查詢電話

中心	電話	WhatsApp	傳真	電郵	地址
香港中心	2854 2676	5511 2748	2815 4723	hsw@deaf.org.hk	香港北角英皇道668號健康村康盛閣平台
早期教育及訓練中心	2715 0755	5303 5705	2715 0018	eetc@deaf.org.hk	
就業及培訓中心	2711 5800	5340 4440	2711 0039	employment@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街17號陽光廣場1樓G室
聽覺中心(紅磡)	2711 3873	5395 0966	2711 0098	audiology@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街17號陽光廣場2樓F室
何文田中心	2711 3134	6097 0179	2711 3946	kcoffice@deaf.org.hk	九龍何文田愛民邨嘉民樓513-516室
白普理幼兒中心	2768 7875	5511 2004	2762 7124	bccc@deaf.org.hk	九龍馬頭涌道135號聖三一座堂百週年紀念白普理大樓3樓
聰伶兒童發展中心	3614 0424	5398 6938	3462 3209	oprs@deaf.org.hk	九龍長沙灣道833號長沙灣廣場一期701A、二期601A及1211B室
將軍澳中心	2711 1974	5398 5968	2761 4390	tsw@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓
聽覺中心(將軍澳)	2179 3160	5623 9119	2761 4390	audiology@deaf.org.hk	
輔導中心	2711 1974	5498 4831	2760 9442	cc@deaf.org.hk	
聾人子女服務(將軍澳)	2711 1974	5361 1205	2760 9442	coda@deaf.org.hk	
言語治療服務(將軍澳)	2711 1974	/	2761 4390	speech@deaf.org.hk	
尚德幼兒中心	2178 0838	5511 2021	2178 0660	stccc@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓地下B室
家長資源中心(寶盈)	2178 1166	5511 2023	2178 1233	parents@deaf.org.hk	新界將軍澳唐俊街11號寶盈花園商場1樓S16舖
新界中心(良景)	2711 5688	5361 1293	2711 5877	ntcoffice@deaf.org.hk	新界屯門良景邨良賢樓地18-23室
融合教育資源中心	2711 5688	9222 7514	2711 5877	ierc@deaf.org.hk	
聾人子女服務(良景)	2711 5688	5511 2020	2711 5877	ntcoffice@deaf.org.hk	
言語治療服務(良景)	2711 5688	/	2711 5877	speech@deaf.org.hk	
新界中心(安定)	2711 5728	/	2861 1985	onting@deaf.org.hk	新界屯門安定邨定龍樓地下105-108室
聽覺中心(屯門)	2711 5728	9518 1729	2861 1985	audiology@deaf.org.hk	
賽馬會聰鳴茶座	2791 0834	6379 5711	2792 0684	cafe@deaf.org.hk	新界西貢蕉坑獅子會自然教育中心

會員如需更改個人資料，請聯絡就近中心。

如對本通訊或本會服務有意見，請電郵至info@deaf.org.hk，傳真至2529 3316或郵寄至香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈903室。

總辦事處 Head Office

903, Duke of Windsor Social Service Building,
15 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道15號
溫莎公爵社會服務大廈903室

☎ 2527 8969 📠 2529 3316 ✉ headoffice@deaf.org.hk 📞 5361 1297

本會是以有限法律責任的形式成立法團 The Society is incorporated with limited liability
支持環保，請轉用電郵收取 / 閱讀網上版通訊，詳情可向本會職員查詢。

